

# CAMPIONAT DE CATALUNYA OPEN ABSOLUT CAMPIONAT DE CATALUNYA D'HIVERN JÚNIOR

CN Terrassa

14, 15, 16 i 17 de enero de 2021

# CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

*Protocolo de competición*

---



Timing completo.

Podrás encontrar toda la previsión horaria en el siguiente enlace,

[http://competicions.natacio.cat/2021/CCOTERRASSA2021/prev\\_horaria.pdf](http://competicions.natacio.cat/2021/CCOTERRASSA2021/prev_horaria.pdf)

# CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

## Protocolo de competición



### Aceso y estancia en la instalación.

1. Para poder acceder a la instalación **todas las personas** deberán haber rellenado, firmado y enviado a la FCN la **Declaración de Autoresponsabilidad mediante el formulario oficial**. No será obligatorio pero si recomendable llevarlo a la competición. Las correspondientes al equipo arbitral y a todo el personal federativo estarán en depósito en la sede de la FCN.
2. A partir del envío de la **Declaración de Autoresponsabilidad** se recibirá un **Código QR**, que se deberá presentar en el **Control de Acceso**.
3. **El acceso** a la instalación se realizará por la **calle Antoni Bros** (ver plano página siguiente).
4. A la entrada se **tomará la temperatura** a todas las personas que accedan a la instalación y se creará un registro.
5. El **Código QR solo estará activo en aquellas sesiones** en que el/la deportista deba competir. Sol el equipo técnico podrá estar en todas las sesiones con una máximo de 4 personas por club y sesión.
6. En el caso de **presencia de sintomatología** en alguno de los/las participantes se deberá avisar inmediatamente al Delegado de prevención de riesgos COVID-19 del CN Terrassa para activar el protocolo sanitario establecido.
7. Todas las personas deberán **respetar las directrices específicas** que establezca el Delegado de prevención de riesgos COVID-19 del CN Terrassa.
8. Se respetará en todo caso la **distribución de espacios y circulaciones** establecidas por a la competición.
9. **El uso de la mascarilla será obligatoria** para todo el mundo. Solo se podrán quitar la mascarilla los/las deportistas justo antes de tirarse al agua para el calentamiento y para la competición en la posición de cada calle. Justo después de competir, al entrar en la Cámara de Recuperación deberá volverse a poner la mascarilla.
10. **Se podrán utilizar los vestuarios sin duchas** a disposición de los/las participantes con las medidas de aforo establecidas.

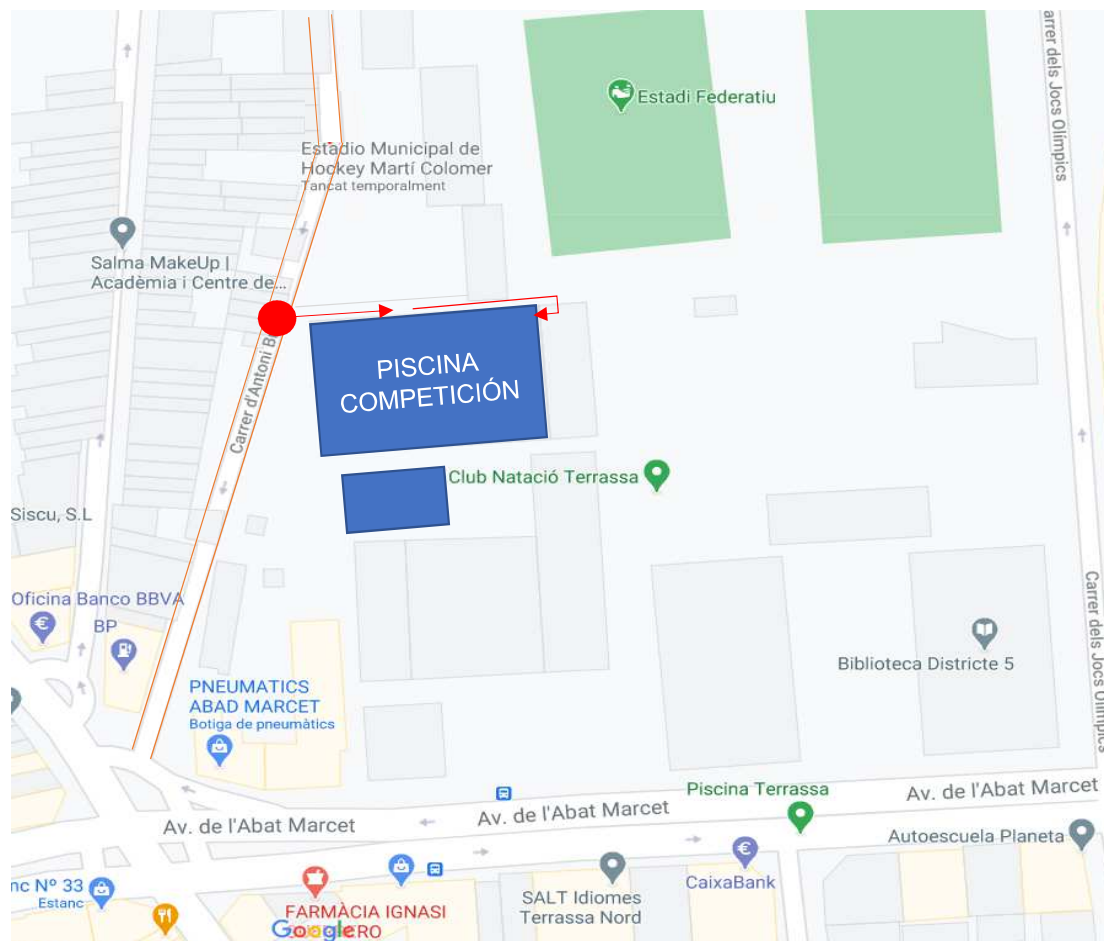
Recordar a todos/as los/las participantes del Campeonato que según se establece en la Normativa General 2020-2021 en su punto 2 de Competiciones, *“todo el mundo deberá dar cumplimiento a los protocolos y recomendaciones de higiene, Seguridad y salud establecidas por las autoridades competentes”* y cualquier irregularidad en este sentido será trasladado a los órganos disciplinarios de la Federació Catalana de Natació.

# CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

## Protocolo de competición



Aceso y estancia en la instalación.











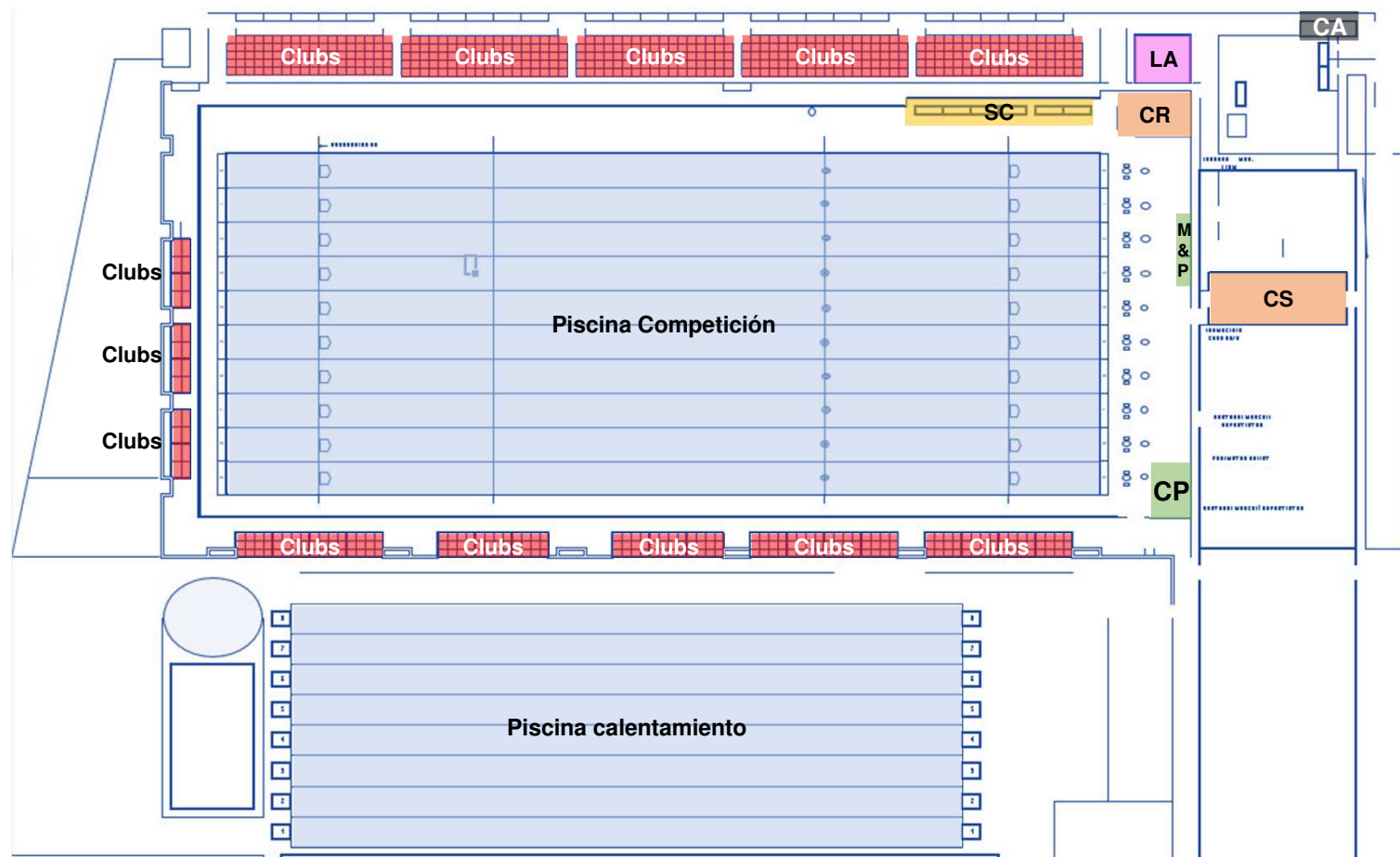
# CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

## Protocolo de competición



### Distribución de espacios.

-  Posición clubs
-  CS Cámara de salidas
-  CR Cámara de recuperación
-  CP Cámara de premios
-  M & P Marcador
-  SC Secretaria de competición
-  LA Palco de autoridades
-  CA Control de acceso



# CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

## Protocolo de competición



### Circulaciones.

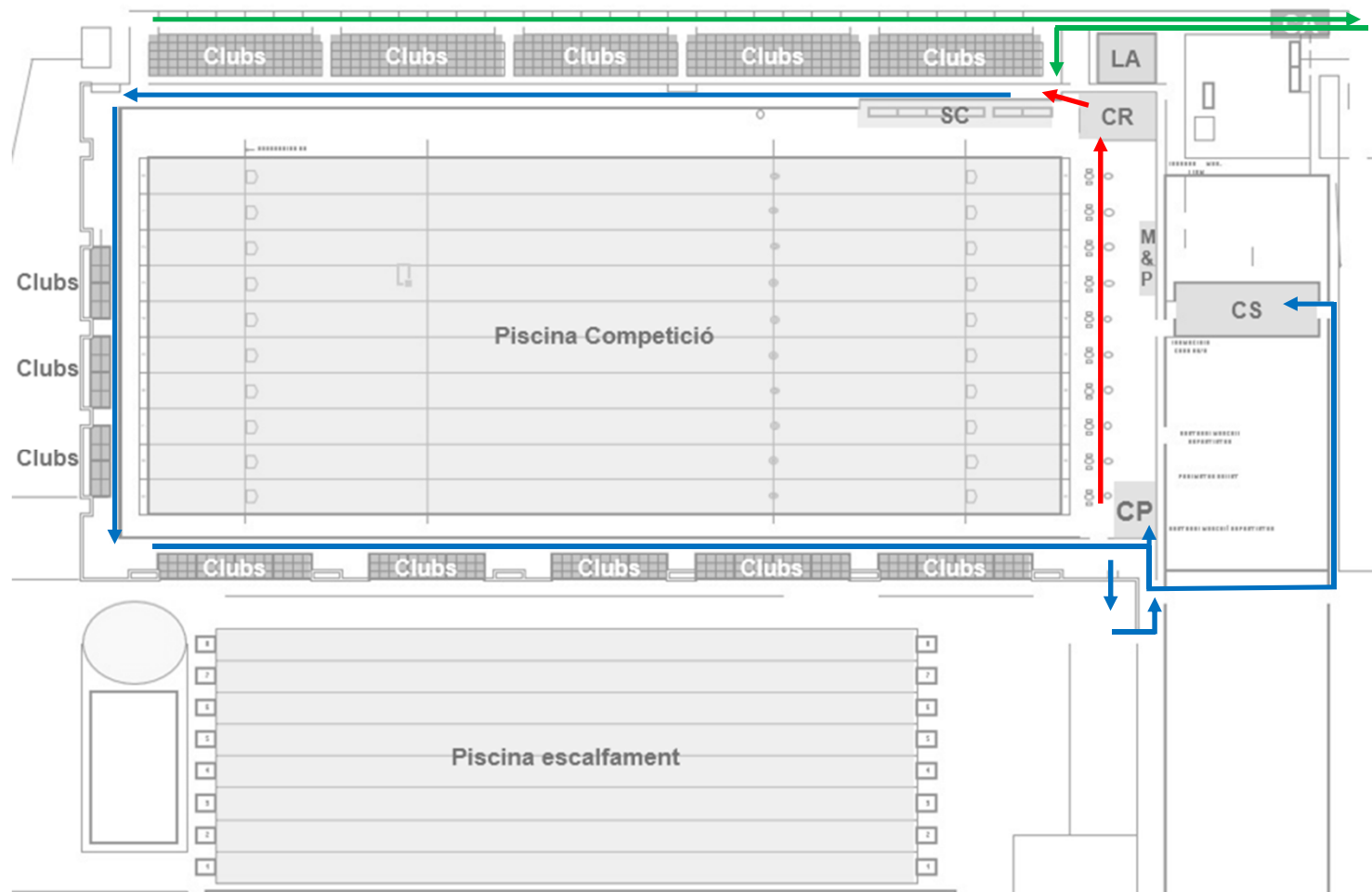
(>) **Genéricas** entrada-salida instalación.

(>) **Pre-competición** (con mascarilla)

Espacio en grada > Cámara de salidas.

Al llegar a la posición de la calle de competición se puede quitar la mascarilla.

(>) **Post-competición** Recoger la ropa > Cámara de recuperación (se pone la mascarilla) > se dirige a la posición en grada.



# CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

## Protocolo de competición



### Gestión secretaria de competición.

#### 1. Secretaria de competición. Todas las gestiones se realizaran on-line mediante los siguientes formularios:

- Participantes: los clubs deberán rellenar las Declaraciones de Autoresponsabilidad de todos/as los/las deportistas y staff que participen en la competición.
  - <https://form.jotform.com/203452886677065> (el plazo de envío de esta documentación finalizará el martes 12 de enero de 2021 a las 12h)
- Staff técnico. Solo podrán acceder a la piscina los miembros del staff que hayan hecho la inscripción mediante la plataforma LEVERADE.
- Google forms de composición de relevos: Para poder donar acceso a los/as deportistas en las pruebas de relevos cada uno deberá enviar el formulario con el listado de participantes. Este formulario se deberá enviar antes del inicio de la sesión anterior a la que se disputa el relevo.
  - P.ex: 4x100Estilos Mixto Absolut y Júnior antes de empezar la 1a Jornada 1a sesión
  - P.ex: 4x100Libre Femenino y Masculino Júnior antes de empezar la 1a Jornada 2a sesión
  - P.ex: 4x100Libre Femenino y Masculino Absolut antes de empezar la 2a Jornada 1a sesión
  - ...
- Google forms de bajas. En este Campeonato no habrá bajas. Aquel nadador/a que no se presente en una prueba, no podrá participar en otra prueba de la misma sesión (sesión de mañana o sesión de tarde).

#### 2. Comisión de Competición: La comisión de competición estará facultada para resolver las posibles incidencias en la competición y estará formada por:

- El Director de Competición.
- El Director deportivo de la FCN.
- El Juez árbitro de la Competición.
- 1 Representante del Club organizador.
- 1 Representante escogido por sorteo de los Clubs participantes en la competición.

# CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

## Protocolo de competición



### Consideraciones Competición.

- 1. Horarios.** Los horarios de entrada de deportistas y técnicos y horarios de calentamiento, serán los publicados en la previsión horaria. [http://competicions.natacio.cat/2021/CCOTERRASSA2021/prev\\_horaria.pdf](http://competicions.natacio.cat/2021/CCOTERRASSA2021/prev_horaria.pdf)
- 2. Calentamientos.** Cada sesión de competición tendrá dos horarios de calentamiento de 30 min.
  1. En la primera franja de 30 min solo podrán calentar los/las nadadores/as que participen en las 2 primeras pruebas de la sesión.
  2. En la segunda franja de 30 min solo podrán calentar los/las nadadores/as que participen en las pruebas 3 y 4 de la sesión.
  3. No se dispondrá de piscina de recuperación durante la competición. La piscina exterior de 25m solo estará activa durante los horarios de calentamiento según el timing previsto.
- 3. Pre-cámara de salidas - Normativa Bañadores.** Ser regulará según la normativa FINA y RFEN. El enlace de la lista actualizada de bañadores, la encontrareis en <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>.
- 4. Cámara de salida.** Los/las nadadores/as en la Cámara de salidas 10' antes de su serie.
- 5. Circulación post- competición.**
  1. Después de nadar los deportistas deberán pasar obligatoriamente por la **Cámara de Recuperación**, dónde deberán colocarse nuevamente la mascarilla. Es importante recuperar en este espacio porque es el momento de máximo riesgo de infección debido a la hiperventilación que hace el deportista después del esfuerzo físico.
  2. Posteriormente deberán dirigirse a la posición establecida de su club en la grada. Este desplazamiento deberá realizarse de forma individual y lo más rápido posible. En cualquier caso deberá evitar el contacto con deportistas de otros clubs.
- 6. Ceremonia de medallas.** Se realizará según protocolo COVID-19 específico. Para las pruebas de relevos solo podrá acceder a la ceremonia de medallas 1 representante de cada relevo.
- 7. Salida de la instalación.** Un vez terminada la sesión de competición solo podrán quedarse en la piscina para la siguiente sesión el personal del staff técnico y aquellos deportistas que vuelvan a competir. El resto de deportistas que no compitan en la siguiente sesión tendrán 10 minutos para salir de la instalación y dar entrada posteriormente a la siguiente sesión.
- 8. Resultados de la competición.** Estarán a disposición en la página de la Federació Catalana de Natació: <https://www.aquatics.cat/natacio/competicionsfcn/ccabsopen20-21>