



COMITÈ DE MÀSTERS

XI CAMPIONAT CATALUNYA NATACIÓ "OPEN" MÀSTERS AIGÜES OBERTES

INSTRUCCIONS TÈCNIQUES PER LA COMPETICIÓ

1. PROGRAMA DE PROVES - CATEGORIES - NUMERACIÓ I HORARIS

Dia	Sessió	Prova	Categoria	Nº Dorsal Nedador/a	Recollida Dorsals	Reunió prèvia Briefing	Estimació Hores Sortida
Dissabte 19.Juny.2021	Tarda	3 km	Màster * Masculina – 1ª sortida (20+..25+)	195/494 a 496 // 219/497 a 498		16:45	17:00
			Màster * Masculina – 2ª sortida (30+..35+)	227 / 499 a 502 // 241-250 a 252 / 503 a 509		16:55	17:10
			Màster * Masculina – 3ª sortida (40+)	275-280/510 a 525		17:05	17:20
			Màster * Masculina – 4ª sortida (45+)	288-298-307-309-313-314/ 526 a535		17:15	17:30
			Màster * Masculina – 5ª sortida (50+)	536-550	12:00- 14:00	17:25	17:40
			Màster * Masculina – 6ª sortida (55+..60+)	340-348-353-359/ 551 a 566 - 567 a 572	15:00- 16:15	17:35	17:50
			Màster * Masculina – 7ª sortida (65+, 70+, 75+, 80+)	365/573 a 579 // 368 a 369/ 580 a 582 370 // 372		17:45	18:00
			Màster * Femenina – 1ª salida (20+, 25+, 30+, 35+)	583 a 586 / 386-388/587 a 590 397-400- 401/591 a 594		17:55	18:10
			Màster * Femenina – 2ª salida (40+,45+)	409-410-418-421/595 a 599 422- 432/600 a 610		18:05	18:20
			Màster * Femenina – 3ª salida (50+, 55+, 60+, 65+, 70+)	439-441-442/611 a 620 // 446- 448/621 a 627 / 453/628 a 631 457/632 a 633		18:15	18:30



COMITÈ DE MÀSTERS

[Recollida de Dorsals \(Totes les categories\)](#)

Els esportistes hauran de recollir el seu dorsal - según previsió horària als espais habilitats a tal efecte.

La organització disposarà de voluntaris para facilitar aquesta tasca.

Els esportistes de la categoria **Màster** podran realitzar-ho en dues franges diferents (**12:00 y 15:00h**)

[Briefing](#)

Reunió prèvia amb tots/es nedadors/es, **15 minuts** abans de la sortida de cada prova.

Un cop validat el banyador a Cambra de Sortides, s'efectuarà una reunió per ultimar tots els detalls de la prova amb direcció de Competició i el Jutge en cap.

2. PLANELL GENERAL DE LA INSTAL·LACIÓ CIRCUITS - DESCRIPCIONS





COMITÈ DE MÀSTERS

3. ENTRENAMENTS I ESCALFAMENTS PREVIS

Disposició de dos zones per efectuar entrenaments i calentaments sota la següent distribució d'espais i horaris:

Es prega la màxima col·laboració per tal que les zones s'utilitzin en els horaris previstos

MÀSTER		CIRCUIT DE COMPETICIÓ	CANAL ENTRENAMENT 400m.
Dissabte 19.Juny.2021	AM	No disponible	No disponible
	PM	15:30-16:30	12:00-14:00 15:30-20:00

4.- REUNIONS TÈCNIQUES

Dia	Sessió	CLUB NATACIÓ BANYOLES -Sala Reunions-
Dissabte 19.Juny.2021	Matí	11:30 REUNIÓ PROVES – Categories Màster 3k

15 minuts abans de cada sortida de totes les proves, tant en categoria masculina com femenina, s'efectuarà a la Cambra de Sortides una reunió prèvia -briefing- amb les últimes instruccions por part de Direcció de Competició i l'Àrbitre en cap

5. BAIXES

- S'hauran d'enviar **fins 60 minuts abans** de l'inici de la sessió corresponent.

- S'entregaran a través d'un correu electrònic a masters@natacio.cat. (Inclourà la següent informació: n° prova, nom prova, nom nedador/a a donar de baixa, sexe, club i n° de dorsal)

6.-MARCATGE DORSALS PER CADA NEDADOR/A:

L'entrega de dorsals es realitzarà a la zona de Secretaria de Competició.

El marcatge del número per cada nedador/a s'efectuarà en ambdós costats de l'esquena (part superior) i braços.

Es respectaran els horaris d'entrega previstos en aquest document.



COMITÈ DE MÀSTERS

7.-PRE-CAMBRA I CAMBRA DE SORTIDES

Pre-Cambra de Sortides (normatives FINA)

Els nedadors/es es presentaran a pre-cambra de sortides **30 MINUTS ABANS DE L'INICI DE LA SEVA PROVA** per realitzar la inspecció sobre normativa de banyadors.

Cambra de Sortides

Un cop realitzada la inspecció a la pre-cambra i després de la reunió tècnica-briefing-hauran d'esperar a la cambra de sortides fins que es realitzi la presentació del nedador/a i accedir a la zona de sortida de la prova.

8.- NORMES SOBRE UTILITZACIÓ DE BANYADORS

Es regularà atenent als acords publicats per FINA. i RFEN (GR.5.4. FINA Swimwear rules, clausules BL 8).
Període vàlid des de '11 de gener de 2019 al 30 de setembre de 2021.

9.- SORTIDES

Per totes les proves, les sortides es realitzaran des de dins de l'aigua a la zona destinada per tal efecte.

S'accedirà des de la cambra de sortides **DOS** minuts abans d'efectuar-se la sortida en cadascuna de les proves.

Durant els **DOS** minuts abans de cada sortida, es comunicarà per megafonia els temps previs restants (2', 1'30", 1'...).

10.- SEGUIMENT DE LES PROVES

Navegació d'embarcacions:

- Només estaran disponibles per:
Jurat de la Competició, Direcció Tècnica de Competició, Serveis Mèdics, Seguretat i Organització
No podrà accedir al circuit ninguna altra embarcació que no estigui prèviament acreditada per la organització.

11.- CRONOMETRATGE

Es realitzarà amb el sistema de cronometratge de microxip.

El lliurament del microxip (un) s'efectuarà després de la recollida de dorsals de cada participant.

12.- TEMPS LÍMIT

Prova de 3k.

Segons reglament FINA d'aigües obertes per les categories màster.



COMITÈ DE MÀSTERS

En totes les proves, els límits de temps s'aplicaran després d'acabar el primer/a nadador/ atenant a cadascuna de les sortides:

- límit 1 h 30 minuts

13.- ENTREGA DE MEDALLES

Es realitzarà segons l'establert al programa del Campionat.

S'habilitarà una zona per la entrega de medalles per la categoria màster.

Les entregues es faran un cop finalitzades totes les proves.

Els/les nedadors/es premiats/des hauran d'identificar-se presentant el DNI per poder recollir les medalles.

PREVISIÓ:

Dia	Sessió	Proves	Estimació Horaris
Dissabte 19.Juny.2021	Tarda	3 km Categories Màster - Masculí 3 km Categories Màster - Femení	Al finalitzar les proves

14.- ENTREGA DE RESULTATS

Es publicaran al web del Campionat ≈ 30 minuts després de finalitzar cada prova.

<http://competicions.natacio.cat/2021/CCMASTERSAAOO2021/>

15.- CONTROL I DIRECCIÓ DE COMPETICIÓ:

Director Tècnic de Competició:
Responsable de Seguretat:
Gestió de Resultats:
Cronometratge Electrònic Microxip:
Responsable Operacions Estany:
Responsable Logística:
Coordinació General CN Banyoles:

Fernando Ibáñez
Jordi Albuixech
Jaume García – Ester Ejarque
Championchip
Jordi Toca
Jordi Carretero
Albert Busquets