

COPA CATALUNYA DE CLUBS 2020-2021

CN Barcelona

10-11 d'octubre de 2020

COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

Protocol de competició



Timing de la competició.

1a Divisió.

	Inici	Final
Accés esportistes	07:45	08:30
Escalfament	08:30	09:45
Preparació piscina	09:45	10:00
Competició	10:00	11:45
Sortida esportistes	11:45	12:00
Accés esportistes	14:45	15:30
Escalfament	15:30	16:45
Preparació piscina	16:45	17:00
Competició	17:00	18:45
Lliurament de premis	18:45	19:00
Sortida esportistes	19:00	19:15

3a-2a Divisió.

	Matí		Tarda	
	Inici	Final	Inici	Final
Accés esportistes 3a Divisió	07:45	08:30	14:15	15:00
Escalfament	08:30	09:15	15:00	15:45
Preparació piscina	09:15	09:30	15:45	16:00
Competició 3a Divisió	09:30	10:45	16:00	17:00
Sortida esportistes	10:45	11:00	17:00	17:15
Accés esportistes 2a Divisió	10:55	11:30	17:10	17:45
Escalfament	11:30	12:15	17:45	18:30
Preparació piscina	12:15	12:30	18:30	18:45
Competició 2a Divisió	12:30	13:45	18:45	19:45
Sortida esportistes	13:45	14:00	19:45	20:00

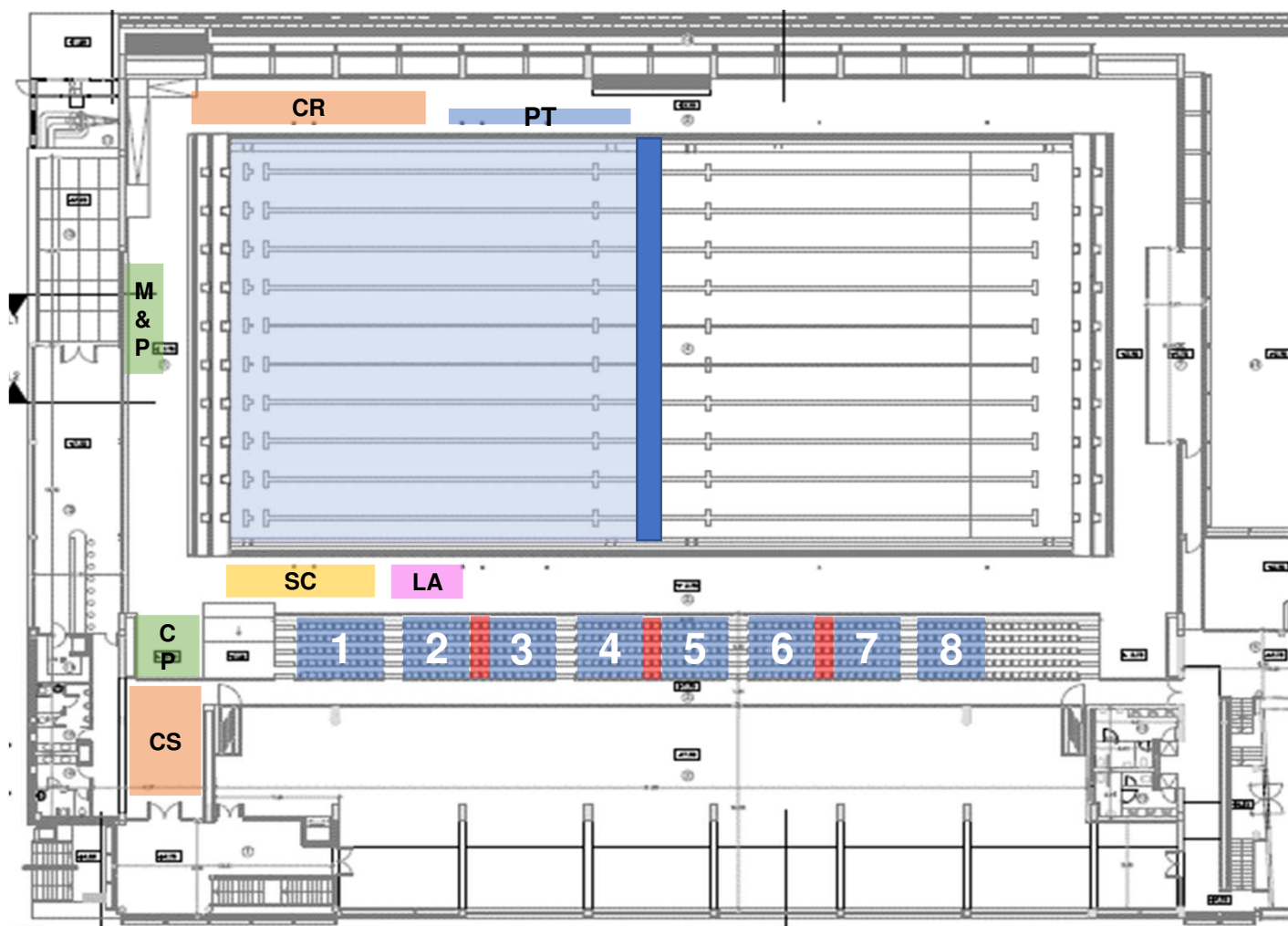
COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

Protocol de competició



Distribució d'espais.

1	Posició clubs
PT	Posició entrenadors (1xclub)
CS	Cambra de sortida
CR	Cambra de recuperació
CP	Cambra de premiació
M&P	Marcador i pòdium
SC	Secretaria de competició
LA	Llotja autoritats
	Seients inhabilitats



COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

Protocol de competició

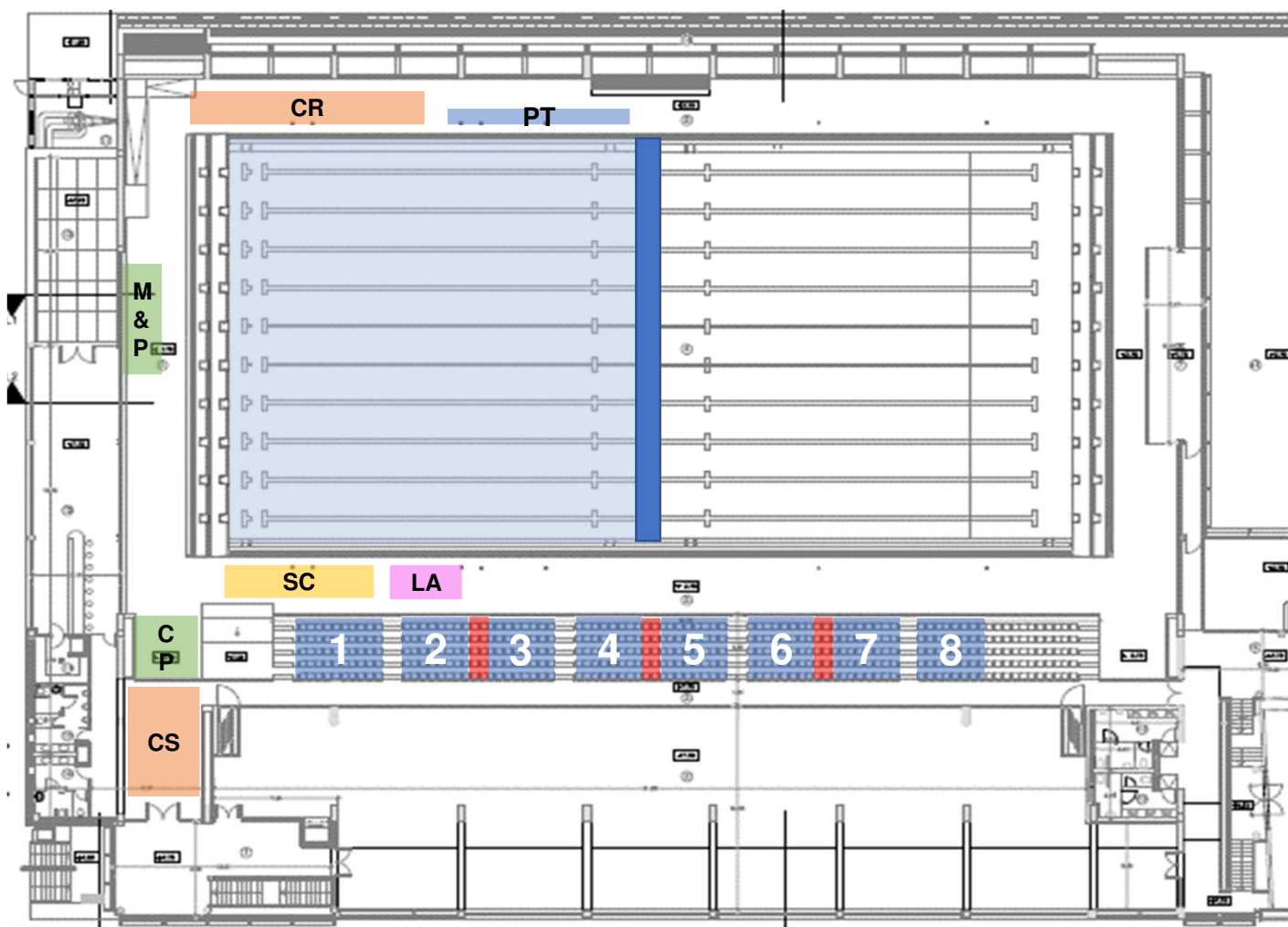


Distribució d'espais.

Posició Clubs - 1a Divisió			
Club	AM	PM	
C.N. Sant Andreu	8	2	
C.N. Sabadell	7	3	
C.N. Terrassa	6	4	
C.E. Mediterrani	5	5	
C.N. Barcelona	1	1	
C.N. Mataró	4	6	
C.N. L' Hospitalet	3	7	
C.N. Athletic-Barceloneta	2	8	

Posició Clubs - 2a Divisió			
Club	AM	PM	
C.N. Granollers	8	1	
C.N. Lleida	7	2	
C.N. Calella	6	3	
C.N. Olot	5	4	
A.N. Gramenet	4	5	
C.N. Badalona	3	6	
C.N. Tarraco	2	7	
C.N. Cornellà	1	8	

Posició Clubs - 3a Divisió			
Club	AM	PM	
C.N. Vic-Etb	8	1	
C.N. Sant Feliu	7	2	
C.N. Premià	6	3	
C.N. Minorisa	5	4	
C.N. Tàrrrega	4	5	
C.N. Caldes	3	6	
N.C. Torelló	2	7	
C.N. Banyoles	1	8	



COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

- *Protocol de competició*



Horaris d'accés.

DISSABTE 1a Divisió				
#	CLUB	MATÍ	CLUB	TARDA
1	C.N. Barcelona	7:45	C.N. Barcelona	14:45
2	C.N.Atl. Barceloneta	7:50	C.N. Sant Andreu	14:50
3	C.N. L'Hospitalet	7:55	C.N. Sabadell	14:55
4	C.N. Mataró	8:00	C.N. Terrassa	15:00
5	C.E. Mediterrani	8:05	C.N. Mediterrani	15:05
6	C.N. Terrassa	8:10	C.N. Mataró	15:10
7	C.N. Sabadell	8:15	C.N. L'Hospitalet	15:15
8	C.N. Sant Andreu	8:20	C.N.Atl. Barceloneta	15:20
	Retard d'esportistes	8:20 – 8:30	Retard d'esportistes	15:20 – 15:30
	Inici Escalfament	8:30	Inici Escalfament	15:30

DIUMENGE 3a Divisió				
#	CLUB	MATÍ	CLUB	TARDA
1	C.N. Banyoles	7:45	C.N. Vic-Etb	14:15
2	N.C. Torelló	7:50	C.N. Sant Feliu	14:20
3	C.N. Caldes	7:55	C.N. Premia	14:25
4	C.N. Tàrrrega	8:00	C.N. Minorisa	14:30
5	C.N. Premia	8:05	C.N. Tàrrrega	14:35
6	C.N. Minorisa	8:10	C.N. Caldes	14:40
7	C.N. Sant Feliu	8:15	N.C. Torelló	14:45
8	C.N. Vic-Etb	8:20	C.N. Banyoles	14:50
	Retard d'esportistes	8:20 – 8:30	Retard d'esportistes	14:50 – 15:00
	Inici Escalfament	8:30	Inici Escalfament	15:00

DIUMENGE 2a Divisió				
#	CLUB	MATÍ	CLUB	TARDA
1	C.N. Cornellà	10:55	C.N. Granollers	17:10
2	C.N. Tarraco	11:00	C.N. Lleida	17:15
3	C.N. Badalona	11:05	C.N. Calella	17:20
4	A.N. Gramanet	11:10	C.N. Olot	17:25
5	C.N. Olot	11:15	A.N. Gramanet	17:30
6	C.N. Calella	11:20	C.N. Badalona	17:35
7	C.N. Lleida	11:25	C.N. Tarraco	17:40
8	C.N. Granollers	11:25	C.N. Cornellà	17:40
	Retard d'esportistes	11:25-11:30	Retard d'esportistes	17:40 – 17:45
	Inici Escalfament	11:30	Inici Escalfament	17:45

El número de cada club correspon al de l'espai assignat a la graderia en la diapositiva anterior.

COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

Protocol de competició



Consideracions generals.

1. Totes les persones que formin part de la competició hauran de tenir la Declaració d'Autoresponsabilitat signada. No caldrà portar-la a la competició, només han d'estar en dipòsit als respectius clubs. Les corresponents a l'equip arbitral i tot el personal federatiu estaran en dipòsit a la seu de la FCN.
2. A l'entrada, es prendrà la temperatura a totes les persones que accedeixin a la instal·lació i es crearà un registre.
3. No hi haurà vestidors a disposició dels participants, només els serveis amb les mesures d'aforament establertes.
4. L'ús de la mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als esportistes durant els escalfaments i la competició. Totes les circulacions abans i després de competir es faran amb la mascareta.
5. Totes les persones hauran de respectar les directrius específiques que estableixi el Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Barcelona.
6. Es respectarà en tot cas la distribució d'espais i circulacions establertes per a la competició.
7. En el cas de presència de simptomatologia en algun dels participants caldrà avisar immediatament al Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Barcelona per activar el protocol sanitari establert.
8. Els Clubs han d'omplir i enviar els Formularis Digitals corresponents a:
 1. Tècnics i Delegats: <https://forms.gle/CaVKDCWZtkU6JXLw5> (enviar abans de l'inici del primer dia de Competició 10/10/2020)
 2. Canvis i Baixes: <https://form.jotform.com/202736333263047> (enviar 45' abans de l'inici de la sessió corresponent, en aquest moment el formulari es deshabilitarà)
 3. Composició de Relleus: <https://form.jotform.com/202752271563049> (enviar 45' abans de l'inici de la sessió corresponent, en aquest moment el formulari es deshabilitarà)
9. Escalfaments.
 1. **Cada club disposarà d'1 carrer** a cada piscina pels escalfaments i recuperació dels esportistes. En cap cas es podrà superar el número de 10 nedador@s per carrer. Els carrers assignats correspondran amb la numeració de la distribució assignada a la graderia.
 2. Els **carrers 0 i 9** de la piscina de competició seran exclusivament per a **sprints**.
 3. La durada dels escalfaments serà de 75 minuts en 1a divisió i 45 minuts en 2a i 3a divisió.
10. Es disposarà de piscina de recuperació durant la competició, mantenint el carrer assignat per a l'escalfament. Únicament es podrà utilitzar per a realitzar recuperació després de nedar la prova, en cap cas d'escalfament un cop iniciada la competició.
11. Prova Eliminació, s'eliminaran els nedadors de 2 en 2 i es disputaran les fases masculina i femenina intercalades.
12. Proves de Relleus: La composició, serà la que marqui la normativa.
13. Premiacions. L'equip campió de 1a divisió rebrà el trofeu que ho acrediti. Només es presentarà a la cambra de premiacions 1 esportista femení i 1 masculí.

COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

Protocol de competició

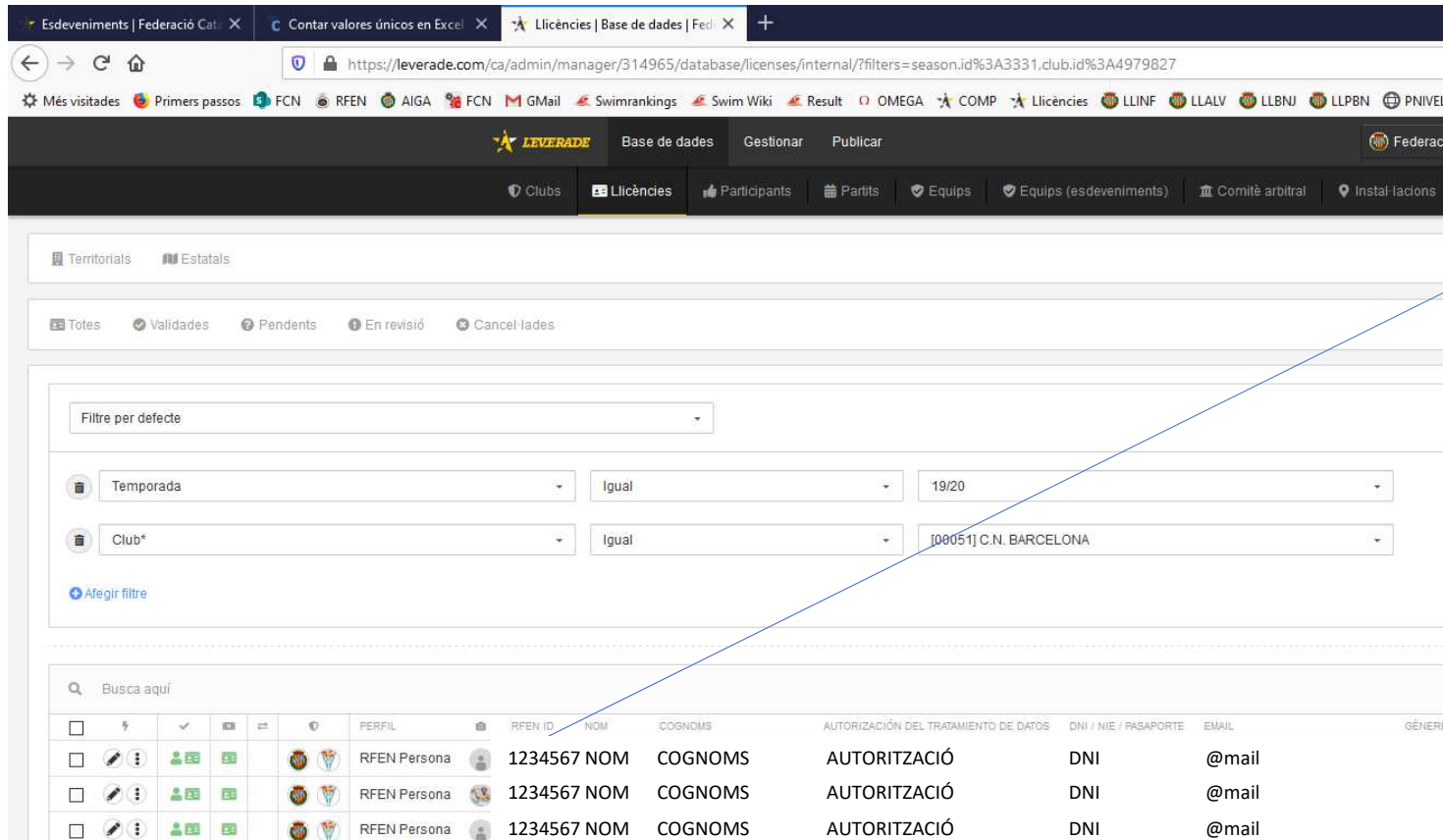


Consideracions generals.

14. Prova Eliminació, s'eliminaran els nedadors de 2 en 2 i es disputaran les fases masculina i femenina intercalades.
15. Proves de Relleus: La composició, serà la que marqui la normativa.
16. Premiacions. L'equip campió de 1a divisió rebrà el trofeu que ho acrediti. Només es presentarà a la cambra de premiacions 1 esportista femení i 1 masculí.
17. Circulació post- competició.
 1. Després de nedar els esportistes hauran de passar per la **Cambra de Recuperació**, a on podran estar fins que arribin els esportistes de la següent sèrie. És important recuperar en aquest espai per què és el moment de màxim risc d'infecció degut a la hiperventil·lació que fa l'esportista després de l'esforç físic.
 2. En sortir de la Cambra de recuperació podran passar a comentar la prova amb el tècnic del club. **En cap cas podrà haver més d'un nedador@ per a cada tècnic.**
 3. Posteriorment podran anar a suavitzar a la piscina adjacent o dirigir-se a la graderia. Aquest desplaçament haurà de fer-se el més individualitzat possible. Si es va a suavitzar caldrà deixar la roba o material que porti separat del d'altres esportistes de com a mínim 1 metre. En qualsevol cas caldrà **evitar el contacte amb esportistes d'altres clubs.**
18. Un cop acabada la sessió de competició els clubs tindran **15 minuts per sortir de la instal·lació** per donar entrada posteriorment a la següent sessió.
19. Normatives Banyadors. Es regularan segons la normativa FINA i RFEN. L'enllaç de la llista actualitzada de banyadors, la trobareu a <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>.
20. Els resultats de la competició estaran a la pàgina de la Federació Catalana de Natació: <http://www.aquatics.cat>
21. Comissió de Competició: La comissió de competició estarà facultada per resoldre les possibles incidències a la competició i estarà format per:
 - Director de Competició
 - 1 Membre de la Federació Catalana de Natació
 - El Jutge Àrbitre de la Competició
 - 1 Representant del Club organitzador
 - 1 Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició.

Identificador únic d'esportistes de la FCN (RFEN ID)

Apartat de Llicències de Leverade



PERFIL	RFEN ID	NOM	COGNOMS	AUTORIZACIÓ DEL TRATAMIENTO DE DATOS	DNI / NIE / PASAPORTE	EMAIL	GÈNERE
RFEN Persona	1234567	NOM	COGNOMS	AUTORIZACIÓ	DNI	@mail	
RFEN Persona	1234567	NOM	COGNOMS	AUTORIZACIÓ	DNI	@mail	
RFEN Persona	1234567	NOM	COGNOMS	AUTORIZACIÓ	DNI	@mail	

RFEN ID
Número únic
esportistes
(7 xifres)