

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES FINAL RELLEUS

### 0. ESTRUCTURA DE LA COMPETICIÓ

Per optimitzar les condicions de realització de la Final de Relleus i garantir les necessitats dels participants hem separat les proves de cada categoria. D'aquesta manera la Final de Relleus estarà composta de 4 competicions, cadascuna d'elles amb una estructura determinada (Escalfament, Proves de Relleus i Entrega de Diplomes).

### 1.- HORARIS

- 1a Sessió: Dissabte 22/06/2019 al Matí:
  - o **Competició 2010:**
    - Inici escalfament: 09:00h
    - Inici Competició: 09:30h
  - o **Competició 2011:**
    - Inici escalfament: 11:30h
    - Inici Competició: 12:00h
  
- 2a Sessió: Dissabte 22/06/2019 al Matí:
  - 
  - o **Competició 2009:**
    - Inici escalfament: 15:00h
    - Inici Competició: 15:30h
  - o **Competició 2008:**
    - Inici escalfament: 17:35h
    - Inici Competició: 18:05h

Es respectarà al màxim aquest horari per afavorir l'organització dels Clubs i les famílies dels participants.

La divisió de la Final de Relleus en 4 competicions separades es fa per garantir les necessitats dels participants, per tant es demana sentit comú i donar prioritat als participants i acompanyants de cada Competició.

### 2. ESCALFAMENT

L'escalfament de cada Competició serà exclusiu per als participants de la mateixa. No es permetrà que els nedadors utilitzin l'escalfament d'una Competició a la que no participin i tampoc que utilitzin la piscina nedadors que no siguin Pre-Benjamins ni Benjamins.

La durada dels escalfaments és ajustada i es demana que s'utilitzi la piscina amb seny i coherència amb les edats dels nedadors i els objectius de la Competició.

### 3.- BAIXES

- Les possibles baixes s'entregaran a secretaria de competició fins 30' abans de l'inici de la sessió.

### 4.- RELLEUS

- La composició dels relleus s'haurà d'entregar 30 minuts abans de l'inici de la competició.

### 5.- CAMBRA DE SORTIDES

Durant la Competició hi haurà 2 cambres de sortida. Els participants hauran de dirigir-se a la cambra del costat de piscina on prendran part del relleu.

Cal que els participants es presentin a la cambra de sortides amb una antelació mínima de 3 sèries.

### 6.- PREMIACIONS

- Al final de cada Competició es farà una cerimònia d'entrega de Diplomes als 8 primers Equips classificats a cada prova.

Durant les cerimònies d'entrega de diplomes només podran accedir a la zona d'entrega de la platja de piscina els tècnics i/o delegats dels Clubs premiats.

### 7.- ESPAIS

És molt important que els Clubs facilitin aquesta informació als seus Pares i Mares.

Hi haurà Grada destinada a PARES i MARES i Grada d'ESPORTISTES.

### 8.- RESULTATS i LLISTATS DE SORTIDA

- Els LLISTATS DE SORTIDA els trobareu a la pàgina del Campionat:

<http://competicions.natacio.cat/2019/FRELLEUS2019/>

- Els RESULTATS de la competició es podran trobar també en el mateix enllaç.

## 9. PISCINA - CIRCULACIÓ GENERAL

La grada d'esportistes està reservada per nedadors, entrenadors i delegats.

Les cambres de sortides són un espai exclusiu per a nedadors. Els entrenadors i/o delegats podran acompanyar-hi els nedadors i en cap cas es permetrà la presència de pares a la zona dels esportistes.

Els vestidors de la instal·lació estaran disponibles per als esportistes, es demana que s'utilitzin amb respecte i sota el control d'un responsable del Club.

## 10.- COMISSIÓ DE COMPETICIÓ

- La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició. Aquesta comissió estarà formada per:
  - El Director de Competició
  - Un membre de la F.C.N.
  - El Jutge Àrbitre de la competició
  - Un representant del club organitzador
  - Un representant escollit per sorteig dels equips participants