

CAMPIONAT DE CATALUNYA OPEN ABSOLUT CAMPIONAT DE CATALUNYA D'HIVERN JÚNIOR

CN Terrassa

14, 15, 16 i 17 de gener de 2021

CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

Protocol de competició



Timing complet.

Podreu trobar tota la previsió horària en el següent enllaç,

http://competicions.natacio.cat/2021/CCOTERRASSA2021/prev_horaria.pdf

CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

Protocol de competició



Accés i estada a la instal·lació.

1. Per poder accedir a la instal·lació **totes les persones** hauran d'haver omplert, signat i enviat a la FCN la **Declaració d'Autoresponsabilitat mitjançant el formulari oficial**. No serà obligatori però si recomanable portar-la a la competició. Les corresponents a l'equip arbitral i tot el personal federatiu estaran en dipòsit a la seu de la FCN.
2. A partir de l'enviament de la **Declaració d'Autoresponsabilitat** es rebrà un **Codi QR**, que caldrà presentar al **Control d'Accés**.
3. **L'accés** a la instal·lació es farà pel **carrer Antoni Bros** (veure plànols pàgina següent).
4. A l'entrada, es **prendrà la temperatura** a totes les persones que accedeixin a la instal·lació i es crearà un registre.
5. El **Codi QR només estarà actiu en aquelles sessions** en que l'esportista hagi de competir. Només els tècnics i delegats podran estar en totes les sessions amb un màxim de 4 persones per club i sessió.
6. En el cas de **presència de simptomatologia** en algun dels participants caldrà avisar immediatament al Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Terrassa per activar el protocol sanitari establert.
7. Totes les persones hauran de **respectar les directrius específiques** que estableixi el Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Terrassa.
8. Es respectarà en tot cas la **distribució d'espais i circulacions** establertes per a la competició.
9. **L'ús de la mascareta serà obligatori** per a tothom. Només es podran treure la mascareta els esportistes just abans de tirar-se a l'aigua per l'escalfament i per la competició a la posició de cada carrer. Just després de competir, en entrar a la Cambra de Recuperació caldrà tornar-se a posta la mascareta.
10. **Es podran utilitzar els vestidors sense dutxes** a disposició dels participants amb les mesures d'aforament establertes.

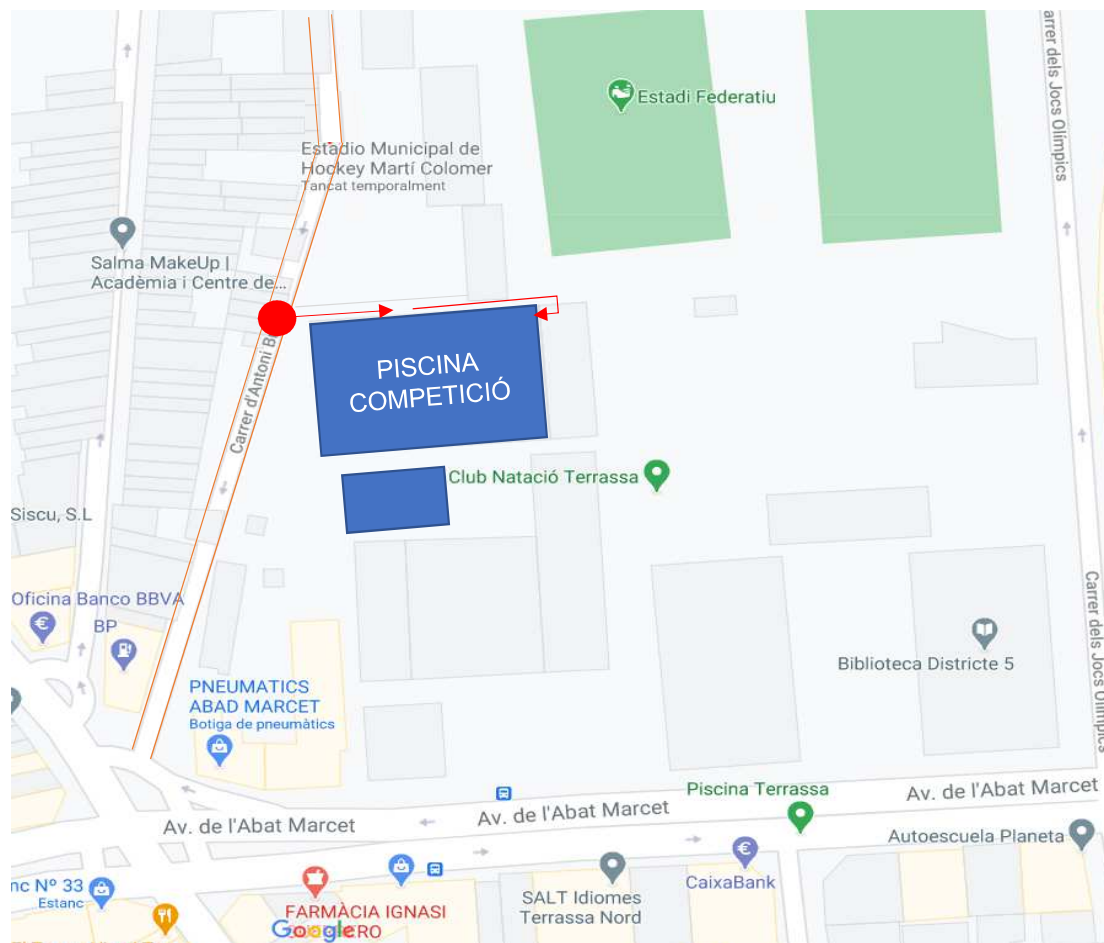
Recordar a tots els participants del Campionat que segons s'estableix en la Normativa General 2020-2021 en el seu punt 2 de Competicions, *"tothom haurà de donar compliment als protocols i les recomanacions d'higiene, seguretat i salut establertes per les autoritats competents"* i qualsevol irregularitat en aquest sentit serà traslladat als òrgans disciplinaris de la Federació Catalana de Natació.

CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

Protocol de competició



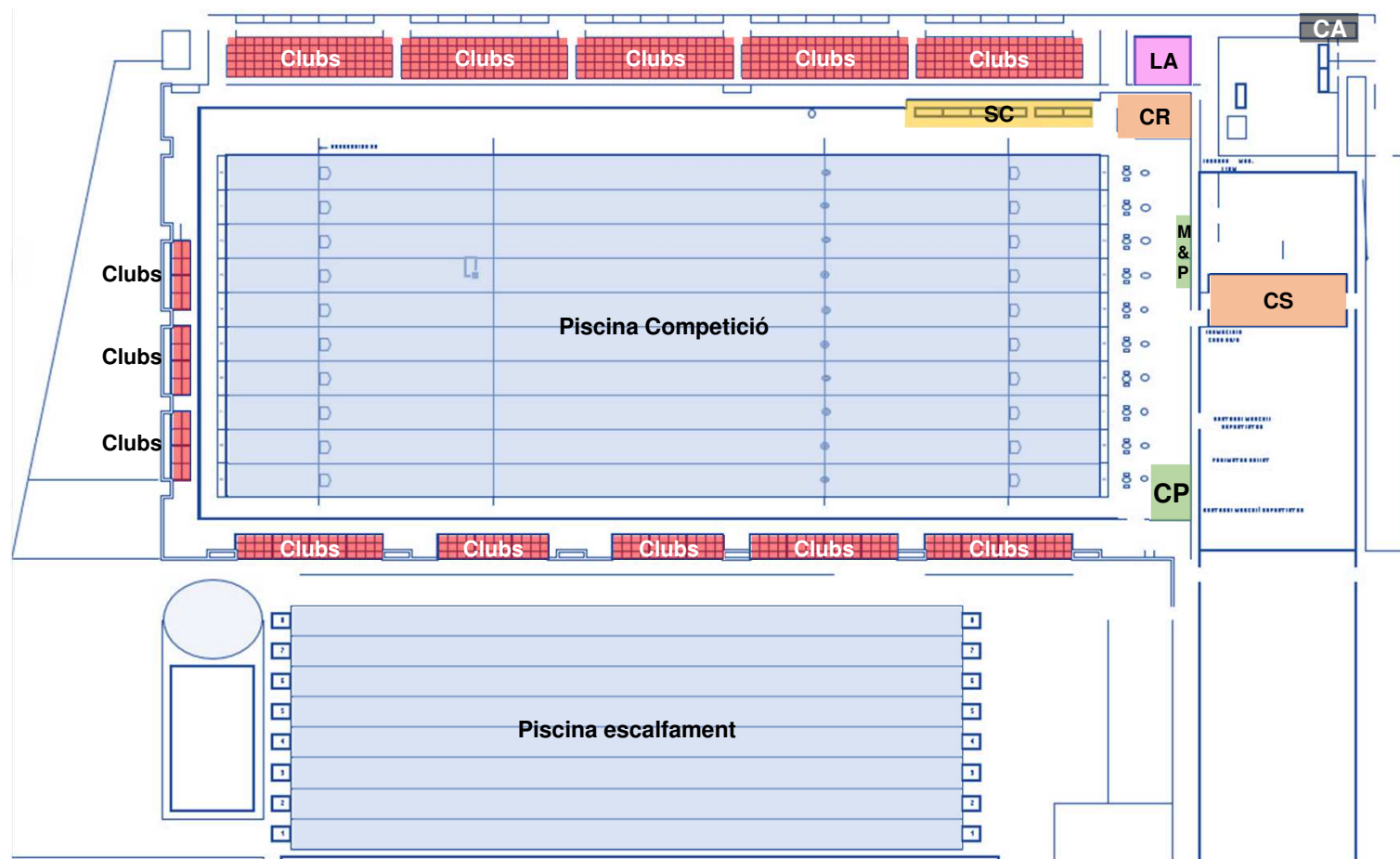
Accés i estada a la instal·lació.



Protocol de competició



	Posició clubs
CS	Cambra de sortides
CR	Cambra de recuperació
CP	Cambra de premis
M & P	Marcador
SC	Secretaria de competició
LA	Llotja autoritats
CA	Control d'accés



CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

Protocol de competició



Circulacions.

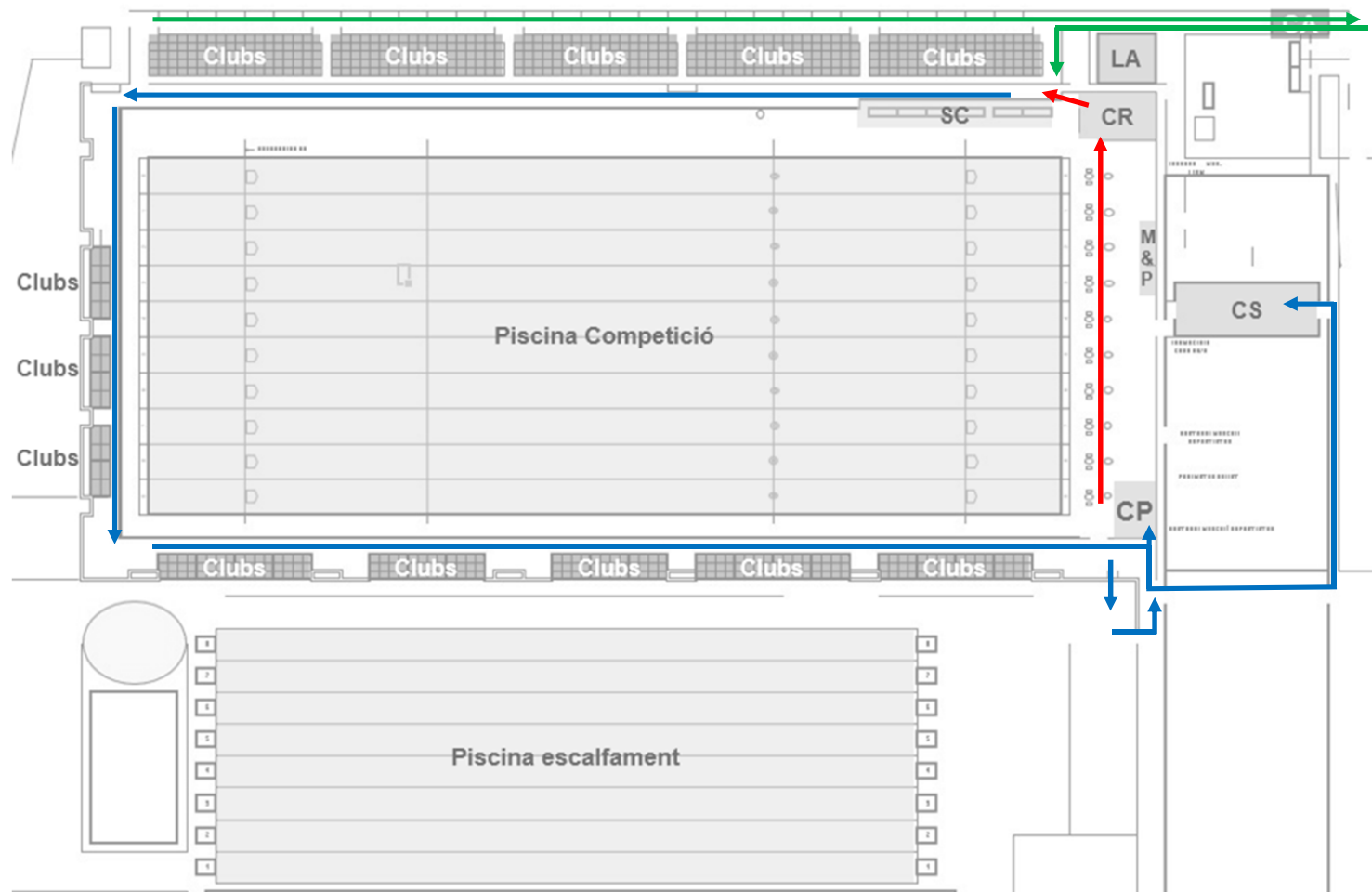
(>) **Genèriques** entrada-sortida instal·lació.

(>) **Pre-competició** (amb mascareta)
Espai graderia > Cambra de sortida

Competició.

En arribar a la posició del seu carrer es pot treure la mascareta.

(>) **Post-competició** Recull roba > Cambra de recuperació (es posa mascareta) > es dirigeix al seu grup.



CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

Protocol de competició



Gestió secretaria de competició.

1. Secretaria de competició. Totes les gestions es faran on-line mitjançant els següents formularis:

1. Participants: els clubs hauran d'omplir les Declaracions d'Autoresponsabilitat de tot/es els/les esportistes i staff que participin en la competició.
 1. <https://form.jotform.com/203452886677065> (el termini d'enviament d'aquesta documentació finalitzarà el dimarts 12 de gener de 2021 a les 12h)
2. Tècnics/ques i delegats/des. Només podran accedir a la piscina els membres de l'staff que hagin fet l'inscripció mitjançant la plataforma LEVERADE.
3. Google forms de composició de relleus: Per poder donar accés als esportistes en les proves de relleus caldrà enviar el formulari amb el llistat de participants. Aquest formulari haurà de ser abans de l'inici de la sessió anterior a la que es disputa del Rellu.
 1. P.ex: 4x100 Estils Mixte Absolut i Júnior abans de començar la 1a Jornada 1a Sessió
 2. P.ex: 4x100 Lliure Femení i Masculí Júnior abans de començar la 1a Jornada 2a Sessió
 3. P.ex: 4x100 Lliure Femení i Masculí Absolut abans de començar la 2a Jornada 1a Sessió
 4. ...
4. Google forms de baixes. En aquest Campionat no hi ha baixes. Aquell nedador que no es presenti en una prova, no pot nedar cap altra prova en la mateixa sessió (sessió de matí o sessió de tarda).

2. Comissió de Competició: La comissió de competició estarà facultada per resoldre les possibles incidències a la competició i estarà format per:

- El Director de Competició.
- El Director esportiu de la FCN.
- El Jutge Àrbitre de la Competició.
- 1 Representant del Club organitzador.
- 1 Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició.

CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

Protocol de competició



Consideracions Competició.

1. **Horaris.** Els horaris d'entrada i sortida dels esportistes i tècnics i els horaris d'escalfament, seran els publicats en la previsió horària.
http://competicions.natacio.cat/2021/CCOTERRASSA2021/prev_horaria.pdf
2. **Escalfaments.** Cada sessió de competició tindrà dos horaris d'escalfament de 30 min.
 1. En la primera franja de 30 min només podran escalfar els nedador@s que participin en les 2 primers proves de la sessió.
 2. En la segona franja de 30 min només podran escalfar els nedador@s que participin en les proves 3 i 4 de la sessió.
 3. No es disposarà de piscina de recuperació durant la competició. La piscina exterior de 25m només estarà activa durant els horaris d'escalfament segons timing previst.
3. **Pre-cambra de sortida - Normativa Banyadors.** Es regularan segons la normativa FINA i RFEN. L'enllaç de la llista actualitzada de banyadors, la trobareu a <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>.
4. **Cambra de sortida.** Els nedadors hauran d'estar en la Cambra de Sortida 10' abans de la seva sèrie.
5. **Circulació post- competició.**
 1. Després de nedar els esportistes hauran de passar obligatòriament per la **Cambra de Recuperació**, a on hauran de posar-se novament la mascareta. És important recuperar en aquest espai per què és el moment de màxim risc d'infecció degut a la hiperventil·lació que fa l'esportista després de l'esforç físic.
 2. Posteriorment hauran de dirigir-se a la posició establerta del seu club a la graderia. Aquest desplaçament haurà de fer-se el més individualitzat possible. En qualsevol cas caldrà evitar el contacte amb esportistes d'altres clubs.
6. **Lliurament de premis** es farà segons protocol COVID-19 específic. Per les proves de relleus només podrà accedir a la Cambra de premiació 1 representant de cada relleu.
7. **Sortida de la instal·lació.** Un cop acabada la sessió de competició només podran romandre a la piscina per la següent sessió el personal de l'staff tècnic i aquells esportistes que tornin a competir. La resta d'esportistes que no competeixin en la següent sessió tindran 10 minuts per sortir de la instal·lació i donar entrada posteriorment a la següent sessió.
8. **Resultats de la competició.** Estaran a disposició a la pàgina de la Federació Catalana de Natació:
<https://www.aquatics.cat/natacio/competicionsfcn/ccabsopen20-21>