

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES CAMPIONAT DE CATALUNYA d'HIVERN de FONS ABSOLUT/JUNIOR/INFANTIL

### 1.- HORARIS

#### MATI I TARDA:

1a JORNADA Diumenge, 01/12/2019 09:00 15:30

### 2.- ESCALFAMENT

- L'entrada a l'instal·lació es realitzarà 1h30m abans de l'inici de la competició..
- Els nedadors evitaran agafar-se de les plaques i sortiran de la piscina pels laterals.
- L'escalfament finalitzarà 15 minuts abans de l'inici de la competició .
- L'última mitja hora els carrers 0,1, 8 i 9 seran exclusivament per a treball de sèries a ritme.

### 3.- BAIXES

- No s'acceptaran baixes.
- Els nedadors/es que no es presentin en una prova no podrà participar en cap altra prova de la mateixa jornada.

### 4.- COMPETICIÓ

- Durant la competició es disposarà de 4 carrers a la piscina de 25 interior per escalfament i suavitzar.
- Els nedadors, una vegada hagin acabat de nedar una prova, romandran dins de l'aigua fins que es doni la sortida.

### 5.- PROVES DE 800 i 1500 m.

- A les proves de 800 i 1500 m. cada club s'encarregarà de posar a una persona per els comptavoltes dels seus nedadors.

### 6.- PREMIACIONS

- Únicament es faran DOS AVISOS d'atenció i començarà en el moment que està previst el lliurament encara que falti algun nedador.

## 7.- NORMATIVA SOBRE ELS BANYADORS

- Es regularà atenent els acords publicats per F.I.N.A. i R.F.E.N. En el següent enllaç es troba la llista actualitzada i autoritzada de banyadors FINA reglamentaris i per tant vàlids per totes les nostres competicions i categories: [http://www.fina.org/H20/index.php?option=com\\_content&view=category&id=304&Itemid=1006](http://www.fina.org/H20/index.php?option=com_content&view=category&id=304&Itemid=1006)

## 8.- RESULTATS I LLISTATS DE SORTIDA

- Els LLISTATS DE SORTIDA els trobareu a la pàgina del Campionat:  
<https://www.aquatics.cat/natacio/ccfonsabsirinf19-20>
- Els RESULTATS de la competició es podran trobar també en el mateix enllaç.

## 9.- COMISSIÓ DE COMPETICIÓ

- La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició. Aquesta comissió estarà formada per:
  - El Director de Competició
  - Un membre de la F.C.N.
  - El Jutge Àrbitre de la competició
  - Un representant del club organitzador
  - Un representant escollit per sorteig dels equips participants