

**Proves: 1. 2000m Lliure Femení / 2. 2000m Lliure Masculí**

MMC 14	Maria Romero	CN Sabadell	24:06.52	24/10/2015 Terrassa
MMC 14	Marc Tel	CN Sabadell	23:48.53	25/10/2014 Terrassa
MMC 15	Ariadna Escribano	CN Sabadell	23:29.96	13/2/2016 Mataró
MMC 15	Pol Yagües	CN Sabadell	22:28.19	18/2/2017 Mataró

Sèrie 1	Prova	S.	C.	L.							
	1-2	1	1	0	E	Charlotte	Yerimyan Khosrovyan	2006	INFA	00069	C.N. L'hospitalet
	1-2	2	1	0	D	Aleix	Banus Costa	2005	INFA	00104	C.N. Premià
	1-2	1	1	1	E	Gisela	Guerrero Rodriguez	2006	INFA	00057	C.N. Terrassa
	1-2	2	1	1	D	Arnau	Romero Guzman	2006	INFA	00473	C.N. Viladecans
	1-2	1	1	2	E	Jéssica	Rodríguez Santaularia	2006	INFA	00079	C.N. Igualada
	1-2	2	1	2	D	Marti	Ferrerol Sanou	2005	INFA	P0723	C.N. Cervera
	1-2	1	1	3	E	Mireia	Rizo Rovira	2006	INFA	00057	C.N. Terrassa
	1-2	2	1	3	D	Marc	Marti Torralba	2006	INFA	00080	C.N. Caldes
	1-2	1	1	4	E	Audrey	Varet Cano	2006	INFA	00106	C.N. Mataró
	1-2	2	1	4	D	Roger	Teodoro Masriera	2005	INFA	00106	C.N. Mataró
	1-2	1	1	5	E	Alexandra Cristina	Mejia Gallego	2006	INFA	00064	C.N. Tarraco
	1-2	2	1	5	D	Crosby	Fitch Asensio	2006	INFA	00177	C.N. Figueres
	1-2	1	1	6	E	Xenia	Torrejon Gascon	2006	INFA	00080	C.N. Caldes
	1-2	2	1	6	D	Leo	Serra Thomas	2005	INFA	00062	C.N. Catalunya
	1-2	1	1	7	E	Abril	Estragué Berne	2006	INFA	00629	C.N. Calella
	1-2	2	1	7	D	Pol	Mora Lopez	2006	INFA	00451	N.C. Torelló
	1-2	1	1	8	E	Laura	Piñana Grau	2006	INFA	00891	C.N. Amposta
	1-2	2	1	8	D	Aleix	Checa Hornero	2006	INFA	00069	C.N. L'hospitalet
	1-2	1	1	9	E	Júlia	Figuerola Lorenzana	2005	INFA	P0723	C.N. Cervera
	1-2	2	1	9	D	Victor	Pottier Ibañez	2006	INFA	00062	C.N. Catalunya

Sèrie 2	Prova	S.	C.	L.							
	1-2	1	2	0	E	Marina	Roca Fortuny	2005	INFA	P0723	C.N. Cervera
	1-2	2	2	0	D	Pau	Cortes Vilardell	2005	INFA	00080	C.N. Caldes
	1-2	1	2	1	E	Ariadna	Valls Plaza	2006	INFA	00061	C.N. Sant Andreu
	1-2	2	2	1	D	Teo	Palomino Raffo	2005	INFA	00629	C.N. Calella
	1-2	1	2	2	E	Gemma	Surroca Riol	2005	INFA	00075	C.N. Olot
	1-2	2	2	2	D	Toni	Ruiz Gimeno	2005	INFA	00629	C.N. Calella
	1-2	1	2	3	E	Rut	Palacios Gallardo	2005	INFA	00063	C.N. Atl Barceloneta
	1-2	2	2	3	D	Joel	Marcet Cruz	2005	INFA	00275	C.N. Tàrraga
	1-2	1	2	4	E	Miriam Elisabeth	Wheatley	2005	INFA	00061	C.N. Sant Andreu
	1-2	2	2	4	D	Toni	Ramos Ruiz	2005	INFA	00451	N.C. Torelló
	1-2	1	2	5	E	Lucia	Gonzalez Nuez	2006	INFA	00064	C.N. Tarraco
	1-2	2	2	5	D	Eric	Garcia Guinovart	2005	INFA	00163	C.N. Sitges
	1-2	1	2	6	E	Núria	Marguí Solà	2005	INFA	00075	C.N. Olot
	1-2	2	2	6	D	Alex	Jiménez Rísquez	2006	INFA	00080	C.N. Caldes
	1-2	1	2	7	E	Jana	Del Rio Santamaria	2005	INFA	00104	C.N. Premià
	1-2	2	2	7	D	Oriol	Perez Pujol	2005	INFA	00057	C.N. Terrassa
	1-2	1	2	8	E	Laia	Casellas I Punset	2006	INFA	00177	C.N. Figueres
	1-2	2	2	8	D	Joan Adria	Fernandez Rodrigo	2005	INFA	00629	C.N. Calella
	1-2	1	2	9	E	Sofia	Datsenko	2005	INFA	P0723	C.N. Cervera
	1-2	2	2	9	D	Eric	Fernandez Simo	2005	INFA	00080	C.N. Caldes

**Proves: 3. 3000m Lliure Femení / 4. 3000m Lliure Masculí**

RC	Erika Villaecija	CN Sabadell	33:39.85	13/2/2016	Mataró
RC	Albert Escrits	CN Sant Andreu	31:26.24	23/2/2019	Mataró
MMC 18	Claudia Dasca	CN Sabadell	34:36.16	27/10/2012	Terrassa
MMC 18	Albert Escrits	CN Sant Andreu	32:23.47	3/12/2016	Terrassa
MMC 17	Marina Castro	CN Sabadell	34:59.75	13/2/2006	Mataró
MMC 17	Joan Casanovas	CN Sabadell	33:14.65	11/1/2014	Barcelona
MMC 16	Laura Rodriguez	CN Sabadell	35:34.69	24/2/2018	Mataró
MMC 16	Joan Casanovas	CN Sabadell	33:19.33	18/5/2013	Barcelona

Prova	S.	C.	L.								
Sèrie 1	3-4	3	1	0	E	Helena	Perez Bartomeu	2002	JUN-2	00062	C.N. Catalunya
	3-4	4	1	0	D						
	3-4	3	1	1	E	Denisse	Dovguñec Dubatowka	2003	JUN-1	00069	C.N. L'hospitalet
	3-4	4	1	1	D	Josep	Bote Bonell	2004	JUN-1	00057	C.N. Terrassa
	3-4	3	1	2	E	Marina	Ansón Barrientos	2003	JUN-1	00177	C.N. Figueres
	3-4	4	1	2	D	Pau	Roselló Prats	2004	JUN-1	00891	C.N. Amposta
	3-4	3	1	3	E	Lucia	Gomez Rivera	2003	JUN-1	00077	C.N. Martorell
	3-4	4	1	3	D	Pere	Ansón Barrientos	2004	JUN-1	00177	C.N. Figueres
	3-4	3	1	4	E	Lucia	Casals Mojica	2004	JUN-1	00051	C.N. Barcelona
	3-4	4	1	4	D	Arnau	Perez Madurell	2002	JUN-2	01063	A.E.N. Júpiter Sant Martí
	3-4	3	1	5	E	Marina	Sancho Zaragoza	2003	JUN-1	00106	C.N. Mataró
	3-4	4	1	5	D	Bruno	Salas Fernandez	2004	JUN-1	00858	Cambrils C.N.
	3-4	3	1	6	E	Lara	Lopez Romero	2003	JUN-1	00177	C.N. Figueres
	3-4	4	1	6	D	Guillem	Perez Pujol	2004	JUN-1	00057	C.N. Terrassa
	3-4	3	1	7	E	Alba	Muñoz Valverde	2003	JUN-1	P0719	C.E.N. Cabrera De Mar
	3-4	4	1	7	D	Pau	Mataró Bon	2004	JUN-1	00106	C.N. Mataró
	3-4	3	1	8	E	Noa	Vizcaino Gomez	2002	JUN-2	00077	C.N. Martorell
	3-4	4	1	8	D	Arnau	Jerez Gallegos	2002	JUN-2	00099	C.N. Granollers
	3-4	3	1	9	E						
	3-4	4	1	9	D						

Prova	S.	C.	L.								
Sèrie 2	3-4	3	2	0	E	Marta	Usechi Elizari	2004	JUN-1	00051	C.N. Barcelona
	3-4	4	2	0	D	Aitor	Bustos Fernandez	2004	JUN-1	00079	C.N. Igualada
	3-4	3	2	1	E	Paula	Grau Lopez De La Osa	2004	JUN-1	00069	C.N. L'hospitalet
	3-4	4	2	1	D	Jordi	Granero Pérez	2002	JUN-2	00099	C.N. Granollers
	3-4	3	2	2	E	Ainhoa	Benavente Lopez	1998	ABSO	00451	N.C. Torelló
	3-4	4	2	2	D	Aleix	Blanes Frigola	2004	JUN-1	01645	C.E. Àgora
	3-4	3	2	3	E	Noemí	Marsol Siscart	2001	JUN-2	00275	C.N. Tàrraga
	3-4	4	2	3	D	Pau	Fanlo Torremade	2004	JUN-1	00106	C.N. Mataró
	3-4	3	2	4	E	Clara	Aulinas Prat	2001	JUN-2	00075	C.N. Olot
	3-4	4	2	4	D	Guillermo	Usechi Elizari	2002	JUN-2	00051	C.N. Barcelona
	3-4	3	2	5	E	Nuria	Vera Valls	1999	ABSO	00099	C.N. Granollers
	3-4	4	2	5	D	David	Bosch Monje	2001	JUN-2	00057	C.N. Terrassa
	3-4	3	2	6	E	Elsa	Sanchez Alcalà	2004	JUN-1	00080	C.N. Caldes
	3-4	4	2	6	D	Pau	Sumoy Bergadà	2003	JUN-1	00064	C.N. Tarraco
	3-4	3	2	7	E	Alba	Maestro Lorenzo	2002	JUN-2	00076	C.E. Mediterrani
	3-4	4	2	7	D	Oriol	Booker Lara	2004	JUN-1	00104	C.N. Premià
	3-4	3	2	8	E	Olga	Guinovart Vendrell	2002	JUN-2	00626	C.N. Centelles
	3-4	4	2	8	D	Sergi	Gomez Martinez	2003	JUN-1	00104	C.N. Premià
	3-4	3	2	9	E	Jana	Lorenzo Bartoli	2004	JUN-1	00051	C.N. Barcelona
	3-4	4	2	9	D	Gorka	Aguilera Alcaide	2003	JUN-1	00099	C.N. Granollers

**Proves: 3. 3000m Lliure Femení / 4. 3000m Lliure Masculí**

RC	Erika Villaecija	CN Sabadell	33:39.85	13/2/2016	Mataró
RC	Albert Escrits	CN Sant Andreu	31:26.24	23/2/2019	Mataró
MMC 18	Claudia Dasca	CN Sabadell	34:36.16	27/10/2012	Terrassa
MMC 18	Albert Escrits	CN Sant Andreu	32:23.47	3/12/2016	Terrassa
MMC 17	Marina Castro	CN Sabadell	34:59.75	13/2/2006	Mataró
MMC 17	Joan Casanovas	CN Sabadell	33:14.65	11/1/2014	Barcelona
MMC 16	Laura Rodriguez	CN Sabadell	35:34.69	24/2/2018	Mataró
MMC 16	Joan Casanovas	CN Sabadell	33:19.33	18/5/2013	Barcelona

Prova	S.	C.	L.								
Sèrie 3	3-4	3	3	0	E	Lidia	Castillo Morenilla	2004	JUN-1	00080	C.N. Caldes
	3-4	4	3	0	D	Sergi	Lleó Fernandez	2004	JUN-1	00177	C.N. Figueres
	3-4	3	3	1	E	Judith	Torras Piedehierro	1998	ABSO	00051	C.N. Barcelona
	3-4	4	3	1	D	Igor	Tobal Tubau	2003	JUN-1	00079	C.N. Igualada
	3-4	3	3	2	E	Júlia	Monells Rabassa	2003	JUN-1	00075	C.N. Olot
	3-4	4	3	2	D	Pau	Villa Rodriguez	2004	JUN-1	00061	C.N. Sant Andreu
	3-4	3	3	3	E	Abril	Rius Pelleja	2004	JUN-1	00064	C.N. Tarraco
	3-4	4	3	3	D	Arnau	Colomer Jimenez	2003	JUN-1	00099	C.N. Granollers
	3-4	3	3	4	E	Estel Xuan	Galo Nogueira	2004	JUN-1	00099	C.N. Granollers
	3-4	4	3	4	D	Alonso	Filoso Garcia	2002	JUN-2	00076	C.E. Mediterrani
	3-4	3	3	5	E	Queralt	Velasco Fernandez	2003	JUN-1	00057	C.N. Terrassa
	3-4	4	3	5	D	Albert	Cabezuelo Arevalo	2004	JUN-1	00899	A.N. Gramenet
	3-4	3	3	6	E	Núria	Vilardebó Pla	2004	JUN-1	00629	C.N. Calella
	3-4	4	3	6	D	Alex	Arroyo Lopez Del Castillo	2002	JUN-2	00061	C.N. Sant Andreu
	3-4	3	3	7	E	Aida	Bertran Izquierdo	1996	ABSO	00051	C.N. Barcelona
	3-4	4	3	7	D	Manuel	Lires Sueldo	2002	JUN-2	00051	C.N. Barcelona
	3-4	3	3	8	E	Queralt	Valerio Sais	2004	JUN-1	00068	GEIEG
	3-4	4	3	8	D	Abel	Reyes Valenzuela	2003	JUN-1	00106	C.N. Mataró
3-4	3	3	9	E	Ariadna	Bonet Soto	1999	ABSO	00099	C.N. Granollers	
3-4	4	3	9	D	Carlos	Ortiz Martinez	2004	JUN-1	00069	C.N. L'hospitalet	

Prova	S.	C.	L.								
Sèrie 4	3-4	3	4	0	E	Janna	Blaya Corrons	2003	JUN-1	00057	C.N. Terrassa
	3-4	4	4	0	D	Marcos	Godoy Martinez	1999	ABSO	00058	C.N. Sabadell
	3-4	3	4	1	E	Claudia	Giralt Pidemont	2001	JUN-2	00061	C.N. Sant Andreu
	3-4	4	4	1	D	Lluís	Escrits Mañosa	2001	JUN-2	00099	C.N. Granollers
	3-4	3	4	2	E	Marilo	Marti Ballester	1998	ABSO	00106	C.N. Mataró
	3-4	4	4	2	D	Alberto	Martinez Murcia	1998	ABSO	00713	C.N. Marina-Cartagena "Ancora"
	3-4	3	4	3	E	Maria	De Valdes Alvarez	1998	ABSO	01269	C. N. Liceo
	3-4	4	4	3	D	Pol	Gil Tarazona	1996	ABSO	00298	Ucam C.N. Fuensanta
	3-4	3	4	4	E	Mireia	Belmonte Garcia	1990	ABSO	00298	Ucam C.N. Fuensanta
	3-4	4	4	4	D	Albert	Escrits Mañosa	1998	ABSO	00061	C.N. Sant Andreu
	3-4	3	4	5	E	Jimena	Perez Blanco	1997	ABSO	P1202	C.D. Gredos San Diego
	3-4	4	4	5	D	Raul	Santiago Betancor	1997	ABSO	00061	C.N. Sant Andreu
	3-4	3	4	6	E	Marina	Castro Atalaya	1999	ABSO	00051	C.N. Barcelona
	3-4	4	4	6	D	Ferran	Julia Tous	2000	ABSO	00076	C.E. Mediterrani
	3-4	3	4	7	E	Julia	Luis Egea	2004	JUN-1	00057	C.N. Terrassa
	3-4	4	4	7	D	Roger	Coma Planella	2000	ABSO	00106	C.N. Mataró
	3-4	3	4	8	E	Palmira	Chaparro Canela	1996	ABSO	00099	C.N. Granollers
	3-4	4	4	8	D	Eric	Vilaregut De Mingo	2001	JUN-2	00106	C.N. Mataró
3-4	3	4	9	E	Júlia	Tomico Veciana	2001	JUN-2	00106	C.N. Mataró	
3-4	4	4	9	D	Hector	Morales Cebey	2002	JUN-2	00099	C.N. Granollers	