



# COPA CATALANA DE CLUBS



Club Natació Barcelona  
Dissabte i Diumenge, 19 i 20 d'octubre 2019

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES

### 1. HORARIS

			Competició	Instal·lació escalfament
Fase Preliminar 1a Sessió	Dissabte tarda	19/10/2019	16h00m	14h30m
Fase Preliminar 2a Sessió	Diumenge matí	20/10/2019	9h30m	8h00m
Fase Final	Dissabte tarda	20/10/2019	16h30m	15h00m

### 2. ESCALFAMENT

L'entrada a les instal·lacions, es realitzarà segons l'horari del quadre del punt 1.  
Els nedadors evitaran agafar-se a les plaques i sortiran pels laterals.  
L'escalfament finalitzarà 15' abans de l'inici de la competició.  
La darrera mitja hora els carrers 0 i 9 seran exclusivament per a realitzar sèries.  
Es reservaran 8 carrers de la piscina de 25 durant la competició per a suavitzar i escalfar.

### 3. BAIXES

S'acceptaran baixes/canvis fins a 45' abans de l'inici de la sessió  
Un nedador/a no presentat no podrà participar en cap més prova de la mateixa sessió.

### 4. RELLEUS

La composició de relleus s'haurà d'entregar fins 45' minuts abans de l'inici de la sessió.

### 5. COMPETICIÓ

En les proves individuals en les que un Club només compti amb un esportista per nedar la prova, podrà ser un nedador de categoria Sènir.

Prova d'eliminació.

Es realitzarà per Grups de Divisió. Masculins (carrers 5, 6, 7, 8) i femenins (1, 2, 3, 4).  
La sortida serà de dins l'aigua. Es donarà la sortida als nois i un cop arribats, a les noies i així successivament fins a la darrera fase.  
S'eliminarà un/a nedador/a per fase.

Relleus

La composició de Relleus serà la que marki la normativa

### 6. CAMBRA DE SORTIDES

Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortides tres sèries abans a la seva.

Sponsor



Sponsor Institucional



Generalitat  
de Catalunya



esportcat

Certificacions





# COPA CATALANA DE CLUBS



Club Natació Barcelona  
Dissabte i Diumenge, 19 i 20 d'octubre 2019

## 7. PREMIACIONS

Únicament es realitzaran dos avisos d'atenció. Es començarà la premiació en el moment que estigui previst el lliurament, tot i que faltin nedador/es.

Els nedadors/es hauran de presentar-se a la premiació amb l'equipació oficial del seu Club.

## 8. NORMATIVA BANYADORS

Es regularà atenent als acords publicats per FINA i RFEN.

L'enllaç de la llista actualitzada i autoritzada de banyadors FINA reglamentaris i vàlids per a les competicions FCN en qualsevol categoria és: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>

## 9. RESULTATS

Els resultats de la competició es podran trobar a la pàgina web de la Federació Catalana de Natació: <http://www.aquatics.cat>

Durant el migdia de diumenge i un cop finalitzada la sessió de matí, es publicarà les sèries de la tarda amb la composició de Grups.

## 10. COMISSIÓ COMPETICIÓ

La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició.

La formació de la Comissió serà:

- El Director de Competició
- Un membre de la FCN
- El Jutge Àrbitre de la Competició
- Un representant del Club organitzador
- Un representant escollit a sorteig dels clubs participants en la competició.

Sponsor



Sponsor Institucional



Certificacions

