

ASTRALPOOL OPEN INTERNACIONAL CATALUNYA CCT TERRASSA

CN Terrassa

13, 14, 15 i 16 de gener de 2022

CC OPEN Absolut – CCT CN Terrassa

Protocol de competició



Timing complet.

Podreu trobar tota la previsió horària en el següent enllaç,

http://competicions.natacio.cat/2022/CCOABSTERRASSA2022/prev_horaria.pdf

CC OPEN Absolut – CCT CN Terrassa

Protocol de competició



Accés i estada a la instal·lació.

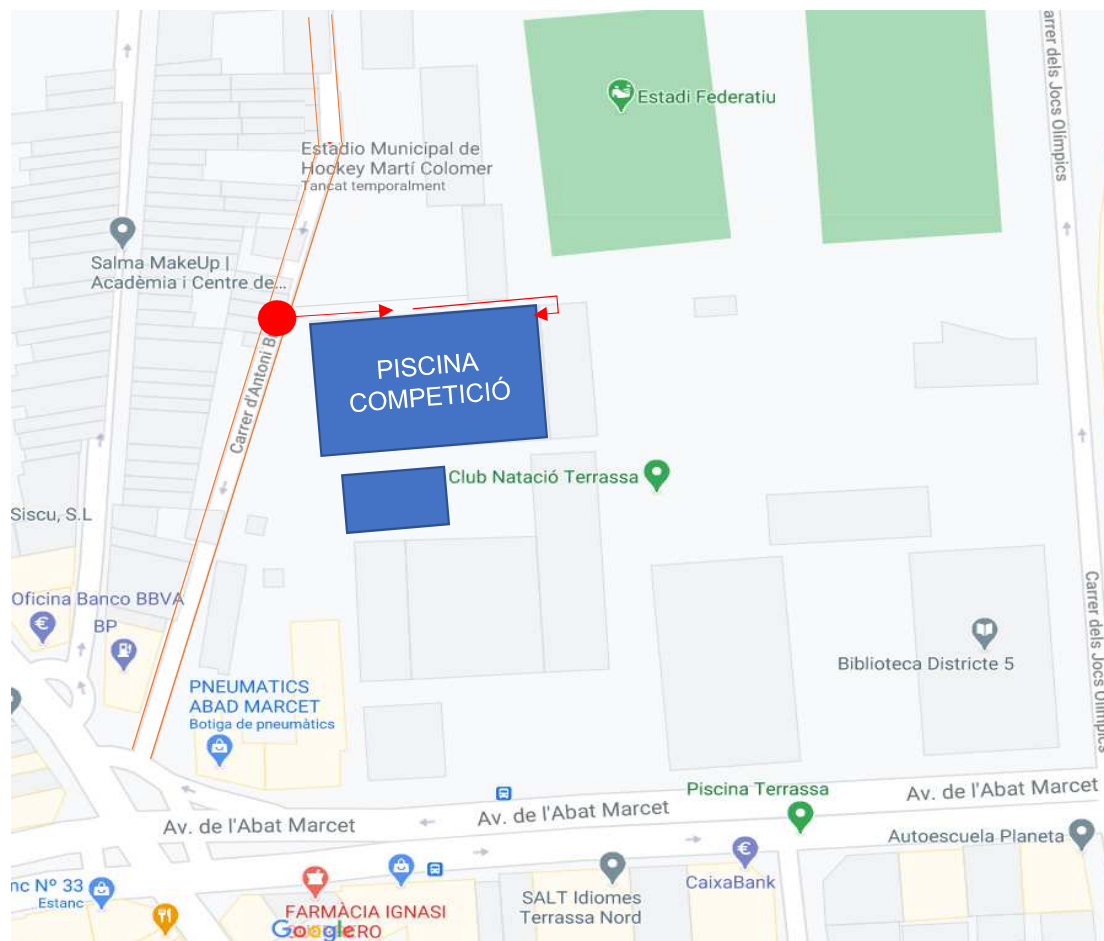
1. Per poder accedir a la instal·lació **totes les persones** hauran d'haver omplert, signat i enviat a la FCN la **Declaració d'Autoresponsabilitat mitjançant el formulari oficial** que trobareu a l'enllaç:
 1. <http://competicions.natacio.cat/2021/QR/index.html>
2. L'enllaç s'obrirà a partir del dia 10 de gener de 2022.
3. **L'accés** a la instal·lació es farà pel **carrer Antoni Bros** (veure plànols pàgina següent).
4. A l'entrada, es **prendrà la temperatura** a totes les persones que accedeixin a la instal·lació i es crearà un registre.
5. En el cas de **presència de simptomatologia** en algun dels participants caldrà avisar immediatament al Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Terrassa per activar el protocol sanitari establert.
6. Totes les persones hauran de **respectar les directrius específiques** que estableixi el Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Terrassa.
7. Es respectarà en tot cas la **distribució d'espais i circulacions** establertes per a la competició.
8. **L'ús de la mascareta serà obligatori** per a tothom. Només es podran treure la mascareta els esportistes just abans de tirar-se a l'aigua per l'escalfament i per la competició a la posició de cada carrer. Just després de competir, en entrar a la Cambra de Recuperació caldrà tornar-se a posta la mascareta.
9. **Es podran utilitzar els vestidors sense dutxes** a disposició dels participants amb les mesures d'aforament establertes.

Recordar a tots els participants del Campionat que segons s'estableix en la Normativa General 2020-2021 en el seu punt 2 de Competicions, *"tothom haurà de donar compliment als protocols i les recomanacions d'higiene, seguretat i salut establertes per les autoritats competents"* i qualsevol irregularitat en aquest sentit serà traslladat als òrgans disciplinaris de la Federació Catalana de Natació.

CC OPEN Absolut – CCT CN Terrassa

Protocol de competició

Accés i estada a la instal·lació.



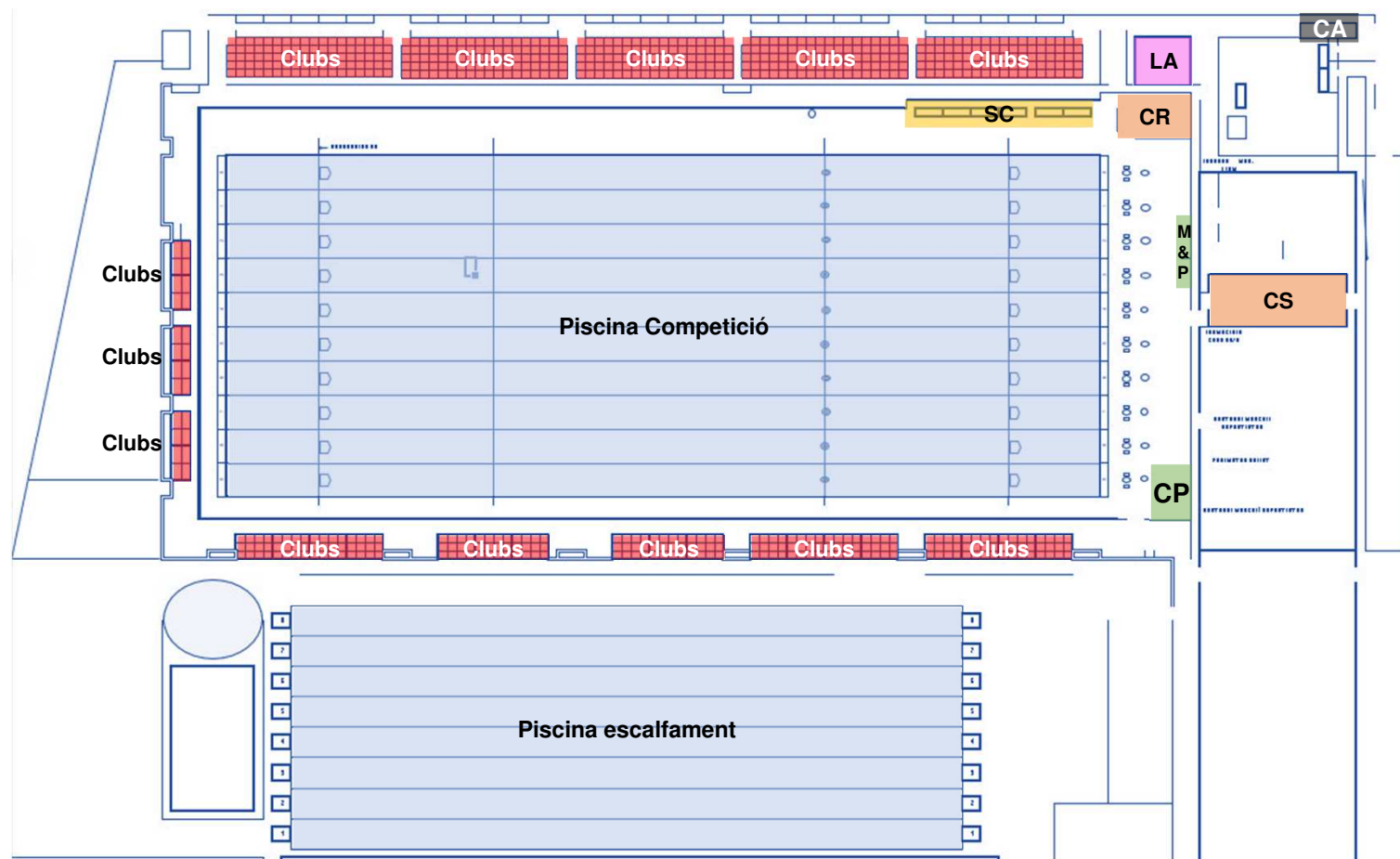
CC OPEN Absolut – CCT CN Terrassa

Protocol de competició



Distribució d'espais.

-  Posició clubs
-  CS Cambra de sortides
-  CR Cambra de recuperació
-  CP Cambra de premis
-  M & P Marcador
-  SC Secretaria de competició
-  LA Llotja autoritats
-  CA Control d'accés



CC OPEN Absolut – CCT CN Terrassa

Protocol de competició



Circulacions.

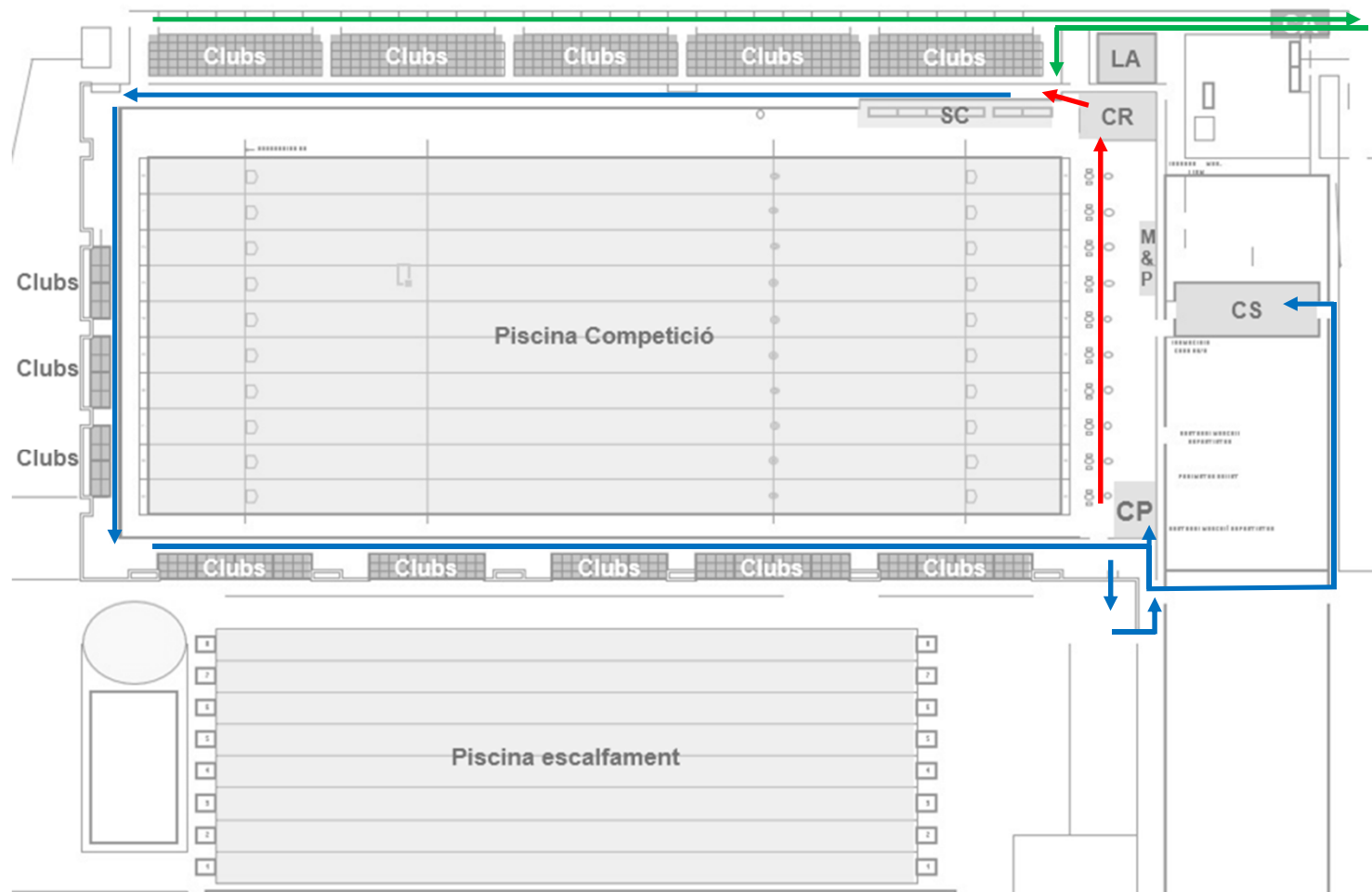
(>) **Genèriques** entrada-sortida instal·lació.

(>) **Pre-competició** (amb mascareta)
Espai graderia > Cambra de sortida

Competició.

En arribar a la posició del seu carrer es pot treure la mascareta.

(>) **Post-competició** Recull roba > Cambra de recuperació (es posa mascareta) > es dirigeix al seu grup.



CC OPEN Absolut – CCT CN Terrassa

Protocol de competició



Distribució d'escalfaments

1. Durant les sessions MATINALS s'assignarà un horari rotatiu als equips per a la realització de l'escalfament segons la taula annexa.
2. Durant les sessions DE TARDA, els escalfaments es dividiran segons la prova a disputar pels esportistes tal i com està indicat en la previsió horària.

GRUPS ESCALFAMENT SESSIONS ELIMINATÒRIES			
8:00	Dijous/Dissabte	9:00	Dijous/Dissabte
9:00	Divendres/Diumenge	8:00	Divendres/Diumenge
GRUP 1		GRUP 2	
00058	C.N. Sabadell	00051	C.N. Barcelona
00106	C.N. Mataró	00076	C.E. Mediterrani
00061	C.N. Sant Andreu	00057	C.N. Terrassa
00063	C.N. Atl Barceloneta	00069	C.N. L'hospitalet
00629	C.N. Calella	00099	C.N. Granollers
00064	C.N. Tarraco	00072	C.N. Banyoles
00176	C.N. Vallirana	00244	C.N. Santa Perpètua
00272	C.N. Lleida	00899	A.N. Gramenet
00252	C.N. Vilafranca	00891	C.N. Amposta
01430	C.N. Manresa	00080	C.N. Caldes
00079	C.N. Igualada	00059	C.N. Helios
00456	C.N. Cornellà	00144	C.N. Sant Feliu
01049	C.N. Sant Sadurní	00699	C.N. Parets
00250	C.N. Vic-Etb	00494	C.E. Inef Lleida
00068	GEiEG	00900	Fed Andorrana
00473	C.N. Viladecans	00104	C.N. Premià
00851	C.N. Sant Boi	00075	C.N. Olot
00421	C.N. Tortosa	00177	C.N. Figueres
00163	C.N. Sitges	00096	U.E. D'Horta
00062	C.N. Catalunya	00275	C.N. Tàrraga
00626	C.N. Centelles	00569	C.N. Cerdanyola
01282	C.N. Xativa	00147	C.N. Easo
01063	A.E.N. Júpiter Sant Martí	00295	C.E.N. Balaguer
00210	C.N. Badia	01412	C.N. Lloret De Mar
00073	C.N. Reus Ploms	00549	C.N. Esplugues
00316	C. Nautico Sevilla	00077	C.N. Martorell
		00451	N.C. Torelló

CC OPEN Absolut – CCT CN Terrassa

Protocol de competició



Gestió secretaria de competició.

1. Secretaria de competició. Totes les gestions es faran on-line mitjançant els següents formularis:

1. Declaració d'Autorresponsabilitat de Participants: tot/es els/les esportistes i staff que participin en la competició.
 1. <http://competicions.natacio.cat/2021/QR/index.html>
 2. El formulari s'obrirà el dia 10 de gener de 2022
2. Tècnics/ques i delegats/des. Només podran accedir a la piscina aquells que hagin realitzat la inscripció mitjançant la plataforma LEVERADE i complimentat la Declaració d'Autorresponsabilitat
3. Formulari composició de relleus:
 1. Enllaç: <https://form.jotform.com/202752271563049>
 2. S'haurà d'enviar com a molt tard 1h abans de l'inici de la sessió corresponent
4. Formulari de Baixes:
 1. Enllaç: <https://form.jotform.com/202736333263047>
 2. Eliminatòries: límit 1h abans de l'inici de la sessió corresponent.
 3. Finals: límit 5' després de la finalització de la darrer sèrie del matí.
 4. Els nedadors no presentats no podran participar en cap prova següent en el que resti de sessió.

2. Comissió de Competició: La comissió de competició estarà facultada per resoldre les possibles incidències a la competició i estarà format per:

- El Director de Competició.
- El Director esportiu de la FCN.
- El Jutge Àrbitre de la Competició.
- 1 Representant del Club organitzador.
- 1 Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició.

CC OPEN Absolut i CCH Júnior - CN Terrassa

Protocol de competició



Consideracions Competició.

- 1. Horaris.** Els horaris d'entrada i sortida dels esportistes i tècnics i els horaris d'escalfament, seran els publicats en la previsió horària.
http://competicions.natacio.cat/2022/CCOABSTERRASSA2022/prev_horaria.pdf
- 2. Escalfaments.** Cada sessió de competició tindrà dos horaris d'escalfament de 60 min.
 1. Els escalfaments del matí s'han distribuït per clubs segons diapositiva 7.
 2. Els escalfaments de la tarda, els trons es distribuïran segons la prova nedada pels esportistes.
 3. No es disposarà de piscina de recuperació durant la competició. La piscina exterior de 25m només estarà activa durant els horaris d'escalfament segons timing previst.
- 3. Pre-cambra de sortida - Normativa Banyadors.** Es regularan segons la normativa FINA i RFEN. L'enllaç de la llista actualitzada de banyadors, la trobareu a <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>.
- 4. Cambra de sortida.** Els nedadors hauran d'estar en la Cambra de Sortida 10' abans de la seva sèrie.
- 5. Circulació post- competició.**
 1. Després de nedar els esportistes hauran de passar obligatòriament per la **Cambra de Recuperació**, a on hauran de posar-se novament la mascareta. És important recuperar en aquest espai per què és el moment de màxim risc d'infecció degut a la hiperventil·lació que fa l'esportista després de l'esforç físic.
 2. Posteriorment hauran de dirigir-se a la posició establerta del seu club a la graderia. Aquest desplaçament haurà de fer-se el més individualitzat possible. En qualsevol cas caldrà evitar el contacte amb esportistes d'altres clubs.
- 6. Lliurament de premis** es farà segons protocol COVID-19 específic. Per les proves de relleus només podrà accedir a la Cambra de premiació 1 representant de cada relleu.
- 7. Sortida de la instal·lació.** Un cop acabada la sessió de competició només podran romandre a la piscina per la següent sessió el personal de l'staff tècnic i aquells esportistes que tornin a competir. La resta d'esportistes que no competeixin en la següent sessió tindran 10 minuts per sortir de la instal·lació i donar entrada posteriorment a la següent sessió.
- 8. Resultats de la competició.** Estaran a disposició a la pàgina de la Federació Catalana de Natació: <https://www.aquatics.cat/natacio/CCAbsOpen21-22>