

# XII CAMPIONAT CATALUNYA NATACIÓ "OPEN" MÀSTERS AIGÜES OBERTES

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES PER LA COMPETICIÓ

### 1. PROGRAMA DE PROVES - CATEGORIES - NUMERACIÓ I HORARIS

Dia	Sessió	Prova	Categoria	(1) N° Dorsal Nedador/a	(2) Recollida Dorsals	Reunió prèvia Briefing	Estimació Hores Sortida
Dissabte 21.Maig.2022	Tarda	3 km	Màster - 1ª sortida (M)	212-253 // 545-548			17:00
			Màster - 2ª sortida (M)	255-285 // 549-560			17:10
			Màster - 3ª sortida (M)	295-319 // 561-572		16:45	17:20
			Màster - 4ª sortida (M)	322-351 // 573-591	12:00-14:00		17:30
			Màster - 5ª sortida (M)	352-385 // 592-605	15:00-16:15		17:40
			Màster - 1ª sortida (F)	388-426 // 606-610			18:00
			Màster - 2ª sortida (F)	431-468 // 611-617		17:45	18:10
			Màster - 3ª sortida (F)	472-503 // 618-631			18:20

#### (2) Recollida de dorsals (Totes les categories)

Els esportistes tindran que recollir el seu dorsal – segons previsió horària- i col·locar-ho als espais habilitats a tal efecte (zona d'equips). La organització disposarà de voluntaris per facilitar aquesta tasca.

**Els esportistes màsters ho podran realitzar en dues franges diferents (12:00-14:00 i 15:00-16:15)**

#### (3) Reunió prèvia – Briefing

Reunió prèvia amb els nedadors/es abans de cada sortida.

Un cop validat el banyador a la cambra de sortides, s'efectuarà una reunió per ultimar tots els detalls de la prova amb direcció de competició i el Jutge en cap.

## 2. PLANELL GENERAL DE LA INSTAL·LACIÓ CIRCUITS - DESCRIPCIONS

XIV CAMPIONAT CATALUNYA "OPEN" AIGÜES OBERTES  
XII CAMPIONAT CATALUNYA "OPEN" MASTER AIGÜES OBERTES



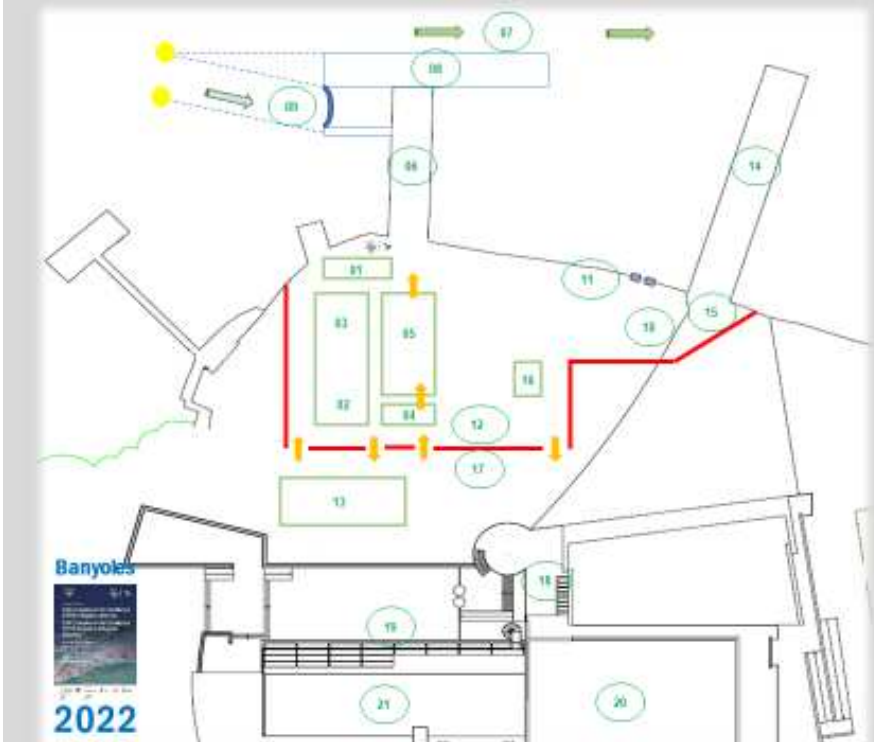
**PLANELL GENERAL ACCESOS**




**Club Natacio Banyoles**

1

ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ – CONTROL  
ACREDITACIÓ DELEGATS (Cat. Màster)



**Distribució espais i zones C.N. Banyoles**

01	Secretaria - Control - Direcció Competició
02	Control Judges
03	Zona Entrega Microslip
04	Pre-cambra Sortides
05	Cambra sortides - Briefing Previ
06	Pantalla Presentació Participants
07	Sortides totes les Proves (Individuals i relleus)
08	Pantalla d'avitallament / Preses de relleus
09	Arc d'arribades
10	Cambra Premiació - Entrega Medalles Categories Màster
11	Podi - Entrega Medalles / Trofeus
12	Avitallament Post-Carrera
13	Mercatge Dorsals - zona equip
14	Pantalla Embarcacions
15	Serveis Sanitaris
16	Zona - Carpa Fisioterapeutes
17	Pantalla TV Seguiment Proves
18	Stand DS
19	Cafeteria
20	Club Natació Banyoles (vestuaris, altres zones, ...)
21	Sala Reunió Tècnica (planta 1)
<span style="color: red;">—</span> Tanca, Zona Restringida	



**FCN**  
FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE NATACIÓ

Carrer Diputació, 237  
Baixos - 08007, Barcelona  
Tel. (+34) 93 488 18 54  
[federacio@natacio.cat](mailto:federacio@natacio.cat)  
[www.natacio.cat](http://www.natacio.cat)

COMITÈ D'AIGÜES OBERTES

Act 18 Maig 2022

**XIV CT. CATALUNYA "OPEN"  
AIGÜES OBERTES  
XII CT. CATALUNYA "OPEN"  
MASTER D'AIGÜES OBERTES**

**Club Natació Banyoles**  
PLANELL GENERAL D'ACCÉS

01	Secretaria - Control - Direcció Competició
02	Control Judges
03	Zona Entrega Microxip
04	Avituallament Post-Carrera
05	Podi - Entrega Medalles/Trofeus
06	Serveis Sanitaris
07	Zona - Carpa Fisioterapeutes
08	Pantalla TV Seguiment Proves
09	Stand DS
10	Cafeteria
11	Club Natació Banyoles (vestidora, altres zones, ...)
12	Control Accés QR
13	Sala Reunió Tècnica (planta 1)
14	Mercatge Dorsals, Espai Equips

**Accés participants i tècnics**

Tancat, Zona Restringida NOMÉS per Organització, Participants, Delants

Sponsor principal

Sponsors institucionals

Acreditacions





### 3. CIRCUIT

## ZONA COMPETICIÓ



**CLUB NATACIÓ BANYOLES – ZONES**

- Organització - Control
- Secretaria del Campionat - Competició
- Marcatge Dorsals Participants
- Sortida / Presa de Relleu
- Cambrà de Sortides
- Paintatà d'Avituallament
- Arc d'Arribada - META
- Zona Entrenament 400 m.

## CIRCUIT MASTER 3K



**DESCRIPCIÓ RUTA**

3K	
VOLTA	1
Bola (1) 2	550
Bola-3	1770
Bola-4	2225
META	3000

#### 4. ENTRENAMENTS I ESCALFAMENTS PREVIS

Disposició de dos zones per efectuar entrenaments i calentaments sota la següent distribució d'espais i horaris:

Es prega la màxima col·laboració per tal que les zones s'utilitzin en els horaris previstos

MÀSTERS		CIRCUIT DE COMPETICIÓ	CANAL ENTRENAMENT 400m.	PISCINA 25m
Divendres 20.Maig.2022	AM	<i>No disponible</i>	Disponible AM - PM	<i>No disponible</i>
	PM			
Dissabte 21.Maig.2022	AM	<i>No disponible</i>	Disponible AM - PM	<i>No disponible</i>
	PM	15:30-16:30		

**CANAL ENTRENAMENT 400m:** disponible dijous 19 (10:00 a 14:00h / 16:30h) i durant el desenvolupament de la competició.

#### ENTRENAMENTS CIRCUIT DE COMPETICIÓ-RECOMENACIONS D'AUTOPRETECCIÓ:

- Realitzar l'escalfament a les zones més visibles, entre les boies 1 i 4.
- Anar acompanyat. Si és possible, utilitzar exclusivament el canal de nado.

#### 5.- REUNIONS TÈCNIQUES

Dia	Sessió	CLUB NATACIÓ BANYOLES -Sala Reunions-
Dissabte 21.Maig.2022	Matí	11:30 REUNIÓ PROVES - 3 km Màster

Es recomana l'assistència d'un únic representant per club.

Per les categories màster, s'efectuaran dues reunions prèvies, **15 minuts abans**, de l'inici de la prova masculina i femenina respectivament

#### 6. BAIXES

- S'hauran d'enviar  **fins 60 minuts abans**  de l'inici de la sessió.
- S'entregaran a través de següent enllaç on trobareu el formulari

<https://form.jotform.com/202736333263047>

(disponible a partir del 18 Maig a les 14h)

**NOTA: Cal entregar les baixes del Campionat de Catalunya malgrat es participi també al Campionat d'Espanya.**

## 7.-MARCATGE DORSALS PER CADA NEDADOR/A:

L'entrega de dorsals es realitzarà a la zona de Secretaria de Competició.  
El marcatge del número per cada nedador/a s'efectuarà en ambdós costats de l'esquena (part superior) i braços.  
Es respectaran els horaris d'entrega previstos en aquest document.

## 8.-PRE-CAMBRA I CAMBRA DE SORTIDES

### Pre-Cambra de Sortides (normatives FINA)

Els nedadors/es es presentaran a pre-cambra de sortides **30 MINUTS ABANS DE L'INICI DE LA SEVA PROVA** per realitzar la inspecció sobre normativa de banyadors.

### Cambra de Sortides

Un cop realitzada la inspecció a la pre-cambra i després de la reunió tècnica-briefing-hauran d'esperar a la cambra de sortides fins que es realitzi la presentació del nedador/a i accedir a la zona de sortida de la prova.

## 9.-NORMES SOBRE LA UTILITZACIÓ DE BANYADORS-NEOPRENS

Es regularà atenentals acords publicats per FINA i RFEN. **FINA APPROVED SWIMWEAR**

Es permet l'ús de qualsevol marca i model de neoprè, sempre que tinguin la forma reglamentària i s'utilitzin dins dels rangs de temperatura permesos i indicats al reglament d'aigües Obertes (BL8)

## 10.- SORTIDES

Per totes les proves, les sortides es realitzaran des de dins de l'aigua a la zona destinada per tal efecte.

S'accedirà des de la cambra de sortides **DOS** minuts abans d'efectuar-se la sortida en cadascuna de les proves.

Durant els **DOS** minuts abans de cada sortida, es comunicarà per megafonia els temps previs restants (2', 1'30", 1'...).

## 11.- SEGUIMENT DE LES PROVES

### Navegació d'embarcacions:

- Només estaran disponibles per:  
Jurat de la Competició, Direcció Tècnica de Competició, Serveis Mèdics, Seguretat i Organització  
No podrà accedir al circuit ninguna altra embarcació que no estigui prèviament acreditada per la organització.

## COMITÈ D'AIGÜES OBERTES

Act 18 Maig 2022

### 12.- CRONOMETRATGE

Es realitzarà amb el sistema de cronometratge de microxip.

El lliurament del microxip (un) s'efectuarà després de la recollida de dorsals de cada participant.

### 13.- TEMPS LÍMIT

Prova de 3K (categories màster).

Segons reglament FINA d'aigües Obertes  
Temps límit: 1h30

### 14.- CERIMÒNIA D'ENTREGA MEDALLES

Al finalitzar la última prova.

S'habilitarà una zona d'entrega de medalles per la categoria màster.

L'entrega es realitzarà un cop finalitzades les proves.

Els nedadors premiats s'hauran d'identificar presentant el DNI per poder recollir les medalles.

### 15.- INFORMACIÓ I RESULTATS

**Oficials:** Es publicaran al web del Campionat ≈ 30 minuts després de finalitzar cada prova.

<http://competicions.natacio.cat/2022/CCMASTERSAAOO2022/>

### 16.- TEMPERATURA AIGUA

Temperatura de l'aigua: 21,0° - (18 de Maig de 2022)

### 17.- RECLAMACIONS

**Reclamacions:** A través del formulari que trobareu disponible a secretaria de competició.

Fins 30 minuts després de la finalització de cada prova.

## 18. CONTROL I DIRECCIÓ DE COMPETICIÓ

**Director competició i Responsable seguretat:** Fernando Ibañez (FCN)

**Gestió Resultats:** Jaume Garcia – Alicia Solà (FCN)

**Cronometratge Electrònic Microxip:** Championchip

**Responsable Operacions Estany:** Jordi Toca (CN Banyoles)

**Responsable logística:** Jordi Carretero (CN Banyoles)

**Coordinació General CN Banyoles:** Albert Busquets (CN Banyoles)