



Campionat Catalunya “Open” Màsters Llarga distància – P50

Club Natació Sant Andreu, 26 de febrer de 2023



Instruccions Tècniques

Informació General i Formularis

Previsió Horària, Sèries, Resultats i Classificacions:

<http://competicions.natacio.cat/2023/CCMASTERLLDIST23/>

Formularis a complimentar fins a 60' abans de l'inici de cada sessió

Formulari de Baixes:

<https://eu.jotform.com/build/222862121029347>

Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Direcció:

Club Natació Sant Andreu - Piscina Pere Serrat
Rambla Fabra i Puig, 47, 08030 – Barcelona

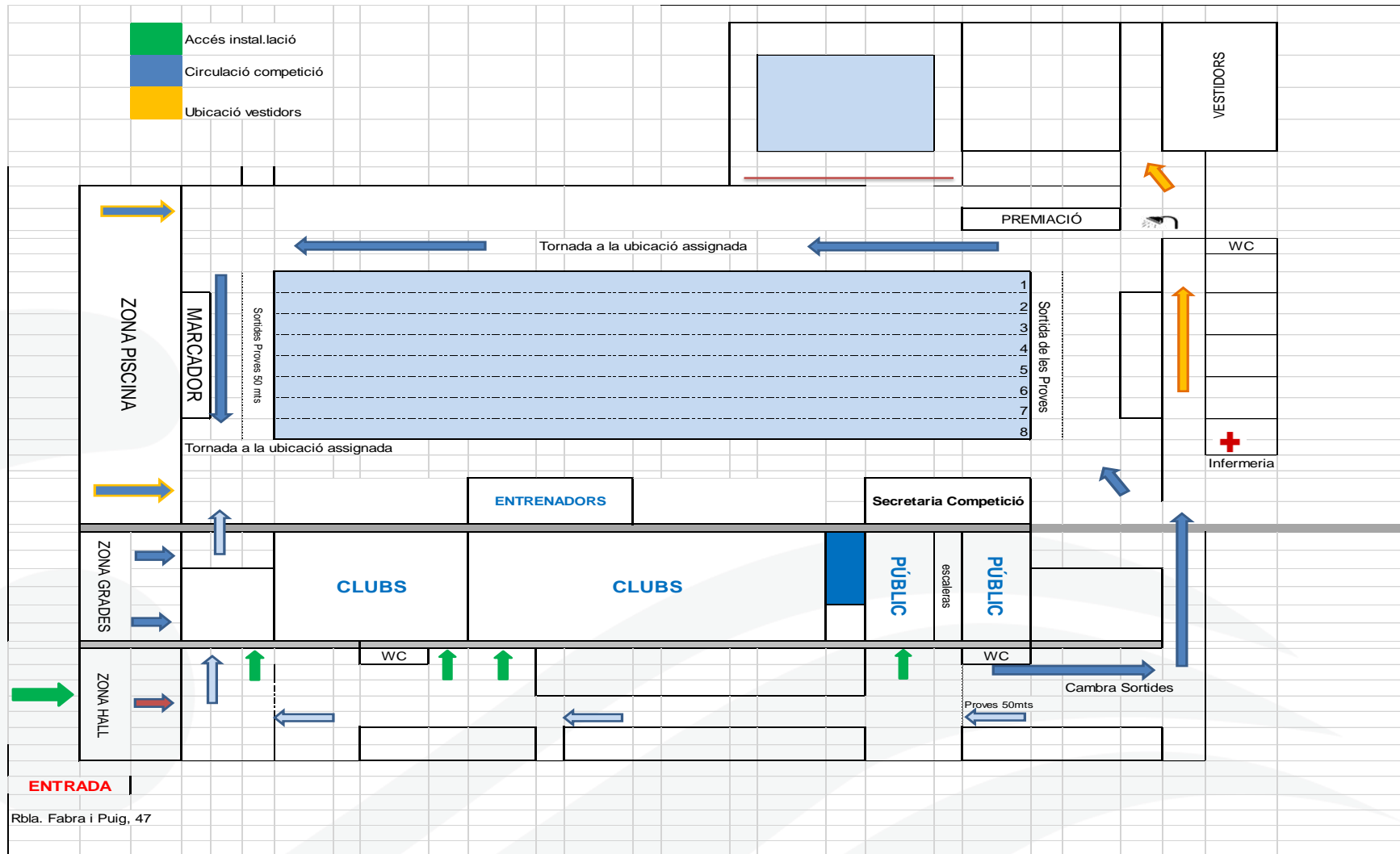


L'accés per tècnics, delegats i esportistes es farà per l'entrada principal del club.
El públic ho farà pel mateix lloc a partir de les 15:00 hores

Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Circulacions



MÀSTERS
AIGÜES
OBERTES

Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Accés i Escalfaments

Accés participants

L'accés de **participants** serà per l'entrada principal del club.

Escalfament

A partir de les 15:00h i fins les 15:45 hores

Accés públic

L'accés del **públic** serà per l'entrada principal del club a partir de les 08:00 i 15:00 hores.

Instruccions Tècniques

Escalfament

Organització:

Els vestidors indicats a les instruccions tècniques estarán disponibles NOMÉS pels participants.

La utilització dels WC és d'ús individual.

Disponibilitat per escalfar a la piscina de competició i la piscina annexe de 20m per escalfar ó suavitzar durant la competició:

A partir de les 16:00h i fins les 19h.

Espai reservat a la piscina annexe de 20m: **2 carrers**

No està permès material auxiliar d'entrenament llevat pull-buoy i taula de peus al vas de competició.

Els darrers 20' d'escalfament: els carrers 1 i 8 restaran per sprints:

Els carrers 1 i 8 es reservaran per sprints i sèries ràpides.
Els carrers 2 i 7 es reservarà per sèries de ritme de prova.

Instruccions Tècniques

Competició

Pre-cambra i cambra de sortides

Els participants hauran d'accedir a la pre-cambra de sortides:
- 1 sèrie abans de l'inici estimat de la seva.

Els participants s'acreditaran a la pre-cambra i cambra de sortides amb el DNI, DNI o similar.

Sortida piscina

Durant tota la competició els participants evitaran de sortir per sobre les plaques del cronometratge automàtic, abandonaran la piscina per les escales laterals, recolliran les seves pertinences i accediran a la zona de recuperació.

Servei mèdic

Disponible en els horaris de la competició.

Baixes:

Es realitzaran a través del formulari. Aquest es tancarà 60' abans de l'inici de cada sessió.

Sèries i Resultats:

No es farà entrega de jocs de sèries ni resultats.
Aquesta informació es publicarà al web del Campionat.

Instruccions Tècniques

Competició

Proves

Les sortida es donarà amb tots els participants dins de l'aigua i almenys una mà a la paret .

Els entrenadors podran utilitzar l'indicador que considerin sempre que les indicacions es facin des de el lateral de la piscina i sense seguir al nedador/a.

Últims 100m

Els últims 100m de cada nedador/a seran assenyalats amb campana.

Avituallament

Es podrà utilitzar material d'avituallament durant la prova, aquest material s'haurà de situar al costat oposat a la sortida.

La disposició del material estarà degudament colocada (carrer i costat, dreta o esquerra).

Baixes:

Es realitzaran a través del formulari. Aquest es tancarà 60' abans de l'inici de cada sessió.

Premiacions:

El lliurament de medalles es realitzarà al podi de guanyadors segons indicació de previsió horària

Els nedadors hauran d'anar al lliurament degudament equipats.

Instruccions Tècniques

Competició

Normativa de Banyadors:

Es regularà segons la normativa FINA i RFEN.

L'enllaç de la llista actualitzada de banyadors, la trobareu a:

<https://www.fina.org/swimming/approved-swimwear>

Instruccions Tècniques

Competició

Comissió de Competició:

La comissió de competició estarà facultada per resoldre les possibles incidències a la competició i estarà format per:

Director de Competició

1 Membre de la Federació Catalana de Natació

El Jutge Àrbitre de la Competició

1 Representant del Club organitzador

1 Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició.

Instruccions Tècniques

Normes

INCOMPLIMENT DE LES NORMES:

Tot aquell incompliment de la normativa o de les instruccions tècniques i de les irregularitats que es puguin detectar en el comportament per part dels equips participants, serà comunicat al Comitè de Competició per a que estudiï les possibles mesures a prendre.