



**Club Natació
Terrassa**

Campionat de Catalunya OPEN

Campionat de Catalunya d'Hivern Júnior

Club Natació Terrassa de 14 al 17 de gener de 2021



1a Jornada - 1a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	TEMPS	ACUM. HORARI
-	7:00	Obertura Instal·lacions	1	-	0:30	0:30 7:30
-	7:30	Escalfament 30'	Pr. 1 - 2	1	0:30	1:00 8:00
-	8:00	Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	1:10 8:10
-	8:10	Escalfament 30'	Pr. 3 - 4	1	0:30	1:40 8:40
-	8:40	Muntatge Piscina	1	-	0:10	1:50 8:50
1	C/R	8:50	400 M. LLIURE FEMENI	6	ABS/JUN	0:34 2:24 9:24
2	C/R	9:24	400 M. LLIURE MASCULI	6	ABS/JUN	0:31 2:55 9:55
3	C/R	9:55	100 M. ESQUENA FEMENI	6	ABS/JUN	0:16 3:12 10:12
4	C/R	10:12	100 M. ESQUENA MASCULI	5	ABS/JUN	0:12 3:25 10:25
-	10:25	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	3:35 10:35
-	10:35	Sortida Esportistes	1	-	0:10	3:45 10:45
-	10:45	Entrada Esportistes	1	-	0:25	4:10 11:10
-	11:10	Escalfament 30'	Pr. 5 - 6	1	0:30	4:40 11:40
-	11:40	Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	4:50 11:50
-	11:50	Escalfament 30'	Pr. 7 - 8	1	0:30	5:20 12:20
-	12:20	Preparació Piscina	1	-	0:10	5:30 12:30
5	C/R	12:30	50 M. LLIURE FEMENI	8	ABS/JUN	0:09 5:39 12:39
6	C/R	12:39	50 M. LLIURE MASCULI	8	ABS/JUN	0:08 5:48 12:48
7	C/R	12:48	200 M. ESTILS FEMENI	8	ABS/JUN	0:26 6:15 13:15
8	C/R	13:15	200 M. ESTILS MASCULI	8	ABS/JUN	0:24 6:39 13:39
-	13:39	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	6:49 13:49
-	13:49	Sortida Esportistes	1	-	0:10	6:59 13:59

1a Jornada - 2a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	TEMPS	ACUM. HORARI
-	15:40	Obertura Instal·lacions	1	-	0:30	0:30 16:10
-	16:10	Escalfament 30'	Pr. 9 - 10	1	0:30	1:00 16:40
-	16:40	Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	1:10 16:50
-	16:50	Escalfament 30'	Pr. 11 - 12	1	0:30	1:40 17:20
-	17:20	Muntatge Piscina	1	-	0:10	1:50 17:30
9	C/R	17:30	4x100 M. ESTILS MIXTE	3	JUN	0:16 2:06 17:46
10	C/R	17:46	200 M. PAPALLONA FEMENI	4	ABS/JUN	0:13 2:19 17:59
11	C/R	17:59	200 M. PAPALLONA MASCULI	5	ABS/JUN	0:15 2:34 18:14
12	C/R	18:14	4x100 M. ESTILS MIXTE	4	ABSO	0:22 2:57 18:37
-	18:37	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	3:07 18:47
-	18:47	Sortida Esportistes	1	-	0:10	3:17 18:57



Sponsor Institucional



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

Certificacions





**Club Natació
Terrassa**

Campionat de Catalunya OPEN

Campionat de Catalunya d'Hivern Júnior

Club Natació Terrassa de 14 al 17 de gener de 2021



2a Jornada - 1a Sessió

Sessió

Nº	PROVA	SERIES	CAT	TEMPS	ACUM.	HORARI
-	7:00 Obertura Instal·lacions	1	-	0:30	0:30	7:30
-	7:30 Escalfament 30'	Pr. 13 - 14	1	-	0:30	1:00 8:00
-	8:00 Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	1:10	8:10
-	8:10 Escalfament 30'	Pr. 15 - 16	1	-	0:30	1:40 8:40
-	8:40 Muntatge Piscina	1	-	0:10	1:50	8:50
13	C/R 8:50 50 M. PAPALLONA FEMENI	5	ABS/JUN	0:05	1:55	8:55
14	C/R 8:55 50 M. PAPALLONA MASCULI	8	ABS/JUN	0:09	2:05	9:05
15	C/R 9:05 100 M. BRAÇA FEMENI	7	ABS/JUN	0:14	2:19	9:19
16	C/R 9:19 100 M. BRAÇA MASCULI	6	ABS/JUN	0:11	2:30	9:30
-	9:30 Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	2:40	9:40
-	9:40 Sortida Esportistes	1	-	0:10	2:50	9:50
-	9:50 Entrada Esportistes	1	-	0:25	3:15	10:15
-	10:15 Escalfament 30'	Pr. 17 - 18	1	-	0:30	3:45 10:45
-	10:45 Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	3:55	10:55
-	10:55 Escalfament 30'	Pr. 19 - 20	1	-	0:30	4:25 11:25
-	11:25 Preparació Piscina	1	-	0:10	4:35	11:35
17	C/R 11:35 200 M. ESQUENA FEMENI	6	ABS/JUN	0:24	5:00	12:00
18	C/R 12:00 200 M. ESQUENA MASCULI	5	ABS/JUN	0:19	5:19	12:19
19	C/R 12:19 4x100 M. LLIURE FEMENI	3	JUN	0:15	5:35	12:35
20	C/R 12:35 4x100 M. LLIURE MASCULI	3	JUN	0:13	5:49	12:49
-	12:49 Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	5:59	12:59
-	12:59 Sortida Esportistes	1	-	0:10	6:09	13:09

2a Jornada - 2a Sessió

Sessió

Nº	PROVA	SERIES	CAT	TEMPS	ACUM.	HORARI
-	15:10 Obertura Instal·lacions	1	-	0:30	0:30	15:40
-	15:40 Escalfament 30'	Pr. 21 - 22	1	-	0:30	1:00 16:10
-	16:10 Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	1:10	16:20
-	16:20 Escalfament 30'	Pr. 23 - 24	1	-	0:30	1:40 16:50
-	16:50 Muntatge Piscina	1	-	0:10	1:50	17:00
21	C/R 17:00 1500 M. LLIURE FEMENI	4	ABS/JUN	1:22	3:12	18:22
22	C/R 18:22 800 M. LLIURE MASCULI	4	ABS/JUN	0:41	3:53	19:03
23	C/R 19:03 4x100 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	0:20	4:14	19:24
24	C/R 19:24 4x100 M. LLIURE MASCULI	4	ABSO	0:18	4:32	19:42
-	19:42 Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	4:42	19:52
-	19:52 Sortida Esportistes	1	-	0:10	4:52	20:02



Sponsor Institucional



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

Certificacions





**Club Natació
Terrassa**

Campionat de Catalunya OPEN

Campionat de Catalunya d'Hivern Júnior

Club Natació Terrassa de 14 al 17 de gener de 2021



3a Jornada - 1a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	TEMPS	ACUM. HORARI
-	7:00	Obertura Instal·lacions	1	-	0:30	0:30 7:30
-	7:30	Escalfament 30'	Pr. 25 - 26	1	0:30	1:00 8:00
-	8:00	Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	1:10 8:10
-	8:10	Escalfament 30'	Pr. 27 - 28	1	0:30	1:40 8:40
-	8:40	Muntatge Piscina	1	-	0:10	1:50 8:50
25	C/R	8:50	400 M. ESTILS FEMENI	5	ABS/JUN	0:31 2:21 9:21
26	C/R	9:21	400 M. ESTILS MASCULI	6	ABS/JUN	0:35 2:56 9:56
27	C/R	9:56	100 M. LLIURE FEMENI	8	ABS/JUN	0:14 3:11 10:11
28	C/R	10:11	100 M. LLIURE MASCULI	8	ABS/JUN	0:13 3:24 10:24
-	10:24	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	3:34 10:34
-	10:34	Sortida Esportistes	1	-	0:10	3:44 10:44
-	10:44	Entrada Esportistes	1	-	0:25	4:09 11:09
-	11:09	Escalfament 30'	Pr. 29 - 30	1	0:30	4:39 11:39
-	11:39	Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	4:49 11:49
-	11:49	Escalfament 30'	Pr. 31 - 32	1	0:30	5:19 12:19
-	12:19	Preparació Piscina	1	-	0:10	5:29 12:29
29	C/R	12:29	50 M. ESQUENA FEMENI	6	ABS/JUN	0:12 5:41 12:41
30	C/R	12:41	50 M. ESQUENA MASCULI	6	ABS/JUN	0:12 5:53 12:53
31	C/R	12:53	4x200 M. LLIURE FEMENI	2	JUN	0:20 6:14 13:14
32	C/R	13:14	4x200 M. LLIURE MASCULI	3	JUN	0:27 6:41 13:41
-	13:41	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	6:51 13:51
-	13:51	Sortida Esportistes	1	-	0:10	7:01 14:01

3a Jornada - 2a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	TEMPS	ACUM. HORARI
-	15:40	Obertura Instal·lacions	1	-	0:30	0:30 16:10
-	16:10	Escalfament 30'	Pr. 33 - 34	1	0:30	1:00 16:40
-	16:40	Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	1:10 16:50
-	16:50	Escalfament 30'	Pr. 35 - 36	1	0:30	1:40 17:20
-	17:20	Muntatge Piscina	1	-	0:10	1:50 17:30
33	C/R	17:30	200 M. BRAÇA FEMENI	6	ABS/JUN	0:21 2:11 17:51
34	C/R	17:51	200 M. BRAÇA MASCULI	6	ABS/JUN	0:19 2:31 18:11
35	C/R	18:11	4x200 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	0:41 3:12 18:52
36	C/R	18:52	4x200 M. LLIURE MASCULI	2	ABSO	0:18 3:31 19:11
-	19:11	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	3:41 19:21
-	19:21	Sortida Esportistes	1	-	0:10	3:51 19:31





**Club Natació
Terrassa**

Campionat de Catalunya OPEN

Campionat de Catalunya d'Hivern Júnior

Club Natació Terrassa de 14 al 17 de gener de 2021



4a Jornada - 1a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	TEMPS	ACUM. HORARI
-	7:00	Obertura Instal·lacions	1	-	0:30	0:30 7:30
-	7:30	Escalfament 30'	Pr. 37 - 38	1	0:30	1:00 8:00
-	8:00	Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	1:10 8:10
-	8:10	Escalfament 30'	Pr. 39 - 40	1	0:30	1:40 8:40
-	8:40	Muntatge Piscina	1	-	0:10	1:50 8:50
37	C/R	8:50	50 M. BRAÇA FEMENI	6	ABS/JUN	0:07 1:57 8:57
38	C/R	8:57	50 M. BRAÇA MASCULI	6	ABS/JUN	0:07 2:05 9:05
39	C/R	9:05	100 M. PAPALLONA FEMENI	7	ABS/JUN	0:12 2:18 9:18
40	C/R	9:18	100 M. PAPALLONA MASCULI	8	ABS/JUN	0:13 2:31 9:31
-	9:31	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	2:41 9:41
-	9:41	Sortida Esportistes	1	-	0:10	2:51 9:51
-	9:51	Entrada Esportistes	1	-	0:25	3:16 10:16
-	10:16	Escalfament 30'	Pr. 41 - 42	1	0:30	3:46 10:46
-	10:46	Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	3:56 10:56
-	10:56	Escalfament 30'	Pr. 43 - 44	1	0:30	4:26 11:26
-	11:26	Preparació Piscina	1	-	0:10	4:36 11:36
41	C/R	11:36	200 M. LLIURE FEMENI	8	ABS/JUN	0:24 5:01 12:01
42	C/R	12:01	200 M. LLIURE MASCULI	8	ABS/JUN	0:22 5:23 12:23
43	C/R	12:23	4x100 M. ESTILS FEMENI	3	JUN	0:17 5:41 12:41
44	C/R	12:41	4x100 M. ESTILS MASCULI	3	JUN	0:16 5:57 12:57
-	12:57	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	6:07 13:07
-	13:07	Sortida Esportistes	1	-	0:10	6:17 13:17

4a Jornada - 2a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	TEMPS	ACUM. HORARI
-	15:10	Obertura Instal·lacions	1	-	0:30	0:30 15:40
-	15:40	Escalfament 30'	Pr. 45 - 46	1	0:30	1:00 16:10
-	16:10	Intercanvi Escalfament	1	-	0:10	1:10 16:20
-	16:20	Escalfament 30'	Pr. 47 - 48	1	0:30	1:40 16:50
-	16:50	Muntatge Piscina	1	-	0:10	1:50 17:00
45	C/R	17:00	800 M. LLIURE FEMENI	4	ABS/JUN	0:43 2:33 17:43
46	C/R	17:43	1500 M. LLIURE MASCULI	4	ABS/JUN	1:15 3:49 18:59
47	C/R	18:59	4x100 M. ESTILS FEMENI	4	ABSO	0:23 4:13 19:23
48	C/R	19:23	4x100 M. ESTILS MASCULI	3	ABSO	0:16 4:29 19:39
-	19:39	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	4:39 19:49
-	19:49	Sortida Esportistes	1	-	0:10	4:49 19:59



Sponsor Institucional



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

Certificacions

