

Horari de la sessió No. 1 - Dissabte, 21 de Gener de 2023, 1ª Jornada - 1ª Sessió

21/1/2023 - 9:30

7:45	Accès instal.lació / Acceso instalación / Installation acces				0:10		
7:55	Inici Escalfament / inicio Calentamiento / Start warming up - Torn nº 1				0:40		
8:30	Fi escalfament / Fin calentamiento / Finish warm up - Torn nº 1				0:05		
8:35	Inici Escalfament / inicio Calentamiento / Start warming up - Torn nº 2				0:40		
9:15	Fi escalfament / Fin calentamiento / Finish warm up - Torn nº 2						
9:15	Preparació piscina / Preparación piscina / Pool preparation				0:15		
9:30	Inici competició / Inicio competición / Initial competition						
9:30	1.	4 x 100m Lliure	Fem.	Final contrarellotge 80 - 399	0:07	2 Series:	13
9:37	2.	4 x 100m Lliure	Masc.	Final contrarellotge 80 - 399	0:35	5 Series:	33
10:12	3.	400m Lliure	Tots	Final contrarellotge 20 +	0:50	8 Series:	64
11:02	4.	200m Braça	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:18	4 Series:	28
11:20	5.	200m Braça	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:27	7 Series:	49
11:47	6.	100m Esquena	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:11	4 Series:	31
11:58	7.	100m Esquena	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:19	7 Series:	55
12:17	8.	50m Lliure	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:15	11 Series:	84
12:32	9.	50m Lliure	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:25	20 Series:	157
12:57	10.	4 x 100m Lliure	Mixte	Final contrarellotge 80 - 399	0:34	5 Series:	35
13:21	Fi 1ª Jornada-1ª Sessió / Fin 1ª Jornada-1ª Sesió / Finish 1st day-1st Session				0:15		
13:36	Sortida nedadors/es instal.lació / Salida nadadores/as instalación / Exit swimmers installation						
13:36	Final de sessió:			Durada total	4:06		

Horari de la sessió No. 2 - Dissabte, 21 de Gener de 2023, 1ª Jornada - 2ª Sessió

21/1/2023 - 16:30

14:40	Accès instal.lació / Acceso instalación / Installation acces				0:10		
14:50	Inici Escalfament / inicio Calentamiento / Start warming up - Torn nº 1				0:40		
15:30	Fi escalfament / Fin calentamiento / Finish warm up - Torn nº 1						
15:35	Inici Escalfament / inicio Calentamiento / Start warming up - Torn nº 2				0:40		
16:15	Fi escalfament / Fin calentamiento / Finish warm up - Torn nº 2						
16:15	Preparació piscina / Preparación piscina / Pool preparation				0:15		
16:30	Inici competició / Inicio competición / Initial competition						
16:30	11.	4 x 50m Estils	Mixte	Final contrarellotge 80 - 399	0:24	6 Series:	43
16:54	12.	50m Papallona	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:11	7 Series:	50
17:05	13.	50m Papallona	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:16	12 Series:	90
17:21	14.	200m Esquena	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:14	3 Series:	23
17:35	15.	200m Esquena	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:21	5 Series:	38
17:56	16.	100m Estils	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:23	9 Series:	66
18:17	17.	100m Estils	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:34	15 Series:	114
18:51	18.	100m Braça	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:14	5 Series:	34
19:05	19.	100m Braça	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:20	8 Series:	57
19:25	20.	4 x 50m Estils	Fem.	Final contrarellotge 80 - 399	0:12	3 Series:	21
19:37	21.	4 x 50m Estils	Masc.	Final contrarellotge 80 - 399	0:20	5 Series:	38
19:57	Fi 1ª Jornada-2ª Sessió / Fin 1ª Jornada-2ª Sesió / Finish 1st day-2nd Session				0:15		
20:12	Sortida nedadors/es instal.lació / Salida nadadores/as instalación / Exit swimmers installation						
20:12	Final de sessió:			Durada total	3:42		

Horari de la sessió No. 3 - Diumenge, 22 de Gener de 2023, 2ª Jornada - 1ª Sessió

22/1/2023 - 9:30

7:45	Accès instal.lació / Acceso instalación / Installation acces				0:10		
7:55	Inici Escalfament / inicio Calentamiento / Start warming up - Torn nº 1				0:40		
8:30	Fi escalfament / Fin calentamiento / Finish warm up - Torn nº 1				0:05		
8:35	Inici Escalfament / inicio Calentamiento / Start warming up - Torn nº 2				0:40		
9:15	Fi escalfament / Fin calentamiento / Finish warm up - Torn nº 2						
9:15	Preparació piscina / Preparación piscina / Pool preparation				0:15		
9:30	Inici competició / Inicio competición / Initial competition						
9:30	22.	4 x 100m Estils	Fem.	Final contrarellotge 80 - 399	0:15	2 Series:	13
9:45	23.	4 x 100m Estils	Masc.	Final contrarellotge 80 - 399	0:14	2 Series:	15
9:59	24.	400m Estils	Tots	Final contrarellotge 20 +	0:24	3 Series:	18
10:23	25.	200m Lliure	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:26	7 Series:	50
10:49	26.	200m Lliure	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:41	12 Series:	95
11:30	27.	100m Papallona	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:06	2 Series:	14
11:36	28.	100m Papallona	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:11	5 Series:	33
11:47	29.	50m Esquena	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:07	4 Series:	30
11:54	30.	50m Esquena	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:10	6 Series:	46
12:04	31.	4 x 100m Estils	Mixte	Final contrarellotge 80 - 399	0:21	3 Series:	20
12:25	Fi 2ª Jornada-1ª Sessió / Fin 2ª Jornada-1ª Sesió / Finish 2nd day-1st Session				0:15		
12:37	Sortida nedadors/es instal.lació / Salida nadadores/as instalación / Exit swimmers installation						
12:37	Final de sessió:			Durada total	3:07		

Horari de la sessió No. 4 - Diumenge, 22 de Gener de 2023, 2ª Jornada - 2ª Sessió

22/1/2023 - 16:30

14:40	Accès Instal.lació				0:10		
14:50	Inici Escalfament / inicio Calentamiento / Start warming up - Torn nº 1				0:40		
15:30	Fi escalfament / Fin calentamiento / Finish warm up - Torn nº 1				0:05		
15:35	Inici Escalfament / inicio Calentamiento / Start warming up - Torn nº 2				0:40		
16:15	Fi escalfament / Fin calentamiento / Finish warm up - Torn nº 2						
16:15	Preparació piscina				0:10		
16:25	Premis persones + edat (masc-fem) / Premios personas + edad (masc i fem) / Awards for people (male-female)				0:03		
16:30	Inici competició						
16:30	32.	4 x 50m Lliure	Fem.	Final contrarellotge 80 - 399	0:12	3 Series:	19
16:42	33.	4 x 50m Lliure	Masc.	Final contrarellotge 80 - 399	0:16	4 Series:	28
16:58	34.	200m Estils	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:13	3 Series:	20
17:11	35.	200m Estils	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:27	7 Series:	49
17:38	36.	50m Braça	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:09	6 Series:	43
17:47	37.	50m Braça	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:09	6 Series:	45
17:56	38.	200m Papallona	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:05	1 Sèrie	7
18:01	39.	200m Papallona	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:09	2 Series:	15
18:10	40.	100m Lliure	Fem.	Final contrarellotge 20 +	0:17	7 Series:	52
18:27	41.	100m Lliure	Masc.	Final contrarellotge 20 +	0:23	11 Series:	88
18:51	42.	4 x 50m Lliure	Mixte	Final contrarellotge 80 - 399	0:12	4 Series:	27
19:03	Premis Taula Catalana General (ind) / Premios Taula Catalana General (ind) / Awards General Catalan Table (ind)				0:04		
19:07	Premis medaller (clubs) / Premios medallero (clubes) / Awards medalist (clubs)				0:05		
19:12	Fi 2ª Jornada-2ª Sessió / Fin 2ª Jornada-2ª Sesió / Finish 2nd day-2nd Session				0:15		
19:27	Sortida nedadors/es instal.lació / Salida nadadores/as instalación / Exit swimmers installation						
19:27	Final de sessió:			Durada total	2:57		