



Club Natació
Terrassa

COPA CATALANA ALEVÍ Grup A



Diumenge, dia 1 de juny de 2019, Club Natació Terrassa

INSTRUCCIONS TÈCNIQUES

1. HORARIS

Els horaris de competició seran els següents:

Dia	Matí	Tarda
Dissabte	01/06/2019 9.30 hores	17.00 hores

2. ESCALFAMENT

L'entrada a les instal·lacions, es realitzarà a partir de les 7.45 hores i les 15.00 hores per la porta principal.

Els nedadors evitaran agafar-se a les plaques i sortiran pels laterals.

L'escalfament finalitzarà 15' abans de l'inici de la competició.

La darrera mitja hora els carrers 0 i 9 seran exclusivament per a realitzar sèries.

No hi haurà disponibilitat de la piscina annexa per a realitzar escalfaments o recuperació.

3. BAIXES

Les possibles baixes s'entregaran a secretaria de competició fins 30' abans de l'inici de la sessió.

Els nedadors NO PRESENTATS en una prova, no podran nedar cap altra prova dins la mateixa sessió.

4. RELLEUS

La composició de relleus s'entregarà a secretaria de competició fins 30' abans de l'inici de la sessió.

5. COMPETICIÓ

En les proves d'esquena, els nedadors romandran dins l'aigua a 2m de la paret a l'espera de la sortida de la següent sèrie.

En la prova d'eliminació, s'eliminarà 2 nedadors en cada sèrie de la fase de la prova. A l'inici de la competició, es disputarà els 1/16 de final amb dues sèries de 6 nedadors cadascuna, on passaran 4 nedadors de cada sèrie.

La resta de la prova d'eliminació es disputarà després de la prova de 100Lliure.

6. CAMBRA DE SORTIDES

Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortides tres sèries abans de la sèrie que els toqui nedar.

7. PREMIACIONS

Únicament es realitzaran dos avisos d'atenció.

Els nedadors/es hauran de presentar-se a la premiació amb l'equipació oficial del seu Club.

8. NORMATIVA BANYADORS

Es regularà atenent als acords publicats per FINA i RFEN.

L'enllaç de la llista actualitzada i autoritzada de banyadors FINA reglamentaris i vàlids per a les competicions FCN en qualsevol categoria es pot trobar en els següent enllaç:

<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>

Sponsor



Sponsor Institucional



Generalitat
de Catalunya



esportcat

Certificacions





**Club Natació
Terrassa**

COPA CATALANA ALEVÍ Grup A



Diumenge, dia 1 de juny de 2019, Club Natació Terrassa

9. RESULTATS

Els resultats de la competició es podran trobar a la pàgina web de la Federació Catalana de Natació:

<http://www.natacio.cat>

10. COMISSIÓ COMPETICIÓ

La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició.
La formació de la Comissió serà:

- El Director de Competició
- Un membre de la FCN
- El Jutge Àrbitre de la Competició
- Un representant del Club organitzador
- Un representant escollit a sorteig dels clubs participants en la competició.

Sponsor



Sponsor Institucional



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

Certificacions

