

INSTRUCCIONS TÈCNIQUES CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS 63è TROFEU FÈLIX SERRA SANTAMANS

1.- HORARIS

MATÍ I TARDA:

1a JORNADA Diumenge, 27/10/2019 09:30 16:30

2.- ESCALFAMENT

- L'entrada a l'instal·lació pels participants al matí serà a partir de les 07:45 hores pel C/ Viladordís (porta emergència) i a les 14:15 per la tarda (entrada principal).
- Els nedadors evitaran agafar-se de les plaques i sortiran de la piscina pels laterals.
- L'escalfament finalitzarà 15 minuts abans de l'inici de la competició.
- L'última mitja hora els carrers 1 i 8 seran exclusivament per esprints.
- L'última mitja hora els carrers 2 i 7 seran exclusivament per a treball de sèries a ritme.

3.- BAIXES

- Les baixes s'hauran d'entregar fins a 30' abans
- Els nedadors/es que no es presentin en una prova no podrà participar en cap altra prova en la mateixa jornada (s'entén jornada per sessió matí + sessió tarda).

4.- COMPETICIÓ

- Durant la competició sessió de matí es disposarà de 2 carrers a la piscina annexe per suavitzar (sempre a criteri del SOS).
- Durant la competició sessió de tarda es disposarà de tota la piscina annexe per escalfament i suavitzar
- Els nedadors, una vegada hagin acabat de nedar una prova, romandran dins de l'aigua fins que es doni la sortida.
- En les sortides d'esquena els nedadors de la sèrie anterior hauran d'estar agafats de la surada a una distància d'1,5 metres de la paret.

5.- PROVES DE 800 m.

- A les proves de 800 m cada club s'encarregarà de posar a una persona per els comptavoltes dels seus nedadors.

6.- CAMBRA DE SORTIDES

- Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortida tres sèries abans.

7.- PREMIACIONS

- Únicament es faran DOS AVISOS d'atenció i començarà en el moment que està previst el lliurament encara que falti algun nedador.

8.- NORMATIVA SOBRE ELS BANYADORS

- Es regularà atenent els acords publicats per F.I.N.A. i R.F.E.N. En el següent enllaç es troba la llista actualitzada i autoritzada de banyadors FINA reglamentaris i per tant vàlids per totes les nostres competicions i categories: http://www.fina.org/H20/index.php?option=com_content&view=category&id=304&Itemid=1006

9.- RESULTATS I LLISTATS DE SORTIDA

- Els LLISTATS DE SORTIDA els trobareu a la pàgina del Campionat:
<http://competicions.natacio.cat/2020/CCTMINORISA2020/>
- Els RESULTATS de la competició es podran trobar també en el mateix enllaç.

10.- COMISSIÓ DE COMPETICIÓ

- La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició. Aquesta comissió estarà formada per:
 - El Director de Competició
 - Un membre de la F.C.N.
 - El Jutge Àrbitre de la competició
 - Un representant del club organitzador
 - Un representant escollit per sorteig dels equips participants