

INSTRUCCIONS TÈCNIQUES CAMPIONAT DE CATALUNYA FONS INDOOR OPEN ABSOLUT/JÚNIOR 1/JÚNIOR 2/INFANTIL

1.- HORARIS

MATI I TARDA:

1a JORNADA Dijous, 16/01/2020 9:00

2.- ESCALFAMENT

- L'entrada a l'instal·lació serà a les 07:30 hores.
- L'escalfament finalitzarà 15 minuts abans de l'inici de la competició .
- L'última mitja hora, els carrers 0 i 9 seran exclusivament per esprints.
- L'última mitja hora, els carrers 1 i 8 seran exclusivament per a sèries a ritme

3.- BAIXES

- No s'acceptaran baixes.

4.- COMPETICIÓ

- Durant la competició es disposarà de 4/6 carrers a la piscina de 25 per escalfament i suavitzar.
- La sortida es realitzarà des de l'aigua.

5.- PROVES DE 2000 i 3000 m.

- Es posarà a disposició dels clubs uns comptadors.

7.- CAMBRA DE SORTIDES

- Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortida una sèrie abans.

8.- PREMIACIONS

- Únicament es faran DOS AVISOS d'atenció i començarà en el moment que està previst el lliurament encara que falti algun nedador.

9.- NORMATIVA SOBRE ELS BANYADORS

- Es regularà atenent els acords publicats per F.I.N.A. i R.F.E.N. En el següent enllaç es troba la llista actualitzada i autoritzada de banyadors FINA reglamentaris i per tant vàlids per totes les nostres competicions i categories: http://www.fina.org/H20/index.php?option=com_content&view=category&id=304&Itemid=1006

10.- RESULTATS I LLISTATS DE SORTIDA

- Els LLISTATS DE SORTIDA els trobareu a la pàgina del Campionat:
- Els RESULTATS de la competició es podran trobar també en el mateix enllaç.

11.- COMISSIÓ DE COMPETICIÓ

- La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició. Aquesta comissió estarà formada per:
 - El Director de Competició
 - Un membre de la F.C.N.
 - El Jutge Àrbitre de la competició
 - Un representant del club organitzador
 - Un representant escollit per sorteig dels equips participants