

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE FONS INDOOR

CN Olot

23 de desembre de 2020

CC FONS INDOOR OPEN – CN Olot

Protocol de competició



Timing complet.

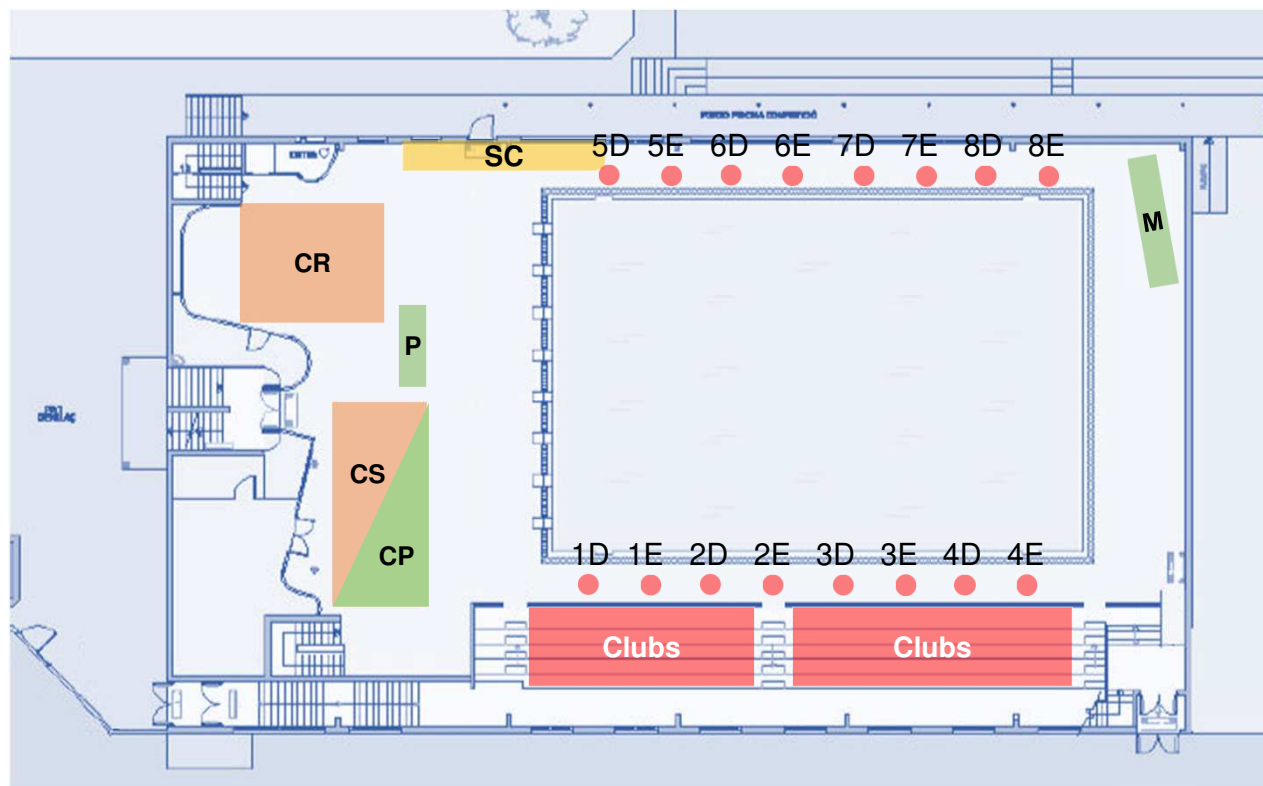
23 de desembre					
		Inici	Final	Temps	Neds
Entrada esportistes		8:15	8:30	0:15	0:15
Escalfament 1		8:30	9:00	0:30	0:45
Preparació piscina		9:00	9:05	0:05	0:50
Competició proves	1-2 (2000)	9:05	9:57	0:52	32
Lliurament premis		9:57	10:02	0:05	1:47
Sortida esportistes		10:02	10:17	0:15	2:02
Entrada esportistes		10:17	10:32	0:15	2:17
Escalfament 1		10:32	11:02	0:30	2:47
Preparació piscina		11:02	11:07	0:05	2:52
Competició proves	3-4 (3000)	11:07	14:32	3:25	80
Lliurament premis		14:32	14:49	0:17	6:34

CC FONS INDOOR OPEN – CN Olot

Protocol de competició

Distribució d'espais.

- Posició clubs
- Opció 1 Entrenador (carrer/Dreta-Esquerra)
- CS Cambra de sortida
- CR Cambra de recuperació
- CP Cambra de premis
- M Marcador
- P Pòdium
- SC Secretaria de competició
- LA Lotja autoritats



CC FONS INDOOR OPEN – CN Olot

Protocol de competició

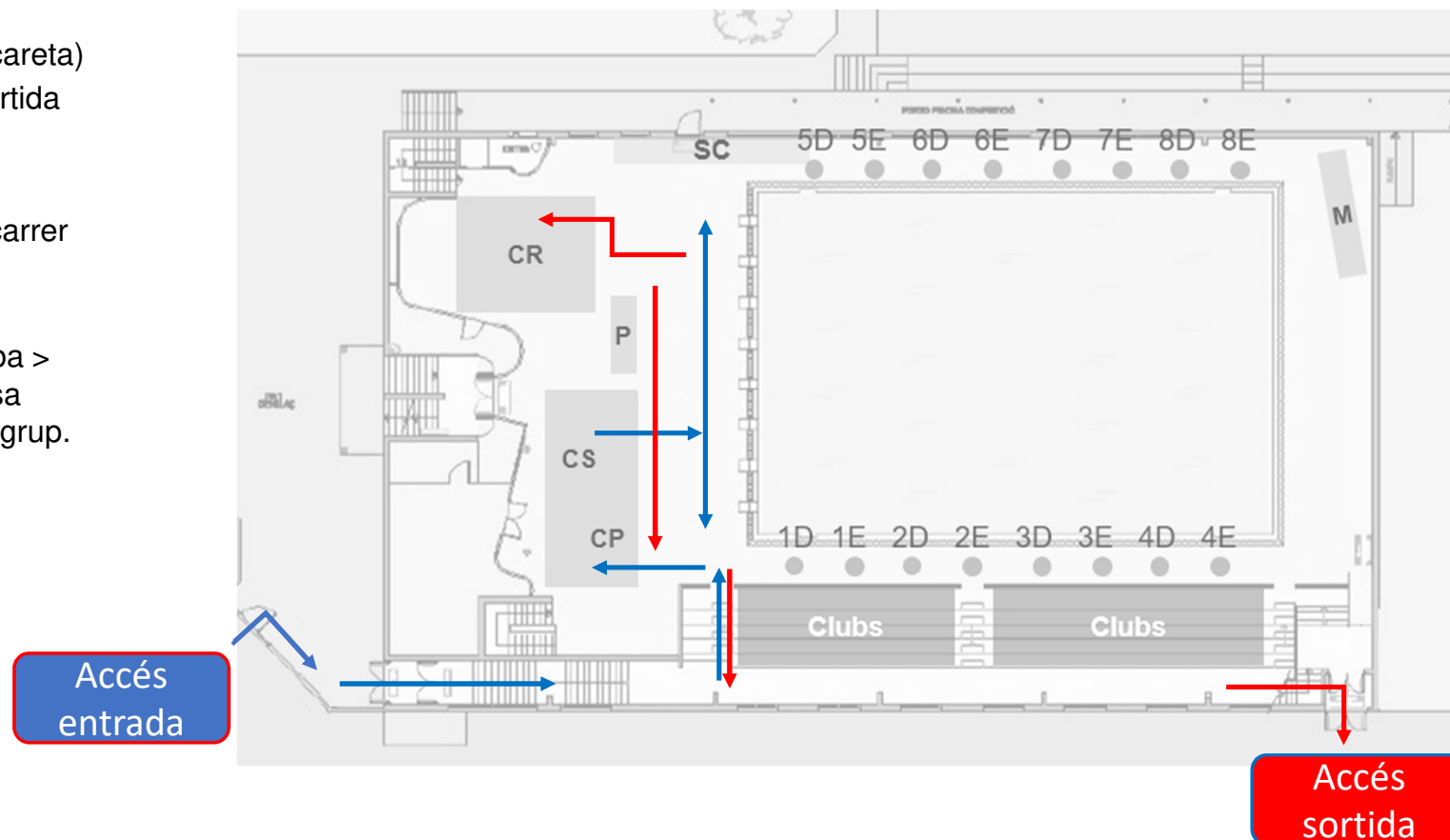
Circulacions.

(>) **Pre-competició** (amb mascareta)
Espai graderia > Cambra de sortida

Competició.

En arribar a la posició del seu carrer
es pot treure la mascareta.

(>) **Post-competició** Recull roba >
Cambra de recuperació (es posa
mascareta) > es dirigeix al seu grup.



CC FONS INDOOR OPEN – CN Olot

Protocol de competició



Consideracions Generals.

1. Totes les persones que formin part de la competició han de tenir la **Declaració d'Autoresponsabilitat signada i enviada a la FCN mitjançant formulari digital**. No caldrà portar-la a la competició. Les corresponents a l'equip arbitral i tot el personal federatiu estaran en dipòsit a la seu de la FCN.
2. A l'entrada, es **prendrà la temperatura** a totes les persones que accedeixin a la instal·lació i es crearà un registre.
3. **No hi haurà vestidors** a disposició dels participants, només els serveis amb les mesures d'aforament establertes.
4. **L'ús de la mascareta serà obligatori** per a tothom, excepte per als esportistes durant els escalfaments i la competició. Totes les circulacions abans i després de competir es faran amb la mascareta.
5. Gestió de secretaria de competició. Totes les gestions de la competició es faran on-line mitjançant els següents formularis:
 1. Participants: els clubs hauran d'omplir les Declaracions d'Autoresponsabilitat de tot/es els/les esportistes i staff que participin en la competició.
 1. <https://form.jotform.com/203452886677065>
 2. Google Forms de tècnics/ques i delegats/des. Només podran accedir a la piscina els membres de l'staff que hagin fet l'inscripció mitjançant el formulari.
 1. <https://forms.gle/CaVKDCWZtkU6JXLw5>
 3. Google forms de canvis i baixes. Els canvis i baixes només es podran realitzar mitjançant el formulari segons els terminis establerts.
 1. En aquest Campionat no s'accepten baixes ni canvis
6. Totes les persones hauran de **respectar les directrius específiques** que estableixi el Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Olot.
7. Es respectarà en tot cas la **distribució d'espais i circulacions** establertes per a la competició.
8. Els esportistes només podran estar dins l'instal·lació en aquelles sessions en que hi participin. Només es tècnics i delegats podran estar en totes les sessions.
9. En el cas de **presència de simptomatologia** en algun dels participants caldrà avisar immediatament al Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Olot per activar el protocol sanitari establert.

CC FONS INDOOR OPEN – CN Olot

Protocol de competició



Consideracions Competició.

1. Horaris.
 1. Els horaris d'entrada i sortida dels esportistes i tècnics i els horaris d'escalfament, seran els publicats en la previsió horària.
 2. Es publicarà una distribució de carrers per a la realització dels escalfaments a la pàgina del Campionat.
2. No es disposarà de piscina de recuperació durant la competició.
3. Per motius COVID aquest any no es lliuraran comptadors. Els clubs hauran de disposar dels seus propis comptadors per evitar riscos.
4. La sortida de les proves es realitzarà des de dins l'aigua.
5. Cambra de sortida.
 1. Els nedadors hauran d'estar en la Cambra de Sortida 10' abans de la seva sèrie.
6. Circulació post- competició.
 1. Després de nedar els esportistes hauran de passar per la Cambra de Recuperació. És important recuperar en aquest espai per què és el moment de màxim risc d'infecció degut a la hiperventil·lació que fa l'esportista després de l'esforç físic.
 2. Posteriorment hauran de dirigir-se a la posició establerta del seu club. Aquest desplaçament haurà de fer-se el més individualitzat possible. En qualsevol cas caldrà evitar el contacte amb esportistes d'altres clubs.
7. El lliurament de premis es farà segons protocol específic. Un cop acabada la sessió de competició els clubs tindran 15 minuts per sortir de la instal·lació per donar entrada posteriorment a la següent sessió.
8. Normatives Banyadors. Es regularan segons la normativa FINA i RFEN. L'enllaç de la llista actualitzada de banyadors, la trobareu a <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>.
9. Els resultats de la competició estaran a la pàgina de la Federació Catalana de Natació: <http://www.aquatics.cat>
10. Comissió de Competició: La comissió de competició estarà facultada per resoldre les possibles incidències a la competició i estarà format per:
 - Director de Competició
 - 1 Membre de la Federació Catalana de Natació
 - El Jutge Àrbitre de la Competició
 - 1 Representant del Club organitzador
 - 1 Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició.