

INSTRUCCIONS TÈCNIQUES CAMPIONAT DE CATALUNYA d'HIVERN JÚNIOR i INFANTIL

1.- HORARIS

MATI I TARDA:

1a JORNADA Dijous,	12/12/2019		15:30
2a JORNADA Divendres,	13/12/2019	09:00	16:30
3a JORNADA Dissabte,	14/12/2019	09:00	16:30
4a JORNADA Diumenge,	15/12/2019	09:00	16:30

2.- ESCALFAMENT

- L'entrada a l'instal·lació serà a les 13:45 el dijous i 07:15 hores al mati i a les 14:45 per a la resta de dies.
- Els nedadors evitaran agafar-se de les plaques i sortiran de la piscina pels laterals.
- L'escalfament finalitzarà 15 minuts abans de l'inici de la competició .
- L'última mitja hora els carrers 0 i 9 seran exclusivament per esprints.
- L'última mitja hora els carrers 1 i 8 seran exclusivament per treball de ritme.

3.- BAIXES

- No s'acceptaran baixes.
- Els nedadors/es que no es presentin en una prova no podrà participar en cap altra prova en la mateixa sessió..

4.- COMPETICIÓ

- Un cop iniciades les sessions de competició, s'habilitarà dos carrers a la piscina exterior per escalfar i suavitzar.
- Els nedadors, una vegada hagin acabat de nedar una prova, romandran dins de l'aigua fins que es doni la sortida.
- En les sortides d'esquena els nedadors de la sèrie anterior hauran d'estar agafats de la surada **a una distància d'1,5 metres de la paret.**

6.- RELLEUS

- La composició dels relleus s'haurà d'entregar 30 minuts abans de l'inici de la competició.

7.- CAMBRA DE SORTIDES

- Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortida tres sèries abans.

8.- PREMIACIONS

- Únicament es faran DOS AVISOS d'atenció i començarà en el moment que està previst el lliurament encara que falti algun nedador.

9.- NORMATIVA SOBRE ELS BANYADORS

- Es regularà atenent els acords publicats per F.I.N.A. i R.F.E.N. En el següent enllaç es troba la llista actualitzada i autoritzada de banyadors FINA reglamentaris i per tant vàlids per totes les nostres competicions i categories: http://www.fina.org/H20/index.php?option=com_content&view=category&id=304&Itemid=1006"

10.- RESULTATS I LLISTATS DE SORTIDA

- Els LLISTATS DE SORTIDA els trobareu a la pàgina del Campionat:

- Els resultats de la competició es podran trobar a la pàgina web de la Federació Catalana de Natació: www.aquatics.cat, a la finalització de cada jornada.

11.- COMISSIÓ DE COMPETICIÓ

- La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició. Aquesta comissió estarà formada per:

- El Director de Competició
- Un membre de la F.C.N.
- El Jutge Àrbitre de la competició
- Un representant del club organitzador
- Un representant escollit per sorteig dels equips participants