

COPA CATALANA ABSOLUTA DE CLUBS

1a, 2a i 3a Divisió

Club Natació Manresa, dies 23 i 24 d'octubre 2021

1a Divisió						
1a Jornada - 1a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	8:00	Obertura Instal·lacions 1a Divisió	1	-	45:00,00	8:45
-	8:45	Escalfament 1h30'	1	-	1:30:00,0	10:15
-	10:15	Muntatge Piscina	1	-	15:00,00	10:30
1	C/R	10:30 4x100 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	05:10,00	10:35
2	C/R	10:35 4x100 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	04:35,00	10:39
3	C/R	10:39 400 M. ESTILS FEMENI	2	ABSO	06:19,98	10:52
4	C/R	10:52 400 M. ESTILS MASCULI	2	ABSO	05:51,78	11:04
5	C/R	11:04 200 M. LLIURE FEMENI	2	ABSO	03:03,03	11:10
6	C/R	11:10 200 M. LLIURE MASCULI	2	ABSO	02:50,40	11:15
7	C/R	11:15 100 M. PAPALLONA FEMENI	2	ABSO	01:51,09	11:19
8	C/R	11:19 100 M. PAPALLONA MASCULI	2	ABSO	01:43,18	11:23
9	C/R	11:23 100 M. BRAÇA FEMENI	2	ABSO	02:02,20	11:27
10	C/R	11:27 100 M. BRAÇA MASCULI	2	ABSO	01:53,12	11:30
11	C/R	11:30 200 M. ESQUENA FEMENI	2	ABSO	04:08,12	11:39
12	C/R	11:39 200 M. ESQUENA MASCULI	2	ABSO	03:52,98	11:46
13	C/R	11:46 ELIMINACIÓ FEMENINA	4	ABSO	02:00,00	11:54
14	C/R	11:54 ELIMINACIÓ MASCULINA	4	ABSO	02:00,00	12:02
-	12:02	Sortida Esportistes	1	-	10:00,00	12:12

Escalfament en el vas de 25m de competició:

1 carrer per Club

1a Divisió						
1a Jornada - 2a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	15:05	Obertura Instal·lacions 1a Divisió	1	-	45:00,00	15:50
-	15:50	Escalfament 1h30'	1	-	1:30:00,0	17:20
-	17:20	Muntatge Piscina (10')	1	-	10:00,00	17:30
15	C/R	17:30 4x200 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	10:20,00	17:40
16	C/R	17:40 4x200 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	09:05,00	17:49
17	C/R	17:49 200 M. BRAÇA FEMENI	2	ABSO	03:36,43	17:56
18	C/R	17:56 200 M. BRAÇA MASCULI	2	ABSO	03:18,62	18:03
19	C/R	18:03 100 M. ESQUENA FEMENI	2	ABSO	02:43,42	18:08
20	C/R	18:08 100 M. ESQUENA MASCULI	2	ABSO	02:35,56	18:13
21	C/R	18:13 200 M. PAPALLONA FEMENI	2	ABSO	03:16,13	18:20
22	C/R	18:20 200 M. PAPALLONA MASCULI	2	ABSO	03:01,78	18:26
23	C/R	18:26 100 M. LLIURE FEMENI	2	ABSO	01:46,15	18:30
24	C/R	18:30 100 M. LLIURE MASCULI	2	ABSO	01:39,09	18:33
25	C/R	18:33 100 M. ESTILS FEMENI	2	ABSO	01:55,00	18:37
26	C/R	18:37 100 M. ESTILS MASCULI	2	ABSO	01:50,00	18:40
27	C/R	18:40 400 M. LLIURE FEMENI	2	ABSO	05:41,99	18:52
28	C/R	18:52 400 M. LLIURE MASCULI	2	ABSO	05:17,16	19:02
29	C/R	19:02 4x100 M. ESTILS MIXTE	1	ABSO	05:35,00	19:08
-	19:08	Cerimònia de Premiació	1	-	05:00,00	19:13
-	19:13	Sortida Esportistes	1	-	10:00,00	19:23

Escalfament en el vas de 25m de competició:

1 carrer per Club

COPA CATALANA ABSOLUTA DE CLUBS

1a, 2a i 3a Divisió

Club Natació Manresa, dies 23 i 24 d'octubre 2021

3a Divisió						
1a Jornada - 1a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	8:00	Obertura Instal·lacions 3a Divisió	1	-	30:00,00	8:30
-	8:30	Escalfament 1h	1	-	1:00:00,0	9:30
-	9:30	Muntatge Piscina (10')	1	-	10:00,00	9:40
1	C/R	9:40 4x100 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	05:10,00	9:45
2	C/R	9:45 4x100 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	04:35,00	9:49
3	C/R	9:49 400 M. ESTILS FEMENI	1	ABSO	06:19,98	9:56
4	C/R	9:56 400 M. ESTILS MASCULI	1	ABSO	05:51,78	10:01
5	C/R	10:01 200 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	03:03,03	10:05
6	C/R	10:05 200 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	02:50,40	10:07
7	C/R	10:07 100 M. PAPALLONA FEMENI	1	ABSO	01:51,09	10:09
8	C/R	10:09 100 M. PAPALLONA MASCULI	1	ABSO	01:43,18	10:11
9	C/R	10:11 100 M. BRAÇA FEMENI	1	ABSO	02:02,20	10:13
10	C/R	10:13 100 M. BRAÇA MASCULI	1	ABSO	01:53,12	10:15
11	C/R	10:15 200 M. ESQUENA FEMENI	1	ABSO	04:08,12	10:19
12	C/R	10:19 200 M. ESQUENA MASCULI	1	ABSO	03:52,98	10:23
13	C/R	10:23 ELIMINACIÓ FEMENINA	4	ABSO	02:00,00	10:31
14	C/R	10:31 ELIMINACIÓ MASCULINA	4	ABSO	02:00,00	10:39
-	10:39	Sortida Esportistes	1	-	10:00,00	10:49

Escalfament en el vas de 25m de competició:

1 carrer per Club

3a Divisió						
1a Jornada - 2a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	15:35	Obertura Instal·lacions 3a Divisió	1	-	30:00,00	16:05
-	16:05	Escalfament 30'	1	-	30:00,00	16:35
-	16:35	Muntatge Piscina (10')	1	-	10:00,00	16:45
15	C/R	16:45 4x200 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	10:20,00	16:55
16	C/R	16:55 4x200 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	09:05,00	17:04
17	C/R	17:04 200 M. BRAÇA FEMENI	1	ABSO	03:36,43	17:08
18	C/R	17:08 200 M. BRAÇA MASCULI	1	ABSO	03:18,62	17:11
19	C/R	17:11 100 M. ESQUENA FEMENI	1	ABSO	02:43,42	17:14
20	C/R	17:14 100 M. ESQUENA MASCULI	1	ABSO	02:35,56	17:16
21	C/R	17:16 200 M. PAPALLONA FEMENI	1	ABSO	03:16,13	17:19
22	C/R	17:19 200 M. PAPALLONA MASCULI	1	ABSO	03:01,78	17:22
23	C/R	17:22 100 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	01:46,15	17:24
24	C/R	17:24 100 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	01:39,09	17:26
25	C/R	17:26 100 M. ESTILS FEMENI	1	ABSO	01:55,00	17:28
26	C/R	17:28 100 M. ESTILS MASCULI	1	ABSO	01:50,00	17:30
27	C/R	17:30 400 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	05:41,99	17:35
28	C/R	17:35 400 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	05:17,16	17:41
29	C/R	17:41 4x100 M. ESTILS MIXTE	1	ABSO	05:35,00	17:46
-	17:46	Cerimònia de Premiació	1	-	05:00,00	17:51
-	17:51	Sortida Esportistes	1	-	10:00,00	18:01

Escalfament en el vas de 25m de competició i vas annexe:

2 carrers per Club



100 Federació Catalana de Natació

COPA CATALANA ABSOLUTA DE CLUBS

1a, 2a i 3a Divisió

Club Natació Manresa, dies 23 i 24 d'octubre 2021

2a Divisió						
1a Jornada - 1a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	10:55	Obertura Instal·lacions 2a Divisió	1	-	30:00,00	11:25
-	11:25	Escalfament 1h	rer	1	1:00:00,0	12:25
-	12:25	Muntatge Piscina (5')	1	-	05:00,00	12:30
1	C/R	12:30 4x100 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	05:10,00	12:35
2	C/R	12:35 4x100 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	04:35,00	12:39
3	C/R	12:39 400 M. ESTILS FEMENI	1	ABSO	06:19,98	12:46
4	C/R	12:46 400 M. ESTILS MASCULI	1	ABSO	05:51,78	12:51
5	C/R	12:51 200 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	03:03,03	12:55
6	C/R	12:55 200 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	02:50,40	12:57
7	C/R	12:57 100 M. PAPALLONA FEMENI	1	ABSO	01:51,09	12:59
8	C/R	12:59 100 M. PAPALLONA MASCULI	1	ABSO	01:43,18	13:01
9	C/R	13:01 100 M. BRAÇA FEMENI	1	ABSO	02:02,20	13:03
10	C/R	13:03 100 M. BRAÇA MASCULI	1	ABSO	01:53,12	13:05
11	C/R	13:05 200 M. ESQUENA FEMENI	1	ABSO	04:08,12	13:09
12	C/R	13:09 200 M. ESQUENA MASCULI	1	ABSO	03:52,98	13:13
13	C/R	13:13 ELIMINACIÓ FEMENINA	4	ABSO	02:00,00	13:21
14	C/R	13:21 ELIMINACIÓ MASCULINA	4	ABSO	02:00,00	13:29
-	13:29	Sortida Esportistes	1	-	10:00,00	13:39

Escalfament en el vas de 25m de competició:

1 carrer per Club

2a Divisió						
1a Jornada - 2a Sessió						
Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	18:10	Obertura Instal·lacions 2a Divisió	1	-	30:00,00	18:40
-	18:40	Escalfament 30'	rer	1	30:00,00	19:10
-	19:10	Muntatge Piscina (5')	1	-	05:00,00	19:15
15	C/R	19:15 4x200 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	10:20,00	19:25
16	C/R	19:25 4x200 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	09:05,00	19:34
17	C/R	19:34 200 M. BRAÇA FEMENI	1	ABSO	03:36,43	19:38
18	C/R	19:38 200 M. BRAÇA MASCULI	1	ABSO	03:18,62	19:41
19	C/R	19:41 100 M. ESQUENA FEMENI	1	ABSO	02:43,42	19:44
20	C/R	19:44 100 M. ESQUENA MASCULI	1	ABSO	02:35,56	19:46
21	C/R	19:46 200 M. PAPALLONA FEMENI	1	ABSO	03:16,13	19:49
22	C/R	19:49 200 M. PAPALLONA MASCULI	1	ABSO	03:01,78	19:52
23	C/R	19:52 100 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	01:46,15	19:54
24	C/R	19:54 100 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	01:39,09	19:56
25	C/R	19:56 100 M. ESTILS FEMENI	1	ABSO	01:55,00	19:58
26	C/R	19:58 100 M. ESTILS MASCULI	1	ABSO	01:50,00	20:00
27	C/R	20:00 400 M. LLIURE FEMENI	1	ABSO	05:41,99	20:05
28	C/R	20:05 400 M. LLIURE MASCULI	1	ABSO	05:17,16	20:11
29	C/R	20:11 4x100 M. ESTILS MIXTE	1	ABSO	05:35,00	20:16
-	20:16	Cerimònia de Premiació	1	-	05:00,00	20:21
-	20:21	Sortida Esportistes	1	-	10:00,00	20:31

Escalfament en el vas de 25m de competició i vas annexe:

2 carrers per Club



GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE BARCELONA
CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS

