

Campionat de Catalunya d'Hivern Júnior i Infantil (Fase 2)

Club Natació Sabadell, 8, 9, 10 i 11 de desembre de 2022



NATACIÓ

Instruccions Tècniques

Informació General i Formularis

Previsió Horària, Sèries, Resultats i Classificacions:

<https://www.aquatics.cat/natacio/CCHinf-jr22-23>

Formularis a complimentar fins a 60' abans de l'inici de la competició

Formulari de Canvis i Baixes:

<https://form.jotform.com/202736333263047>

Formulari de Composició Equips de Relleus:

<https://form.jotform.com/221424553250345>

Gestió compra entrades públic:

<https://cnsabadell.deporsite.net/>



Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Direcció:

Carrer Sarajevo, 93, 08206 – Sabadell - Barcelona



Instruccions Tècniques

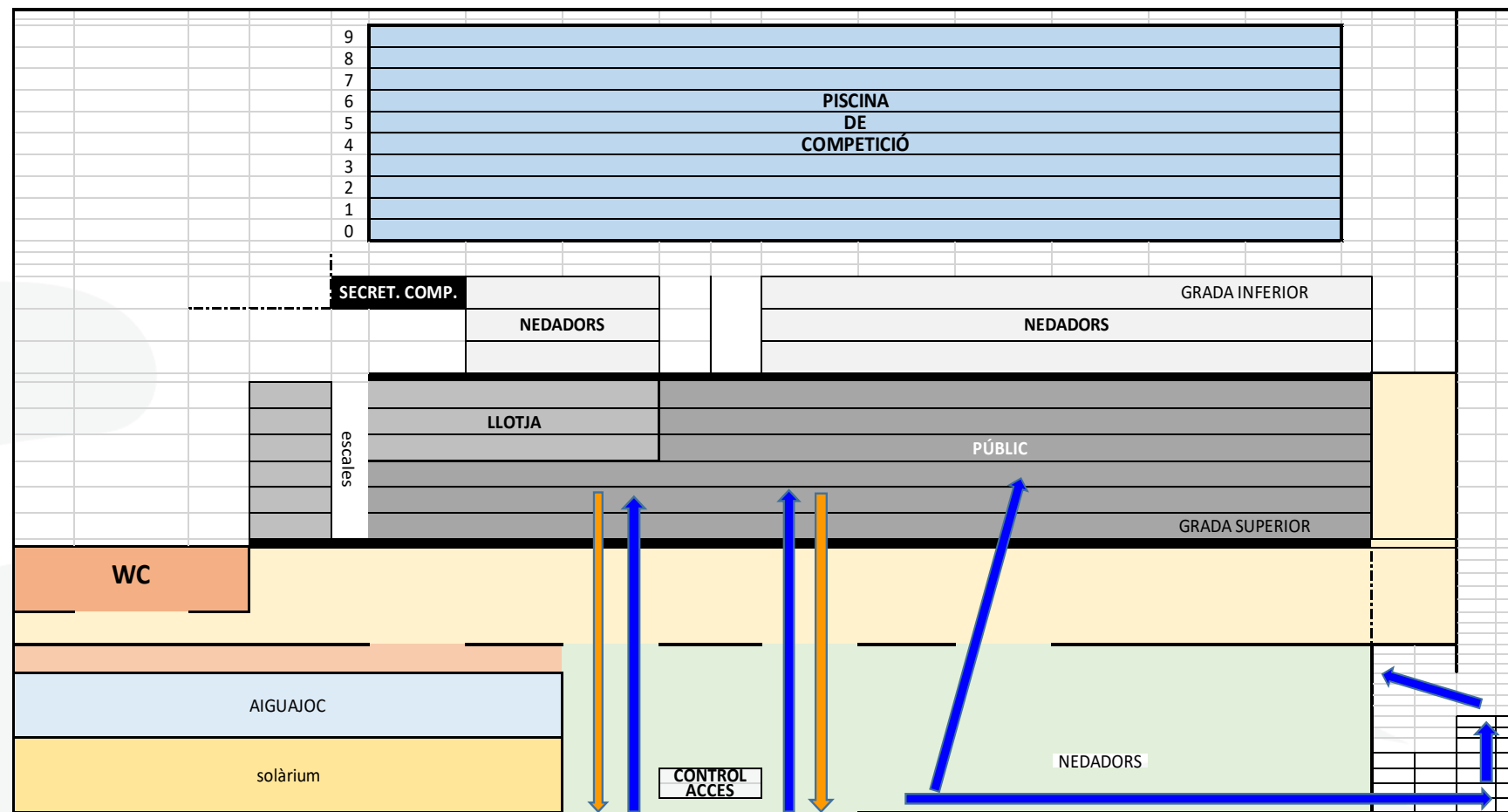
Accés instal·lacions

Distribució:

El públic es distribuirà a la graderia superior.

Els nedadors en les graderies fixes i a les graderies efímeres de la planta de la piscina.

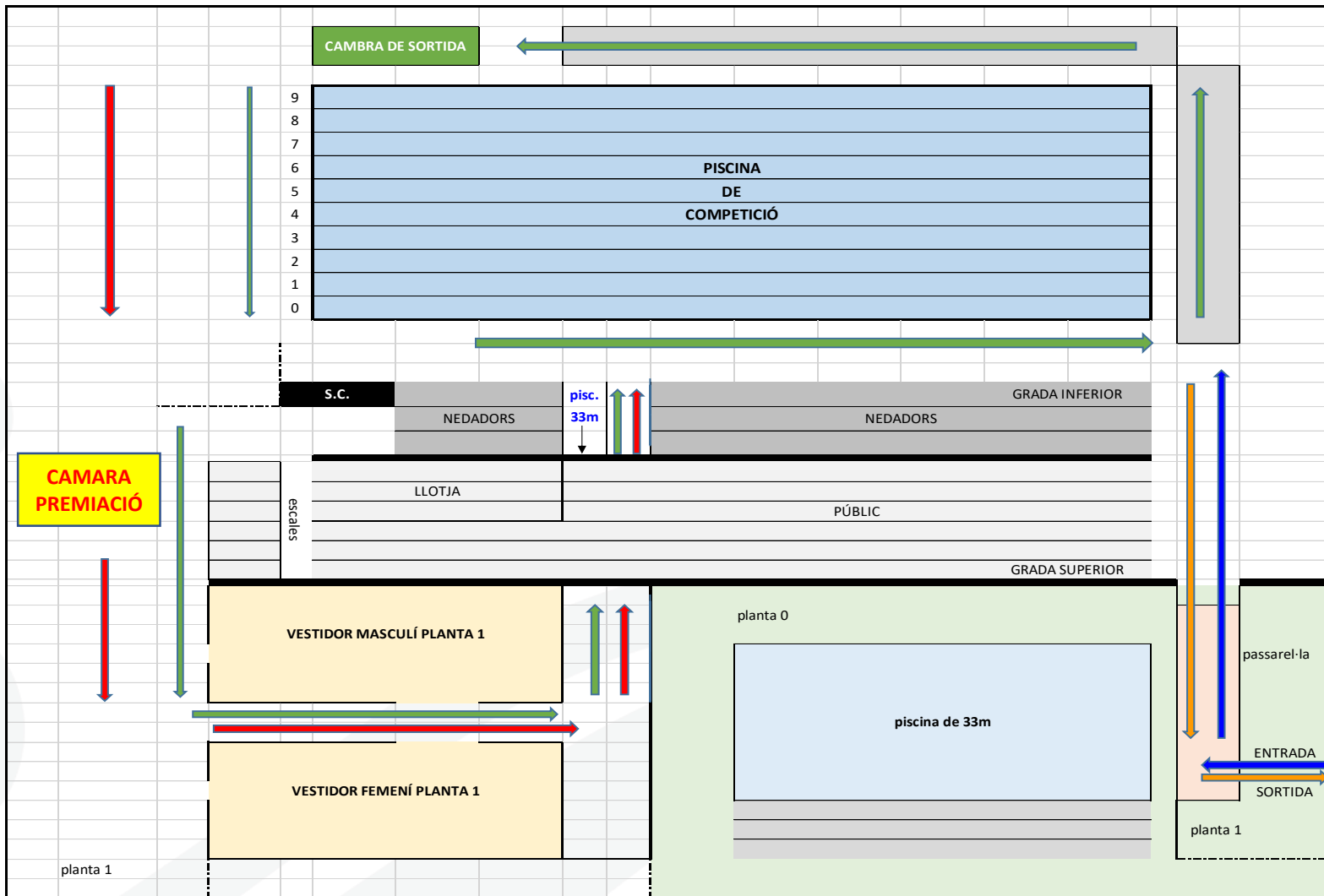
La distribució dels clubs a les mateixes serà lliure.



Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Circulacions



Instruccions Tècniques

Modificacions del format esdevingudes pel canvi de 50 a 25 en la Fase 1 per motius tècnics.

Degut a la incidència tècnica que no permet realitzar la Fase 1 en piscina de 50, la direcció Tècnica ha valorat realitzar les següents adaptacions al Campionat:

La classificació final del Campionat de Catalunya per a les proves de 800Lliure i 1500Lliure es realitzaran amb la conversió establertes a la Normativa de Disposicions Generals de la FCN.

En categoria femenina, hi haurà un mínim de 3 nedadores del 2010 que classificaran per a la Fase 2. En cas que aquestes nedadores no estiguin dins les classificades entre les 5 primeres de la Fase 1, s'hi afegiran sense prendre plaça a les 5 primeres.

Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Accés:

L'accés dels **nedadors** es realitzarà per l'entrada del carrer Sarajevo. Baixant les escales s'accedirà a la passarel·la que porta a la piscina de competició. L'horari d'accés serà el marcat al timing de la competició. La seva ubicació serà la graderia inferior i a la grada/cadires a peu de piscina.

L'accés del **públic** serà pel mateix lloc que el dels nedadors (carrer Sarajevo), però el seu lloc serà la graderia superior de la piscina de competició en els horaris marcats al timing de la competició.

El públic no podrà accedir fins 30 minuts abans de l'inici de la competició.

Demaneu que no s'envaeixin els espais no marcats exclusivament per a la competició.

Instruccions Tècniques

Escalfament

Organització:

Disponibilitat de la piscina annexa de 33

Dijous, Dissabte i Diumenge durant la competició (3 carrers)
Divendres no hi ha disponibilitat

No està permès material auxiliar d'entrenament llevat pull-buoy i taula de peus al vas de competició.

Els darrers 20' d'escalfament (al vas de competició):

El carrer 0 es reservarà per a sprints i sèries ràpides.
El carrer 9 es reservarà per a sèries a ritme.

Instruccions Tècniques

Competició

Baixes:

Es realitzaran a través del formulari. Aquest es tancarà 60' abans de l'inici de la competició.
Les baixes per a les finals es disposa de fins a 15' un cop finalitzada la sessió eliminatòria.
Un nedador NO PRESENTAT no podrà participar en cap altra prova durant la sessió en curs.

Composició de Rellous:

Es realitzaran a través del formulari. Aquest es tancarà 60' abans de l'inici de la competició

Sèries i Resultats:

No es farà entrega de jocs de sèries ni resultats.
Aquesta informació es publicarà a la web del Campionat.

Premiacions:

El lliurament de medalles i trofeus es realitzarà segons indicació de la Previsió Horària
Els nedadors hauran d'anar al lliurament degudament equipats.
L'entrega de Diplomes es realitzarà via e-mail des de secretaria de natació.

Normativa de Banyadors:

Es regularà segons la normativa FINA i RFEN.
L'enllaç de la llista actualitzada de banyadors, la trobareu a:

<https://www.fina.org/swimming/approved-swimwear>

Instruccions Tècniques

Competició

Comissió de Competició:

La comissió de competició estarà facultada per resoldre les possibles incidències a la competició i estarà format per:

Director de Competició

1 Membre de la Federació Catalana de Natació

El Jutge Àrbitre de la Competició

1 Representant del Club organitzador

1 Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició.

Instruccions Tècniques

Normes

INCOMPLIMENT DE LES NORMES:

Tot aquell incompliment de la normativa o de les instruccions tècniques i de les irregularitats que es puguin detectar en el comportament per part dels equips participants, serà comunicat al Comitè de Competició per a que estudiï les possibles mesures a prendre.

Serveis de l'organització

Restauració

Servei de Restaurant:



DIJOUS 8 DESEMBRE

Macarrons amb salsa Napolitana amb formatge ratllat
Botifarra de porc a la planxa amb patates caliu.
Plàtan
Aigua mineral sense gas 0.500ml

DIVENDRES 9 DESEMBRE

Arròs tres delícies
Cuixa de pollastre al forn amb xips de patates
iogurt natural ensucrat
Aigua mineral sense gas 0.500ml

DISSABTE 10 DESEMBRE

Espaguetis amb salsa carbonara (nata i bacó) amb formatge ratllat.
Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates al forn
Poma
Aigua mineral sense gas 0.500ml

DIUMENGE 11 DESEMBRE

Tallarines amb salsa bolonyesa (carn picada mixta porc i vedella) amb formatge ratllat.
Varetes de lluç arrebossat amb enciam, tomàquet i pastanaga
Natilla de vainilla
Aigua mineral sense gas 0.500ml

**12,00€ IVA
inclòs**

Per reservar contacte: 676 219 148 (Claudia Solo)
csolo@nataciosabadell.cat

Els informem que aquest menú està elaborat amb productes naturals potencialment al·lèrgens. En cas de presentar alguna intolerància cal notificar-ho al centre mitjançant un certificat mèdic.