

1a Jornada - 1a Sessió									
Sessió Matí									
Entrada a les instal·lacions							7:30		
1r Torn Escalfament		Grup 1		7:50	8:20				
2n Torn Escalfament		Grup 2		8:20	8:50				
3r Torn Escalfament		Grup 3		8:50	9:20				
Nº	PROVA			SERIES	TEMPS	ACUM.	HORARI		
1	9:30	C/R	200 M. ESTILS FEMENI	2010	12	0:46	0:46	10:16	
2	10:16	C/R	200 M. ESTILS MASCULI	2009	12	0:45	1:31	11:01	
3	11:01	C/R	50 M. ESQUENA FEMENI	2011	12 ^{5m.}	15	0:25	1:56	11:26
4	11:26	C/R	100 M. PAPALLONA MASCULI	2008	3	0:06	2:02	11:32	
5	11:32	C/R	100 M. ESQUENA MASCULI	2008	3	0:08	2:11	11:41	
6	11:41	C/R	100 M. BRAÇA MASCULI	2008	4	0:09	2:20	11:50	
7	11:50	C/R	100 M. LLIURE MASCULI	2008	5	0:09	2:30	12:00	
8	12:00	C/R	4x100 M. ESTILS FEMENI	ALEVÍ	3	0:20	2:50	12:20	
Edat Gran: Femení 2010 i Masculí 2008									
Edat Mitjana: Femení 2011 i Masculí 2009									
							2:50	12:20	

1a Jornada - 2a Sessió									
Sessió Tarda									
Entrada a les instal·lacions							14:15		
1r Torn Escalfament		Grup 1		14:20	14:50				
2n Torn Escalfament		Grup 2		14:50	15:20				
3r Torn Escalfament		Grup 3		15:20	15:50				
Nº	PROVA			SERIES	TEMPS	ACUM.	HORARI		
	15:58	Prova 8	Cerimònia Entrega de Medalles		1	0:02	0:02	16:00	
9	16:00	C/R	200 M. ESTILS MASCULI	2008	12	0:45	0:47	16:45	
10	16:45	C/R	200 M. ESTILS FEMENI	2011	12	0:46	1:33	17:31	
11	17:31	C/R	50 M. ESQUENA MASCULI	2009	12 ^{5m.}	15	0:25	1:58	17:56
12	17:56	C/R	100 M. PAPALLONA FEMENI	2010	2	0:05	2:03	18:01	
13	18:01	C/R	100 M. ESQUENA FEMENI	2010	3	0:09	2:12	18:10	
14	18:10	C/R	100 M. BRAÇA FEMENI	2010	4	0:09	2:22	18:20	
15	18:20	C/R	100 M. LLIURE FEMENI	2010	4	0:08	2:30	18:28	
16	18:28	C/R	4x100 M. ESTILS MASCULI	ALEVÍ 08/09	3	0:19	2:49	18:47	
	18:47	Prova 16	Cerimònia Entrega de Medalles		1	0:02	2:52	18:50	
							2:52	18:50	

Sponsor principal



Sponsors institucionals



Acreditacions



2a Jornada - 1a Sessió										
Sessió Matí										
Entrada a les instal·lacions										7:30
1r Torn Escalfament			Grup 3	7:50	8:20					
2n Torn Escalfament			Grup 1	8:20	8:50					
3r Torn Escalfament			Grup 2	8:50	9:20					
Nº	PROVA			SERIES	TEMPS	ACUM.	HORARI			
17	9:30	C/R	400 M. LLIURE FEMENI	2011	12	1:17	1:17	10:47		
18	10:47	C/R	200 M. PAPALLONA MASCULI	2008	3	0:12	1:29	10:59		
19	10:59	C/R	200 M. ESQUENA MASCULI	2008	3	0:13	1:43	11:13		
20	11:13	C/R	200 M. BRAÇA MASCULI	2008	4	0:17	2:00	11:30		
21	11:30	C/R	200 M. LLIURE MASCULI	2008	5	0:16	2:17	11:47		
22	11:47	C/R	100 M. PAPALLONA MASCULI	2009	3	0:06	2:23	11:53		
23	11:53	C/R	200 M. ESQUENA MASCULI	2009	3	0:13	2:37	12:07		
24	12:07	C/R	100 M. BRAÇA MASCULI	2009	4	0:09	2:46	12:16		
25	12:16	C/R	200 M. LLIURE MASCULI	2009	3	0:10	2:56	12:26		
Edat Gran: Femení 2010 i Masculí 2008										
Edat Mitjana: Femení 2011 i Masculí 2009										
								2:56	12:26	

2a Jornada - 2a Sessió										
Sessió Tarda										
Entrada a les instal·lacions										14:15
1r Torn Escalfament			Grup 3	14:20	14:50					
2n Torn Escalfament			Grup 1	14:50	15:20					
3r Torn Escalfament			Grup 2	15:20	15:50					
Nº	PROVA			SERIES	TEMPS	ACUM.	HORARI			
26	16:00	C/R	200 M. PAPALLONA FEMENI	2010	2	0:08	0:08	16:08		
27	16:08	C/R	200 M. ESQUENA FEMENI	2010	3	0:14	0:22	16:22		
28	16:22	C/R	200 M. BRAÇA FEMENI	2010	4	0:17	0:40	16:40		
29	16:40	C/R	200 M. LLIURE FEMENI	2010	4	0:14	0:54	16:54		
30	16:54	C/R	400 M. LLIURE MASCULI	2009	12	1:12	2:06	18:06		
31	18:06	C/R	100 M. PAPALLONA FEMENI	2011	3	0:07	2:13	18:13		
32	18:13	C/R	200 M. ESQUENA FEMENI	2011	3	0:14	2:28	18:28		
33	18:28	C/R	100 M. BRAÇA FEMENI	2011	4	0:09	2:37	18:37		
34	18:37	C/R	200 M. LLIURE FEMENI	2011	3	0:10	2:48	18:48		
35	18:48	C/R	8x50 M. LLIURE MIXTE	M 2008/2009	3	0:16	3:04	19:04		
	19:04			F 2010/2011				19:04		
	19:04	Prova 35	Cerimònia Entrega de Medalles		1	0:02	0:02	19:07		
	19:07	Comb.	Cerimònia Entrega de Medalles	2011F i 2009M	8	0:20	0:22	19:27		
								3:27	19:27	

Sponsor principal



Sponsors institucionals



Acreditacions



3a Jornada - 1a Sessió									
Sessió Matí									
Entrada a les instal·lacions								7:30	
1r Torn Escalfament		Grup 2		7:50			8:20		
2n Torn Escalfament		Grup 3		8:20			8:50		
3r Torn Escalfament		Grup 1		8:50			9:20		
Nº	PROVA			SERIES	TEMPS	ACUM.	HORARI		
36	9:30	C/R	200 M. LLIURE MASCULI	2010	12	0:40	0:40	10:10	
37	10:10	C/R	400 M. LLIURE FEMENI	2010	12	1:17	1:57	11:27	
38	11:27	C/R	50 M. ESQUENA MASCULI	2010	10m.	15	0:25	2:22	11:52
39	11:52	C/R	50 M. ESQUENA MASCULI	2008	15m.	15	0:25	2:47	12:17
Edat Gran: Femení 2010 i Masculí 2008									
Edat Petita: Masculí 2010									
								2:47	12:17

3a Jornada - 2a Sessió									
Sessió Tarda									
Entrada a les instal·lacions								14:15	
1r Torn Escalfament		Grup 2		14:20			14:50		
2n Torn Escalfament		Grup 3		14:50			15:20		
3r Torn Escalfament		Grup 1		15:20			15:50		
Nº	PROVA			SERIES	TEMPS	ACUM.	HORARI		
40	16:00	C/R	200 M. ESTILS MASCULI	2010	12	0:45	0:45	16:45	
41	16:45	C/R	400 M. LLIURE MASCULI	2008	12	1:12	1:57	17:57	
42	17:57	C/R	50 M. ESQUENA FEMENI	2010	15m.	15	0:25	2:22	18:22
43	18:22	C/R	4x(100-75-50-25) M. LLIURE MASCULI	2010	3	0:14	2:36	18:36	
	18:36	Prova 43	Cerimònia Entrega de Medalles		1	0:02	2:38	18:38	
	18:38	Comb.	Cerimònia Entrega de Medalles	2010F i 2008M	8	0:20	2:58	18:58	
	18:58	Comb.	Cerimònia Entrega de Medalles	2010M	1	0:02	3:01	19:01	
	19:01	Comb.	Cerimònia Premiació Equips		1	0:02	3:03	19:03	
								3:03	19:03

Sponsor principal



Sponsors institucionals



Acreditacions

