

INSTRUCCIONS TÈCNIQUES CAMPIONAT DE CATALUNYA HIVERN ALEVÍ

1.- HORARIS

MATI I TARDA:

1a JORNADA Divendres,	07/02/2020	09:30	16:00
2a JORNADA Dissabte,	08/02/2020	09:30	16:00
3a JORNADA Diumenge,	09/02/2020	09:30	16:00

2.- ESCALFAMENT

- L'entrada a l'instal·lació serà a les 07:45 hores al matí i a les 14:15 per la tarda.
- Es realitzaran escalfaments per torns de 45 minuts. Els torns seran de 7:50 a 8:35 i de 8:35 a 9:20 per a les sessions del matí i de 14:20 a 15:05 i de 15:05 a 15:50 en les sessions de tarda.
- La Federació publicarà un llistat de torns per als Clubs adjunt al final d'aquest document.
- Els nedadors evitaran agafar-se de les plaques i sortiran de la piscina pels laterals.
- L'escalfament finalitzarà 10 minuts abans de l'inici de la competició.
- Els últims 15' de cada bloc d'escalfament els carrers 1 i 8 seran exclusivament per esprints i sortides.

3.- BAIXES

- Les possibles baixes s'entregaran a secretaria de competició fins 30' abans de l'inici de la sessió.
- Els nedadors NO PRESENTATS en una prova, no podran nedar cap altra prova dins la mateixa sessió.

4.- COMPETICIÓ

- Durant la competició es disposarà de 4/6 carrers a la piscina de 25 annexa per escalfament i suavitzar.
- Els nedadors, una vegada hagin acabat de nedar una prova, romandran dins de l'aigua fins que es doni la sortida.
- En les sortides d'esquena els nedadors de la sèrie anterior hauran d'estar agafats de la surada **a una distància d'1,5 metres de la paret.**
- En les sortides d'esquena subaquàtic els nedadors de la sèrie anterior hauran de sortir pels laterals.

5.- RELLEUS

- La composició dels relleus s'haurà d'entregar 30 minuts abans de l'inici de la competició.
- La composició dels relleus només es podrà realitzar amb les edats pertinents.

7.- CAMBRA DE SORTIDES

- Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortida 10 minuts abans.

8.- PREMIACIONS

- Únicament es faran DOS AVISOS d'atenció i començarà en el moment que està previst el lliurament encara que falti algun nedador.

9.- NORMATIVA SOBRE ELS BANYADORS

- Es regularà atenent els acords publicats per F.I.N.A. i R.F.E.N. En el següent enllaç es troba la llista actualitzada i autoritzada de banyadors FINA reglamentaris i per tant vàlids per totes les nostres competicions i categories: http://www.fina.org/H20/index.php?option=com_content&view=category&id=304&Itemid=1006

10.- RESULTATS I LLISTATS DE SORTIDA

- Els LLISTATS DE SORTIDA els trobareu a la pàgina del Campionat
- Els RESULTATS de la competició es podran trobar també en el mateix enllaç.

11.- COMISSIÓ DE COMPETICIÓ

- La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició. Aquesta comissió estarà formada per:
 - El Director de Competició
 - Un membre de la F.C.N.
 - El Jutge Àrbitre de la competició
 - Un representant del club organitzador
 - Un representant escollit per sorteig dels equips participants



Horaris d'Escalfament per Grups

Campionat de Catalunya d'Hivern Aleví Combinat

Club Natació Minorisa, del 7 al 9 de Febrer de 2020



Dia	Torn	Horari	Clubs d'escalfament
Divendres Matí	7/2/2020	1r Torn 7:50 a 8:35	Grup A
		2n Torn 8:35 a 9:20	Grup B
Divendres Tarda	7/2/2020	1r Torn 14:20 a 15:05	Grup B
		2n Torn 15:05 a 15:50	Grup A
Dissabte Matí	8/2/2020	1r Torn 7:50 a 8:35	Grup B
		2n Torn 8:35 a 9:20	Grup A
Dissabte Tarda	8/2/2020	1r Torn 14:20 a 15:05	Grup A
		2n Torn 15:05 a 15:50	Grup B
Diumenge Matí	9/2/2020	1r Torn 7:50 a 8:35	Grup A
		2n Torn 8:35 a 9:20	Grup B
Diumenge Tarda	9/2/2020	1r Torn 14:20 a 15:05	Grup A
		2n Torn 15:05 a 15:50	Grup B

Grup A - Escalfaments

CODI	NOM CLUB
01414	C.N. Salou
00064	C.N. Tarraco
00421	C.N. Tortosa
00485	C.N. Vila-Seca
00891	C.N. Amposta
00073	C.N. Reus Ploms
00858	Cambrils C.N.
00238	C.N. Sallent
01645	C.E. Àgora
01430	C.N. Minorisa
01270	C.E. Berga Resort
00079	C.N. Igualada
01375	C.N. Piera 2012
00141	C.N. Prat Llobregat
00176	C.N. Vallirana
00473	C.N. Viladecans
00252	C.N. Vilafranca
00163	C.N. Sitges
00851	C.N. Sant Boi
00144	C.N. Sant Feliu
01049	C.N. Sant Sadurní
00454	A.E. Santa Eulàlia
00456	C.N. Cornellà
00549	C.N. Esplugues
00069	C.N. L'hospitalet
00077	C.N. Martorell
00070	C.N. Molins De Rei
00214	C.N. Badalona
00629	C.N. Calella
00104	C.N. Premià
00106	C.N. Mataró
00057	C.N. Terrassa
00051	C.N. Barcelona
00062	C.N. Catalunya
P0714	N. Joan Pelegrí
01063	A.E.N. Júpiter Sant Martí

Grup B - Escalfaments

CODI	NOM CLUB
00075	C.N. Olot
00072	C.N. Banyoles
00250	C.N. Vic-Etb
00259	C.N. Castellfollit
00626	C.N. Centelles
00871	G.E.N. Roses
00068	GEIEG
01338	C.N. Farners
00177	C.N. Figueres
01412	C.N. Lloret De Mar
00271	C.P. Puigcerdà
00900	Fed Andorrana
00451	N.C. Torelló
01020	C.N. Riembau P.D'aro
00257	Besalú C.N.
P0717	C.E. Europa Sports Centre
P0718	C.D. Sek Catalunya
01696	Cercle Sabadellès 1856
00080	C.N. Caldes
00099	C.N. Granollers
00145	C.N. Rubí
00210	C.N. Badia
00872	C.N. Pinetons Cardedeu
00058	C.N. Sabadell
00244	C.N. Santa Perpètua
00402	C.N. Mollerusa
00494	C.E. Inef Lleida
00275	C.N. Tàrraga
P0723	C.N. Cervera
00272	C.N. Lleida
00295	C.E.N. Balaguer
00061	C.N. Sant Andreu
00076	C.E. Mediterrani
00083	C.N. Sant Adrià
00096	U.E. D'Horta
00209	Manyanet C.N.
00063	C.N. Atl Barceloneta
00899	A.N. Gramenet



Certificacions

