

# XIV CAMPIONAT CATALUNYA "OPEN" D'AIGÜES OBERTES

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES PER LA COMPETICIÓ

### 1. PROGRAMA DE PROVES - CATEGORIES - NUMERACIÓ I HORARIS

Dia	Sessió	Prova	Categoria	Nº Dorsal Nedador/a	Recollida Dorsals	Reunió prèvia Briefing	Estimació Hores Sortida
Divendres 20.Maig.2022	Matí	10 km	Absoluta y Junior-2 * Masculina	006-015-018 // 507 027-071-055-056-513	08:00-09:15	09:45	10:00
			Absoluta y Junior-2 * Femenina	036-040-146 // 529 045-150			10:10
		5 km	Infantil * Masculina	145 // 519 a 528	11:00-12:15	12:45	13:00
			Infantil * Femenina	178-179-181-182-185-189-197-198 536 a 542			13:10
Dissabte 21.Maig.2022	Matí	5 km	Absoluta * Masculina	006-018-027-059-061-064 055-056-508 a 512	08:00-09:15	09:45	10:00
			Absoluta * Femenina	036-040-045 // 147-530-531			10:10
		7,5 km	Junior-1 * Masculina	074-101-104-108-110 // 514 a 518	09:45-11:00	11:30	11:45
			Junior-1 * Femenina	159-169-172-173-175 // 532 a 535			11:55
Diumenge 22.Maig.2022	Matí	Relleu 5Km (4x1,25 km)	Absoluta	02-08-11 // 12 i 13	08:00-09:15	09:45	10:00

#### (2) Recollida de dorsals (Totes les categories)

Els esportistes tindran que recollir el seu dorsal – segons previsió horària- i col.locar-ho als espais habilitats a tal efecte (zona d'equips). La organització disposarà de voluntaris per facilitar aquesta tasca.

## COMITÈ D'AIGÜES OBERTES

Act 18 Maig 2022

### (3) Reunió prèvia - Briefing

Reunió prèvia amb els nedadors/es abans de cada sortida.

Ujn cop validat el banyador a la cambra de sortides, s'efectuarà una reunió per ultimar tots els detalls de la prova amb direcció de competició i el Jutge en cap.

## 2. PLANELL GENERAL DE LA INSTAL·LACIÓ - DESCRIPCIONS



**XIV CAMPIONAT CATALUNYA "OPEN" AIGÜES OBERTES**  
**XII CAMPIONAT CATALUNYA "OPEN" MASTER AIGÜES OBERTES**

**PLANELL GENERAL ACCESOS**

**Club Natacio Banyoles**

**1** ACCÈS A LA INSTAL·LACIÓ - CONTROL  
ACREDITACIÓ DELEGATS (Cat. Màster)

**FCN**

Banyoles  
2022

Sponsor principal

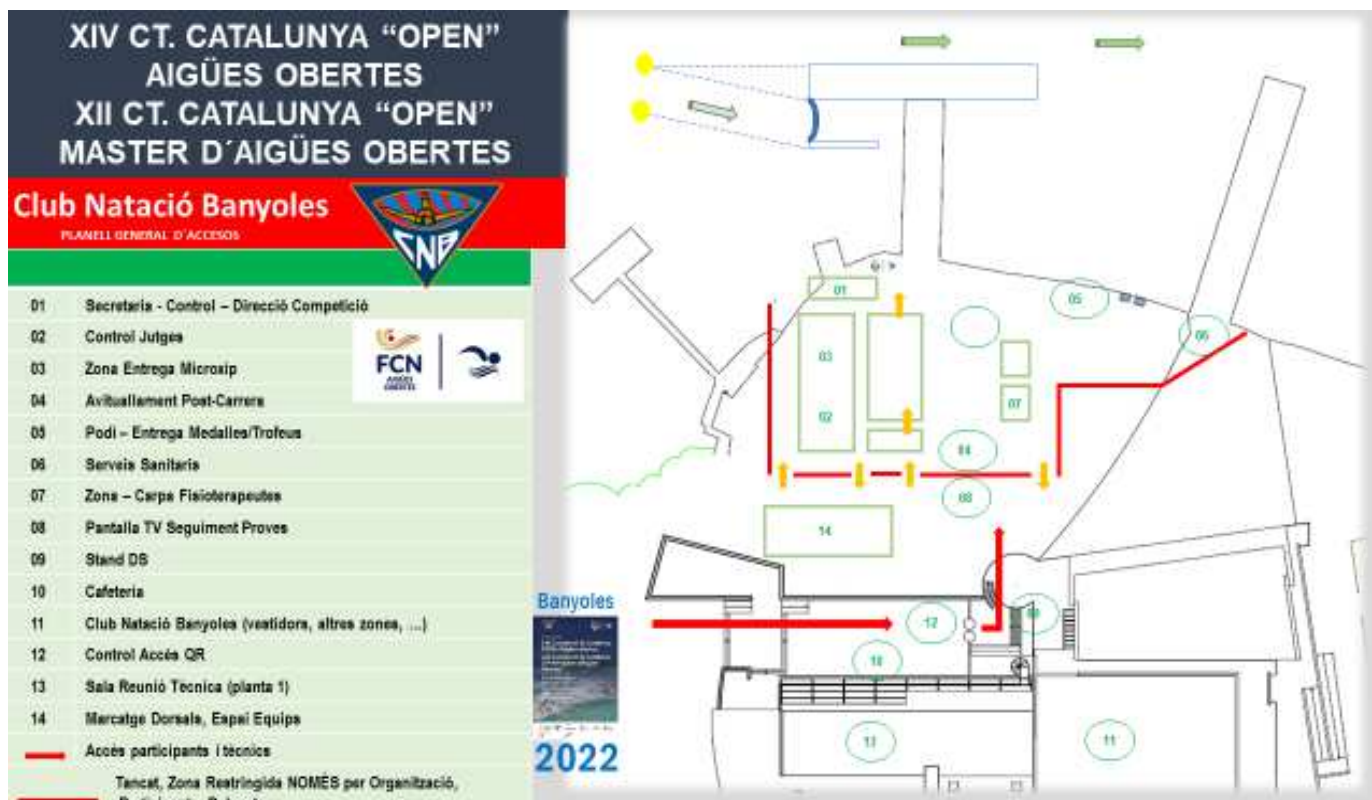
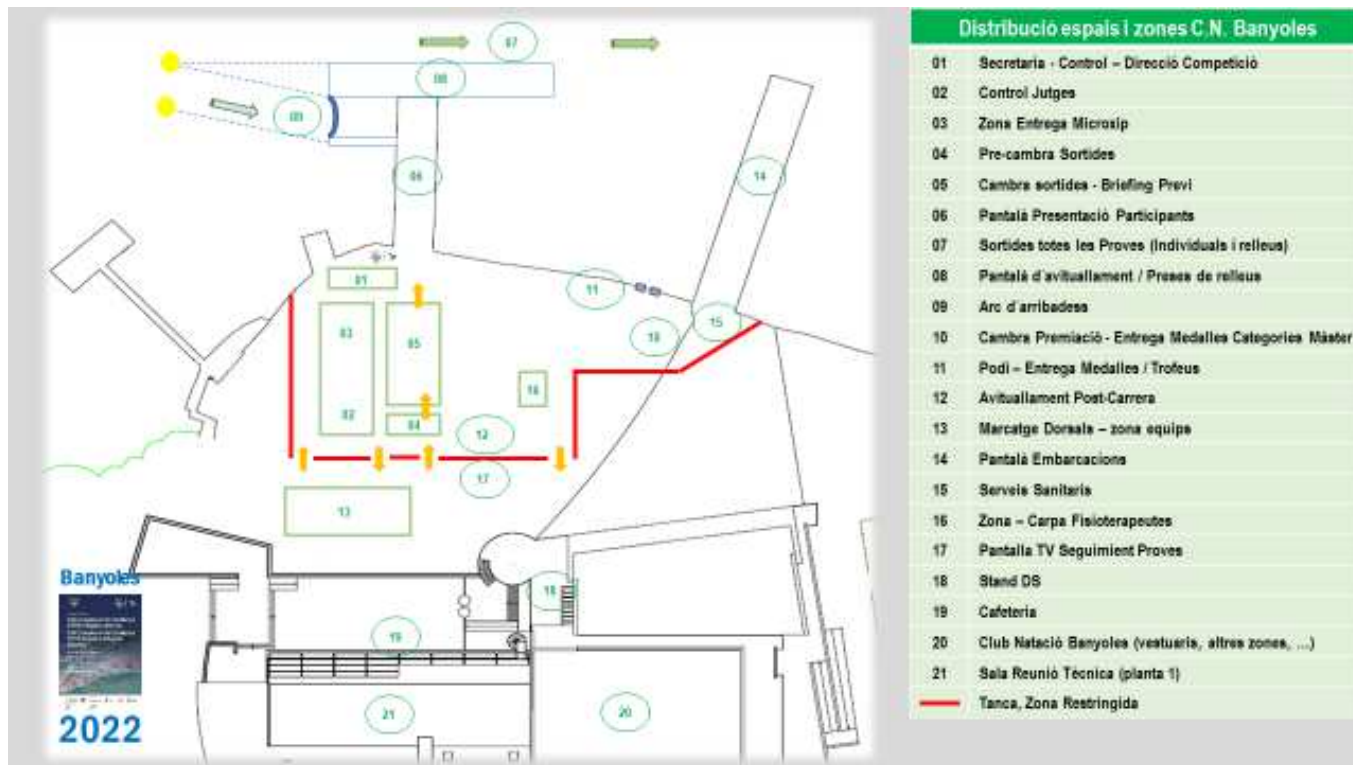


Sponsors institucionals



Acreditacions







### 3. AREA COMPETICIÓ - CIRCUITS

## ZONA COMPETICIÓ



**CLUB NATACIÓ BANYOLES - ZONES**

- Organització - Control
- Secretaria del Campionat - Competició
- Marcatge Dorsals Participants
- Sortida / Presa de Relleu
- Cambrà de Sortides
- Paintalà d'Avituallament
- Arc d'Arribada - META
- Zona Entrenament 400 m.

## CIRCUIT 5K-7.5K-10K



**DESCRIPCIÓ RUTA**

VOLTA	DESCRIPCIÓ RUTA			
	5K	7.5K	10K	
	1	2	3	4
Bolta (1) 2	300	2800	5300	7800
Bolta 3	1270	3770	6270	8770
Bolta 4	1725	4225	6725	9225
META	2500	5000	7500	10000

CIRCUIT RELLEU 5K






DESCRIPCIÓ RUTA				
5K				
VOLTA	1	2	3	4
Bola (1) 2	300	1550	2800	4050
Bola-3	725	1975	3225	4475
Bola-4	1000	2250	3500	4750
META	1250	2500	3750	5000

#### 4. ENTRENAMENTS I ESCALFAMENTS PREVIS

Disposició de dos zones per efectuar entrenaments i calentaments sota la següent distribució d'espais i horaris:

Es prega la màxima col·laboració per tal que les zones s'utilitzin en els horaris previstos

INF / JUNIOR / ABS		CIRCUIT DE COMPETICIÓ	PISCINA 25 metres
Dijous 19.Maig.2022	AM	<i>No disponible</i>	<i>No disponible</i>
	PM	16:30-19:30	<i>No disponible</i>
Divendres 20.Maig.2022	AM	08:00-09:30	<i>No disponible</i>
	PM	<i>No disponible</i>	12:00-14:00
Dissabte 21.Maig.2022	AM	08:00-09:30	11:00-13:00
	PM	<i>No disponible</i>	17:00-20:00
Diumenge 22.Maig.2022	AM	08:00-09:30	<i>No disponible</i>

## COMITÈ D'AIGÜES OBERTES

Act 18 Maig 2022

**CANAL ENTRENAMENT 400m:** disponible dijous 19 (10:00 a 14:00h / 16:30h) i durant el desenvolupament de la competició.

### ENTRENAMENTS CIRCUIT DE COMPETICIÓ-RECOMENACIONS D'AUTOPRETECCIÓ:

- Realitzar l'escalfament a les zones més visibles, entre les boies 1 i 4.
- Anar acompanyat. Si és possible, utilitzar exclusivament el canal de nado.

## 5.- REUNIONS TÈCNiques

Dia	Sessió	CLUB NATACIÓ BANYOLES -Sala Reunions-
Dijous 19.Maig.2022	Tarda	19:30 REUNIÓ PROVES – 10 Km, 7,5 Km, 5 Km, Relleu 5Km

Es recomana l'assistència d'un únic representant per club.

**15 minuts abans** de l'inici de totes les proves, categoria masculina i femenina de forma conjunta, s'efectuarà a la Cambra de sortides una reunió previa-briefing-amb les últimes instruccions per part de Direcció de competició i jutge en cap.

## 6. BAIXES

- S'hauran d'enviar **fins 60 minuts abans** de l'inici de la sessió.
- S'entregaran a través de següent enllaç on trobareu el formulari

<https://form.jotform.com/202736333263047>

(disponible a partir del 18 Maig a les 14h)

**NOTA: Cal entregar les baixes del Campionat de Catalunya malgrat es participi també al Campionat d'Espanya.**

## 7. PROVA DE RELLEUS

- S'hauran d'entregar **fins 24h abans** de l'inici de la sessió corresponent.
- S'entregaran a través de següent enllaç on trobareu el formulari

<https://form.jotform.com/202752271563049>

(disponible a partir del 18 Maig a les 14h)

- Un cop entregats, NO s'admetran canvis.

## 8.-MARCATGE DORSALS PER CADA NEDADOR/A:

L'entrega de dorsals es realitzarà a la zona de Secretaria de Competició.  
El marcatge del número per cada nedador/a s'efectuarà en ambdós costats de l'esquena (part superior), braços i mans.  
Es respectaran els horaris d'entrega previstos en aquest document.

## 9.-PRE-CAMBRA I CAMBRA DE SORTIDES

### Pre-Cambra de Sortides (normatives FINA)

Els nedadors/es es presentaran a pre-cambra de sortides **30 MINUTS ABANS DE L'INICI DE LA SEVA PROVA** per realitzar la inspecció sobre normativa de banyadors.

### Cambra de Sortides

Un cop realitzada la inspecció a la pre-cambra i després de la reunió tècnica-briefing-hauran d'esperar a la cambra de sortides fins que es realitzi la presentació del nedador/a i accedir a la zona de sortida de la prova.

## 10.- NORMES SOBRE LA UTILITZACIÓ DE BANYADORS-NEOPRENS

Es regularà atenentals acords publicats per FINA i RFEN. **FINA APPROVED SWIMWEAR**

Es permet l'ús de qualsevol marca i model de neoprè, sempre que tinguin la forma reglamentària i s'utilitzin dins dels rangs de temperatura permesos i indicats al reglament d'aigües Obertes (BL8)

## 11.- SORTIDES

Per totes les proves, les sortides es realitzaran des de dins de l'aigua a la zona destinada per tal efecte.

S'accedirà des de la cambra de sortides **DOS** minuts abans d'efectuar-se la sortida en cadascuna de les proves.

Durant els **DOS** minuts abans de cada sortida, es comunicarà per megafonia els temps previs restants (2', 1'30", 1'...).

## 12.- PLATAFORMA-PANTALÀ D'AVITUALLAMENT

La plataforma-pantalà d'avituellament s'utilitzarà per les proves de 10 km i 7,5 km. Estarà ubicada al pantalà situat a continuació de l'arc d'arribada.

L'accés a la plataforma s'activarà pels dos dies (divendres-20 i dissabte-21) un cop efectuades les sortides de la categoria femenina d'ambdues proves.

**MOLT IMPORTANT.- Només es permetrà l'accés al pantalà d'avituellament a un/a tècnic/a o delegat/a per nedador/a.**



### 13.- AVITUALLAMENT DURANT LA PROVA

L'Estany de Banyoles es una zona protegida amb un ecosistema natural. Per aquest motiu, l'utilització de gels es recomana que es limiti a la zona del pantalà d'avituellament. En cas de realitzar-se en una altre part del recorregut, quedarà totalment prohibit llançar qualsevol residu a l'aigua.

### 14.- NORMES SOBRE LA UTILITZACIÓ DE PÈRTIGUES A LA PLATAFORMA D'AVITUALLAMENT

Es regularà segons normativa F.I.N.A. i R.F.E.N. (OWS – AA, 6.16) havent de ser validades a la zona de marcatge en els mateixos horaris destinats als nedadors.

Un cop validades les pèrtigues, es facilitarà el distintiu per accedir a la plataforma d'avituellament.

### 15.- SEGUIMENT DE LES PROVES

#### Navegació d'embarcacions:

- Només estaran disponibles per:  
Jurat de la Competició, Direcció Tècnica de Competició, Serveis Mèdics, Seguretat i Organització  
No podrà accedir al circuit ninguna altra embarcació que no estigui prèviament acreditada per la organització.

### 16.- CRONOMETRATGE

Es realitzarà amb el sistema de cronometratge de microxip.

El lliurament del microxip (un) s'efectuarà després de la recollida de dorsals de cada participant.

### 17.- TEMPS LÍMIT

Proves de 10k. – 7,5k. – 5k.

Segons reglament FINA d'aigües obertes 2017-2021.

En totes les proves, els límits de temps s'aplicaran després d'acabar el primer nadador atenent a:

- 15 minuts por cada 5 km. (o fracció) amb un límit de 120 minuts
- Infantil 5k \* + 15' 00" del primer classificat en cada categoria (masculina o femenina)
- Junior-1 7,5k \* + 30' 00" del primer classificat en cada categoria (masculina o femenina)
- Absolut i Junior-2 10k \* + 30' 00" del primer classificat en cada categoria (masculina o femenina)



## 18.- CERIMÒNIA D'ENTREGA MEDALLES

Es realitzarà segons l'establert al programa del Campionat.

Els/les delegats/des, entrenadors/es, nedadors/es hauran d'estar molt atents a la crida per megafonia on s'avisarà als nedadors/es que hagin obtingut medalla i a la major brevetat possible es personaran al lloc indicat (zona de premiacions).

Únicament es realitzaran **dues crides** d'avís als medallistes, i s'iniciarà la entrega, encara que faltin nedadors/es en el moment d'efectuar-les, podent retirar els premis que no s'hagin entregat, a la taula de secretaria de competició un cop celebrada la cerimònia oficial.

Els/les nedadors/es s'hauran de presentar al podi de guanyadors amb la equipació completa del seu club.

Les cerimònies d'entrega de medalles i trofeus en cas de patir variacions s'indicanaran oportunament.

### PREVISIÓ:

Dia	Sessió	Proves	Estimació Horaris
Divendres 20.Maig.2022	Matí	10 km Absolut i Junior-2 Masculí / Femení	≈ 13:15
		5 km Infantil Masculí / Femení	≈ 14:30
Dissabte 21.Maig.2022	Matí	5 km Absolut Masculí / Femení	≈ 12:00
		7,5 km Junior-1 Masculí / Femení	≈ 14:15
Diumenge 22.Maig.2022	Matí	Relleu 5 km - Categoria Absoluta	≈ 11:30
		Entrega de trofeus (clubs)	

## 19.- INFORMACIÓ I RESULTATS

**Provisionals:** Es publicaran els resultats de les proves de 10K i 5K Cat Absoluta al web del campionat a través de l'enllaç facilitat per l'empresa **Championchip**.

**Enllaços:** [https://xipgroc.cat/ca/curses/Banyoles\\_01\\_2022/10km\\_mas/resultats](https://xipgroc.cat/ca/curses/Banyoles_01_2022/10km_mas/resultats)

[https://xipgroc.cat/ca/curses/Banyoles\\_02\\_2022/5k\\_masculi/resultats](https://xipgroc.cat/ca/curses/Banyoles_02_2022/5k_masculi/resultats)

**Oficials:** Es publicaran al web del Campionat ≈ 30 minuts després de finalitzar cada prova.

<http://competicions.natacio.cat/2022/CCMASTERSAAOO2022/>

## 20.- TEMPERATURA AIGUA

**Temperatura de l'aigua: 21,0° - (18 de Maig de 2022)**

## 21.- RECLAMACIONS

**Reclamacions:** A través del formulari que trobareu disponible a secretaria de competició.

Fins 30 minuts després de la finalització de cada prova.

## 22. CONTROL I DIRECCIÓ DE COMPETICIÓ

**Director competició i Responsable seguretat:** Fernando Ibañez (FCN)

**Gestió Resultats:** Jaume Garcia – Alicia Solà (FCN)

**Cronometratge Electrònic Microxip:** Championchip

**Responsable Operacions Estany:** Jordi Toca (CN Banyoles)

**Responsable logística:** Jordi Carretero (CN Banyoles)

**Coordinació General CN Banyoles:** Albert Busquets (CN Banyoles)