

Grand Prix Internacional

Trofeu Ciutat de l'Hospitalet

Club Natació L'Hospitalet, 23 de maig de 2021

1a Jornada - 1a Sessió								
Sessió								
Nº	PROVA		SERIES	CAT	TEMPS	ACUM.	HORARI	
-	8:20	Obertura Instal·lacions	1	-	0:30	0:30	8:50	
-	8:50	Escalfament 30'	1	-	0:30	1:00	9:20	
-	9:20	Muntatge Piscina	1	-	0:10	1:10	9:30	
1	C/R	9:30	200 M. PAPALLONA FEMENI	3	ABSO	0:09	1:19	9:39
2	C/R	9:39	200 M. PAPALLONA MASCULI	3	ABSO	0:09	1:28	9:48
3	C/R	9:48	50 M. ESQUENA FEMENI	5	ABSO	0:10	1:39	9:59
4	C/R	9:59	50 M. ESQUENA MASCULI	4	ABSO	0:08	1:47	10:07
5	C/R	10:07	200 M. BRAÇA FEMENI	3	ABSO	0:10	1:58	10:18
-	10:18	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	2:08	10:28	
-	10:28	Sortida Esportistes	1	-	0:10	2:18	10:38	
-	10:38	Entrada Esportistes	1	-	0:10	2:28	10:48	
-	10:48	Escalfament 30'	1	-	0:30	2:58	11:18	
-	11:18	Preparació Piscina	1	-	0:05	3:03	11:23	
6	C/R	11:23	200 M. BRAÇA MASCULI	3	ABSO	0:09	3:13	11:33
7	C/R	11:33	50 M. LLIURE FEMENI	5	ABSO	0:05	3:18	11:38
8	C/R	11:38	50 M. LLIURE MASCULI	5	ABSO	0:05	3:24	11:44
9	C/R	11:44	200 M. ESQUENA FEMENI	3	ABSO	0:12	3:36	11:56
10	C/R	11:56	200 M. ESQUENA MASCULI	3	ABSO	0:11	3:48	12:08
-	12:08	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	3:58	12:18	
-	12:18	Sortida Esportistes	1	-	0:10	4:08	12:28	

2a Jornada - 1a Sessió								
Sessió								
Nº	PROVA		SERIES	CAT	TEMPS	ACUM.	HORARI	
-	16:00	Obertura Instal·lacions	1	-	0:30	0:30	16:30	
-	16:30	Escalfament 30'	1	-	0:30	1:00	17:00	
-	17:00	Muntatge Piscina	1	-	0:10	1:10	17:10	
11	C/R	17:10	200 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	0:12	1:22	17:22
12	C/R	17:22	200 M. LLIURE MASCULI	4	ABSO	0:11	1:33	17:33
13	C/R	17:33	50 M. BRAÇA FEMENI	4	ABSO	0:05	1:38	17:38
14	C/R	17:38	50 M. BRAÇA MASCULI	6	ABSO	0:07	1:46	17:46
-	17:46	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	1:56	17:56	
-	17:56	Sortida Esportistes	1	-	0:10	2:06	18:06	
-	18:06	Entrada Esportistes	1	-	0:10	2:16	18:16	
-	18:16	Escalfament 30'	1	-	0:30	2:46	18:46	
-	18:46	Preparació Piscina	1	-	0:05	2:51	18:51	
15	C/R	18:51	50 M. PAPALLONA FEMENI	6	ABSO	0:07	2:58	18:58
16	C/R	18:58	50 M. PAPALLONA MASCULI	6	ABSO	0:06	3:05	19:05
17	C/R	19:05	1500 M. LLIURE FEMENI	2	ABSO	0:41	3:46	19:46
18	C/R	19:46	800 M. LLIURE MASCULI	2	ABSO	0:20	4:06	20:06
-	20:06	Cerimònia Entrega Medalles	1	-	0:10	4:16	20:16	
-	20:16	Sortida Esportistes	1	-	0:10	4:26	20:26	