

COPA CATALUNA DE CLUBS 2020-2021

1a – 2a – 3a Divisió

CN Manresa

23 i 24 d'octubre de 2021

COPA CATALANA DE CLUBS 2021-2022

Protocol de competició



Previsió horària aproximat de la competició.

1a Divisió.

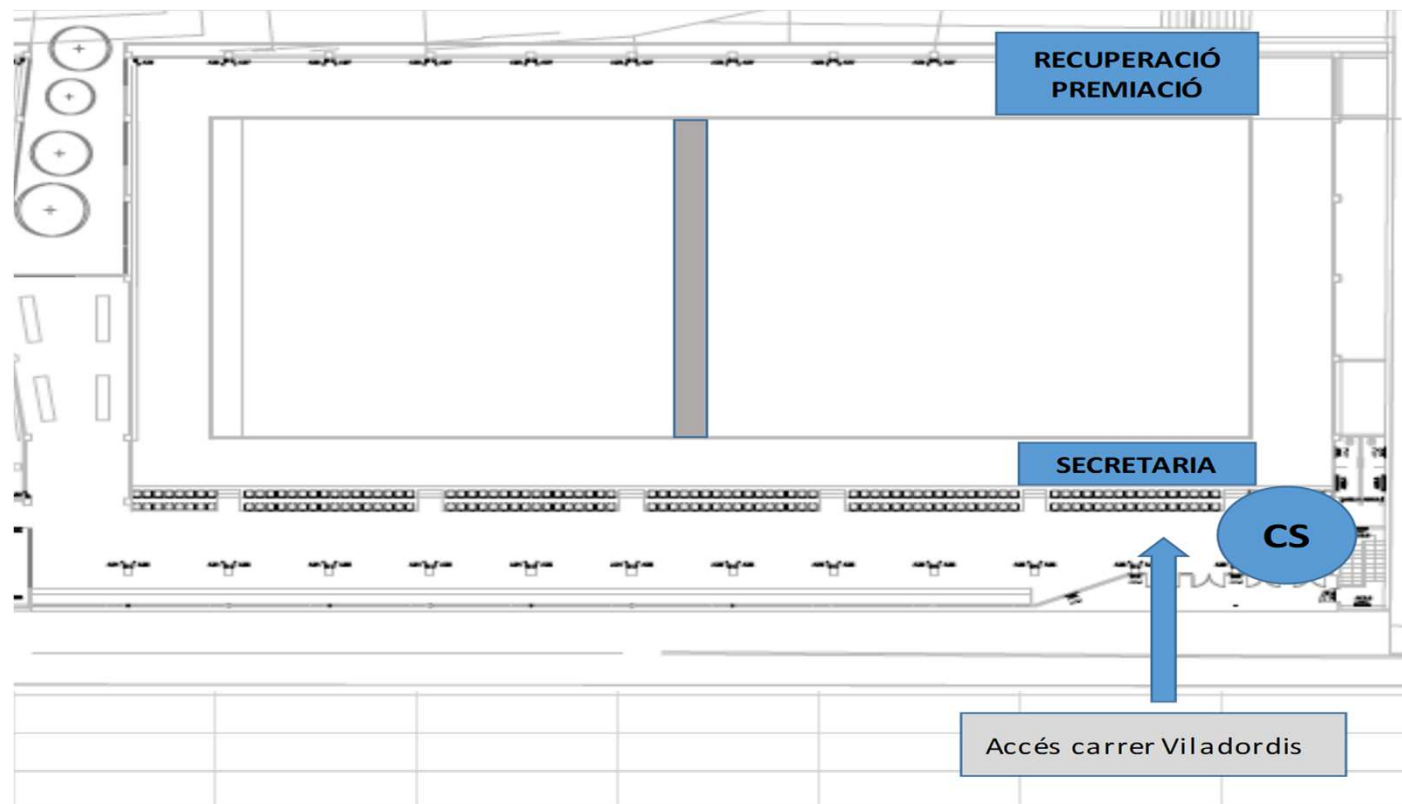
3a-2a Divisió.

1a Divisió				3a-2a Divisió				
Matí		Inici	Final	Matí		Tarda		
				Inici	Final	Inici	Final	
	Accés esportistes	8:00	8:45					
	Escalfament	8:45	10:15	Accés esportistes 3a Divisió	8:00	8:30	15:35	16:05
	Preparació piscina	10:15	10:30	Escalfament	8:30	9:30	16:05	16:35
	Competició	10:30	12:00	Preparació piscina	9:30	9:40	16:35	16:45
	Sortida esportistes	12:00	12:15	Competició 3a Divisió	9:40	10:40	16:45	17:45
Tarda		Inici	Final	Sortida esportistes	10:40	10:55	17:45	18:00
	Accés esportistes	15:05	15:50	Accés esportistes 2a Divisió	10:55	11:25	18:10	18:40
	Escalfament	15:50	17:20	Escalfament	11:25	12:25	18:40	19:10
	Preparació piscina	17:20	17:30	Preparació piscina	12:25	12:30	19:10	19:15
	Competició	17:30	19:10	Competició 2a Divisió	12:30	13:30	19:15	20:15
	Lliurament de premis	19:10	19:15	Sortida esportistes	13:30	13:40	20:20	20:30
	Sortida esportistes	19:15	19:25					

COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

Protocol de competició

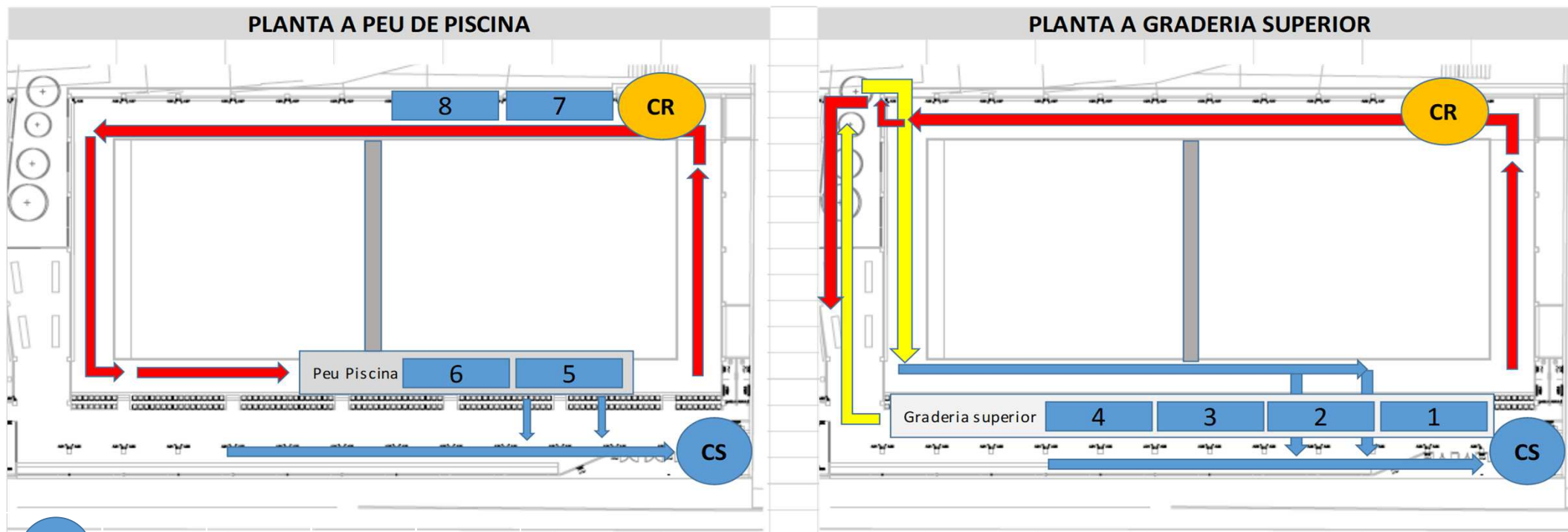
Accés a la instal·lació.



COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

Protocol de competició

Distribució d'espais.



CS

Càmera de Sortides (Accés vestidors 6 i 7)

Accés Camara de Sortides

Accés planta piscina

Retorn post competició

CR

Càmera de Recuperació

COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

- *Protocol de competició*



Horaris d'accés.

05:00,0						03:00,0						03:00,0					
DISSABTE 1a Divisió						DIUMENGE 2a Divisió						DIUMENGE 3a Divisió					
#	CLUB	MATÍ	Lloc	TARDA	Lloc	#	CLUB	MATÍ	Lloc	TARDA	Lloc	#	CLUB	MATÍ	Lloc	TARDA	Lloc
	C.N. Sant Andreu	8:00	1	15:05	5		C.N. At-Barceloneta	10:55	1	18:10	5		A.N. Gramenet	8:00	1	15:35	5
	C.N. Sabadell	8:05	5	15:10	1		C.N. L' Hospitalet	10:58	5	18:13	1		C.N. Badalona	8:03	5	15:38	1
	C.N. Terrassa	8:10	7	15:15	2		C.N. Calella	11:01	7	18:16	2		C.N. Vic-Etb	8:06	7	15:41	2
	C.E. Mediterrani	8:15	2	15:20	6		C.N. Tarraco	11:04	2	18:19	6		C.N. Caldes	8:09	2	15:44	6
	C.N. Barcelona	8:20	8	15:25	3		C.N. Olot	11:07	8	18:22	3		C.N. Minorisa	8:12	8	15:47	3
	C.N. Mataro	8:25	6	15:30	4		C.N. Cornellà	11:10	6	18:25	4		C.N. Premià	8:15	6	15:50	4
	C.N. Lleida	8:30	3	15:35	7		C.N. Sant Feliu	11:13	3	18:28	7		C.N. Igualada	8:18	3	15:53	7
	C.N. Granollers	8:35	4	15:40	8		C.N. Banyoles	11:16	4	18:31	8		C.N. Viladecans	8:21	4	15:56	8
	Inici Escalfament	8:45		15:50			Inici Escalfament	11:25		18:40			Inici Escalfament	8:30		16:05	

El número de cada club correspon al de l'espai assignat a la graderia en la diapositiva anterior i als carrers que han d'utilitzar per a l'escalfament.

COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

Protocol de competició



Consideracions generals.

1. ACCÉS INSTAL·LACIONS

1. L'accés a la zona de pàrquing de les instal·lacions de les Piscines Municipals de Manresa no estarà habilitat per a la competició.
2. L'accés es realitzarà a través de l'entrada lateral del carrer Viladordis que dona a les graderies superior de la piscina de competició en els horaris i torns marcats.
3. En el punt d'entrada s'haurà de mostrar les Declaracions d'Auto responsabilitat als membres de l'organització que realitzen el control d'entrada per part d'un tècnic o delegat del Club participant.
4. L'enllaç de les Declaracions d'Auto responsabilitat s'activaran 72h abans de l'inici de la competició fins a les 12h del divendres anterior:
 1. <https://form.jotform.com/212872629053357>
5. Aquell esportista, tècnic o delegat que no hagi gestionat la declaració en temps i forma establerts, haurà d'esperar a l'entrada de tots els clubs i realitzar la declaració que li facilitaran i facilitar les dades necessàries per a registrar-los.
6. Tots els Clubs disposaran d'un espai assignat a les graderies i d'un carrer per a realitzar l'escalfament.
7. Es disposarà dels vestidors 6 i 7 que a la vegada seran la zona d'accés de piscina al passadís que dona accés a la Càmera de Sortides.
8. L'ús de la mascareta serà obligatori per a tothom excepte per als esportistes durant l'escalfament i la competició. Totes les circulacions abans i després de competir es faran amb la mascareta.
9. Totes les persones hauran de respectar les directrius específiques que estableixi el Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Manresa.
10. En el cas de presència de simptomatologia en algun dels participants caldrà avisar immediatament al Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Manresa per activar el protocol sanitari establert.

2. ESCALFAMENTS

2. Els Clubs disposaran del següent espai d'escalfament:
 1. 1a Divisió:
 1. 1 carrer assignat i 1h30m d'escalfament (Dissabte Matí i Dissabte Tarda) amb un màxim de 12 nedadors per carrer a l'aigua
 2. 2a Divisió i 3a Divisió:
 1. 1 carrer assignat i 1h d'escalfament (Diumenge Matí) amb un màxim de 10 nedadors a l'aigua
 2. 2 carrers assignats i 30' d'escalfament (Diumenge Tarda) amb un màxima de 10 nedadors a l'aigua. Es disposarà d'un carrer al vas de competició i un altre en el vas annexa.
3. No està permès el material auxiliar d'entrenament llevat pull-buoy i taula de peus.
4. No es disposarà de vas per a suavitzar durant la competició.

COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

Protocol de competició



Consideracions generals.

3. COMPETICIÓ

1. Canvis i Baixes:

1. <https://form.jotform.com/202736333263047> (enviar 60' abans de l'inici de la sessió corresponent, en aquest moment el formulari es deshabilitarà)

2. Composició de Relleus:

1. <https://form.jotform.com/202752271563049> (enviar 60' abans de l'inici de la sessió corresponent, en aquest moment el formulari es deshabilitarà)

3. Prova Eliminació:

1. S'eliminaran els nedadors de 2 en 2 i es disputaran les fases masculina i femenina intercalades
2. Les assignacions de carrers de les fases es realitzarà segons temps de la fase anterior.

4. Proves de Relleus la composició dels relleus mixtes seran 2 nedadors masculins i 2 femenins i l'ordre que decideixi el club.

5. Un cop realitzada una prova, els nedadors hauran de romandrà a la càmera de recuperació abans de tornar al lloc assignat a les graderies del seu club

6. Premiacions. Únicament es presentarà a la càmera de premiacions 1 esportista femení i 1 esportista masculí dels club premiat per a la recollida del trofeu.

7. Circulació post- competició.

1. Després de nedar els esportistes hauran de passar per la **Cambra de Recuperació**, a on podran estar fins que arribin els esportistes de la següent sèrie.
2. El moment de retorn al seu espai assignat caldrà **evitar el contacte amb esportistes d'altres clubs**.

8. Normatives Banyadors. Es regularan segons la normativa FINA i RFEN. L'enllaç de la llista actualitzada de banyadors, la trobareu a <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>.

COPA CATALANA DE CLUBS 2020-2021

Protocol de competició



Consideracions generals.

8. Els resultats de la competició estaran a la pàgina de la Federació Catalana de Natació: <http://www.aquatics.cat>
9. Comissió de Competició: La comissió de competició estarà facultada per resoldre les possibles incidències a la competició i estarà format per:
 - Director de Competició
 - 1 Membre de la Federació Catalana de Natació
 - El Jutge Àrbitre de la Competició
 - 1 Representant del Club organitzador
 - 1 Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició.

4. INCOMPLIMENT DE LES NORMES

1. Tot aquell incompliment de la normativa o de les instruccions tècniques i de les irregularitats que es puguin detectar en el comportament per part dels equips participants, serà comunicat al Comitè de Competició per a que estudiï les possibles mesures a prendre.