

Dissabte, 25 de maig 2019, CLUB NATACIÓ L'HOSPITALET  
C/ Rosalía De Castro, 39-43, 08901 L'Hospitalet de Llobregat

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES

### 1. HORARIS

			Competició	Instal·lació escalfament
2a Sessió Semifinal	Dissabte matí	25/05/2019	9h30m	8h00m
Proves no Puntuables	Dissabte matí	25/05/2019	12h30m	En finalitzar la Semifinal
Final	Dissabte tarda	25/05/2019	17h00m	15h00m

### 2. ESCALFAMENT

L'entrada a les instal·lacions, es realitzarà 1h30m abans de l'inici de la Competició.

Els nedadors evitaran agafar-se a les plaques i sortiran pels laterals.

L'escalfament finalitzarà 15' abans de l'inici de la competició.

La darrera mitja hora els carrers 1 i 8 seran exclusivament per a realitzar sèries.

Es reservaran 2 carrers de la piscina interior de 25 durant la competició per a suavitzar i escalfar en la sessió del matí. Per a la sessió de la tarda es disposarà de la piscina de 25 en la seva totalitat.

### 3. BAIXES

S'acceptaran baixes/canvis fins a 45' abans de l'inici de la sessió

Un nedador/a no presentat no podrà participar en cap més prova de la mateixa sessió.

### 4. RELLEUS

La composició de relleus s'haurà d'entregar fins 45' minuts abans de l'inici de la sessió.

### 5. COMPETICIÓ

Prova d'eliminació.

Quarts (8 nedadors), Semifinals (4 nedadors) i Final (2 nedadors).

Es nedaran els quarts masculins grup 1, grup 2 i grup 3, semifinals masculines grup 1, grup 2 i grup 3 i finals masculines grup 1, grup 2 i grup 3, i un cop acabades, en el mateix format, les noies.

En cas que es produeixi un empat que afecti a l'eliminació de 2 esportistes per sèrie, es decidirà la posició segons l'ordre d'arribada decretada pel Jutge àrbitre.

Relleus Decisius

La composició de relleus ha de ser un/a noi/a per estil, essent indiferent l'ordre del sexe dins l'estil.

Es nedarà en l'ordre Esquena – Braça – Papallona – Lliure - Esquena – Braça – Papallona - Lliure

### 6. CAMBRA DE SORTIDES

Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortides tres sèries abans a la seva.

Dissabte, 25 de maig 2019, CLUB NATACIÓ L'HOSPITALET  
C/ Rosalía De Castro, 39-43, 08901 L'Hospitalet de Llobregat

## 7. PREMIACIONS

Únicament es realitzaran dos avisos d'atenció. Es començarà la premiació en el moment que estigui previst el lliurament, tot i que faltin nedador/es.

Els nedadors/es hauran de presentar-se a la premiació amb l'equipació oficial del seu Club.

### **Premis del Trofeu de l'Hospitalet:**

**Trofeu Ciutat L'Hospitalet a les 3 millors marques masculines general Taula FINA**

**Trofeu Ciutat L'Hospitalet a les 3 millors marques femenines general Taula FINA**

**Trofeu Ciutat L'Hospitalet a les 3 millors marques masculines local Taula FINA**

**Trofeu Ciutat L'Hospitalet a les 3 millors marques femenines local Taula FINA**

**(Únicament computen les proves puntuables en Copa)**

## 8. NORMATIVA BANYADORS

Es regularà atenent als acords publicats per FINA i RFEN.

L'enllaç de la llista actualitzada i autoritzada de banyadors FINA reglamentaris i vàlids per a les competicions FCN en qualsevol categoria és: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>

## 9. RESULTATS

Els resultats de la competició es podran trobar a la pàgina web de la Federació Catalana de Natació: <http://www.aquatics.cat>

Aquest any, apareixerà la classificació un cop oficialitzats els resultats en la mateixa pàgina web sense haver d'accedir a la descarga del pdf.

En el pdf de Classificació, apareixeran les sèries provisionals del Rellou Decisiu segons la classificació en aquell moment.

Durant el migdia i un cop finalitzada la sessió de matí, s'anirà publicant les sèries de la tarda amb la composició de Grups.

## 10. COMISSIÓ COMPETICIÓ

La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició. La formació de la Comissió serà:

- El Director de Competició
- Un membre de la FCN
- El Jutge Àrbitre de la Competició
- Un representant del Club organitzador
- Un representant escollit a sorteig dels clubs participants en la competició.