

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES CAMPIONAT DE CATALUNYA HIVERN ALEVÍ

### 1.- HORARIS

#### MATI I TARDA:

|                       |            |       |       |
|-----------------------|------------|-------|-------|
| 1a JORNADA Divendres, | 01/02/2019 | 10:00 | 17:00 |
| 2a JORNADA Dissabte,  | 02/02/2019 | 10:00 | 17:00 |
| 3a JORNADA Diumenge,  | 03/02/2019 | 10:00 | 16:30 |

### 2.- ESCALFAMENT

- L'entrada a l'instal·lació serà a les 08:00 hores al matí i a les 15:00 per la tarda (14:30 diumenge)
- Els nedadors evitaran agafar-se de les plaques i sortiran de la piscina pels laterals.
- L'escalfament finalitzarà 15 minuts abans de l'inici de la competició .
- L'última mitja hora els carrers 0 i 9 seran exclusivament per esprints.
- L'última mitja hora els carrers 1 i 8 seran exclusivament per a treball de sèries a ritme.

### 3.- BAIXES

- Les possibles baixes s'entregaran a secretaria de competició fins 30' abans de l'inici de la sessió.
- Els nedadors NO PRESENTATS en una prova, no podran nedar cap altra prova dins la mateixa sessió.

### 4.- COMPETICIÓ

- Durant la competició es disposarà de 4/6 carrers a la piscina de 25 annexa per escalfament i suavitzar.
- Els nedadors, una vegada hagin acabat de nedar una prova, romandran dins de l'aigua fins que es doni la sortida.
- En les sortides d'esquena els nedadors de la sèrie anterior hauran d'estar agafats de la surada **a una distància d'1,5 metres de la paret.**

### 5.- PROVES DE 800 i 1500 m.

- A les proves de 800 i 1500 m. cada club s'encarregarà de posar a una persona per els comptavoltes dels seus nedadors.

### 6.- RELLEUS

- La composició dels relleus s'haurà d'entregar 30 minuts abans de l'inici de la competició.

## 7.- CAMBRA DE SORTIDES

- Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortida tres sèries abans.

## 8.- PREMIACIONS

- Únicament es faran DOS AVISOS d'atenció i començarà en el moment que està previst el lliurament encara que falti algun nedador.

## 9.- NORMATIVA SOBRE ELS BANYADORS

- Es regularà atenent els acords publicats per F.I.N.A. i R.F.E.N. En el següent enllaç es troba la llista actualitzada i autoritzada de banyadors FINA reglamentaris i per tant vàlids per totes les nostres competicions i categories: [http://www.fina.org/H20/index.php?option=com\\_content&view=category&id=304&Itemid=1006](http://www.fina.org/H20/index.php?option=com_content&view=category&id=304&Itemid=1006)

## 10.- RESULTATS I LLISTATS DE SORTIDA

- Els LLISTATS DE SORTIDA els trobareu a la pàgina del Campionat:  
<http://competicions.natacio.cat/2019/CCHALVILLORET2019/>
- Els RESULTATS de la competició es podran trobar també en el mateix enllaç.

## 11.- COMISSIÓ DE COMPETICIÓ

- La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició. Aquesta comissió estarà formada per:
  - El Director de Competició
  - Un membre de la F.C.N.
  - El Jutge Àrbitre de la competició
  - Un representant del club organitzador
  - Un representant escollit per sorteig dels equips participants