

Campionat de Catalunya Open Màsters d'Hivern – P25

Club Natació Manresa, 21 i 22 de gener de 2023

Instruccions Tècniques

Informació General i Formularis

Previsió Horària, Sèries, Resultats i Classificacions:

<http://competicions.natacio.cat/2023/CCMASTERHIVERN23/>

Formularis a complimentar fins a 60' abans de l'inici de la competició

Formulari de Canvis i Baixes:

<https://eu.jotform.com/build/222862121029347>

Formulari de Composició Equips de Relleus:

<https://eu.jotform.com/build/202752271563049>

Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Direcció:

Piscines Municipals Manel Estiarte i Duocastellà

Carrer Viladordís, 5, 08243 – Manresa - Barcelona



Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions Circulacions

Distribució:

El públic es distribuirà a la graderia superior.

Els nedadors a les cadires de la planta de la piscina.

La distribució dels clubs a les mateixes serà lliure.

Vestidors i pas (dissabte matí)

Vestidors 6 i 7

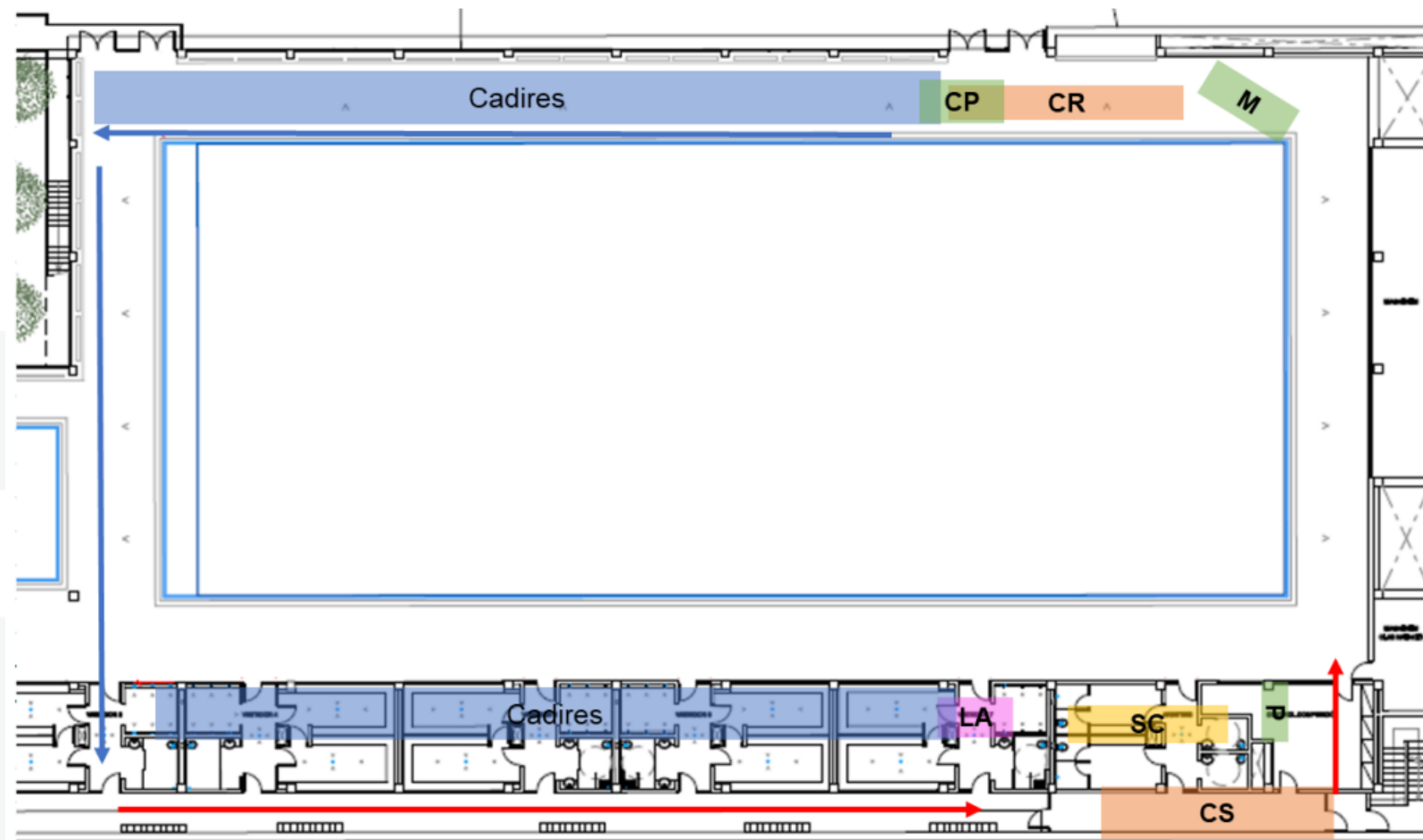
Vestidors (altres sessions)

Vestidors 4,5,6 i 7

Vestidors pas (altres sessions)

Vestidors 6 i 7

	Posició clubs
CS	Cambra de sortida
CR	Cambra de recuperació
CP	Cambra de premiació
M&P	Marcador i pòdium
SC	Secretaria de competició
LA	Llotja autoritats



Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Accés:

Dissabte matí

07:45

L'accés dels **nedadors** es realitzarà per l'entrada lateral del C/ Viladordís.

08:00

A partir de les 08:00h l'accés dels participants es farà per l'entrada principal de la instal·lació.

L'accés del **públic** serà per la graderia a partir de les 08:00h.

Dissabte tarda

14:40

L'accés dels **nedadors** es realitzarà per l'entrada principal de la instal·lació.

L'accés del **públic** serà per la graderia a partir de les 15:00h.

Demanem que no s'envaeixin els espais no marcats exclusivament per a la competició.

Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Accés:

Diumenge matí

07:45

L'accés dels **nedadors** es realitzarà per l'entrada lateral del C/ Viladordís.

08:00

A partir de les 08:00h l'accés dels participants es farà per l'entrada principal de la instal·lació.

L'accés del **públic** serà per la graderia a partir de les 08:00h.

Diumenge tarda

14:40

L'accés dels **nedadors** es realitzarà per l'entrada lateral del C/ Viladordís.

Els participants que arribin tard hauran d'accedir a la instal·lació a través de la graderia.

L'accés del **públic** serà per la graderia a partir de les 15:00h.

Demanem que no s'envaeixin els espais no marcats exclusivament per a la competició.

Instruccions Tècniques

Escalfament

Torns escalfament

Dissabte Matí 1r Torn

CLUB
CN TERRASSA
CN SABADELL
CN TÀRRACO
GEIEG
CN CALDES
CN LLEIDA
CANT
CN CERDANYOLA
C PARETS
GEN ROSES
CE PANTERES GROGUES
CN SWIMFASTER SALT
CN MANRESA
CD JEREZ NATACIO MASTER
MARNATON
CEE SANT GERVASI
CN ONADES
AQUAMASTERS

2n Torn

CLUB
CN CUATRO CAMINOS
CN SANT ANDREU
CN CATALUNYA
CN ATLÈTIC BARCELONETA
CN L'HOSPITALET
CN REUS PLOMS
CN OLOT
CE MEDITERRANI
CN IGUALADA
CN SANT ADRIÀ
UE HORTA
CN EL PRAT LLOBREGAT
CN SITGES
CN FIGUERES
CN BADALONA
CN CASTELLET
CN SANTA PERPÈTUA
CN VIC-ETB
CEN BALAGUER

CLUB
CLUB NAGI
CN CORNELLÀ
P. SAN AGUSTIN
CN ESPLUGUES
CN FUENLABRADA
CN CALELLA
FP CLAROR
CAMBRILS CN
AN GRAMENET
FED ANDORRANA
CN FARNERS
RADIKAL SWIM
CN SALOU
CN VULCANIA MÁSTER
CN PALAMÓS
CV PLATJA LLARGA TGNA
AECE VILASSAR DE MAR, PIRI
CN MÁSTER TORRIJOS
CN TORREVIEJA

Instruccions Tècniques

Escalfament

Torns escalfament

Dissabte Tarda

1r Torn

CLUB
CN CUATRO CAMINOS
CN SANT ANDREU
CN CATALUNYA
CN ATLÈTIC BARCELONETA
CN L'HOSPITALET
CN REUS PLOMS
CN OLOT
CE MEDITERRANI
CN IGUALADA
CN SANT ADRIÀ
CN MATARÓ
CN EL PRAT LLOBREGAT
CN SITGES
CN FIGUERES
CN CASTALIA CASTELLÓN COSTA AZAHAR
CN BADALONA
CN CASTELLET
CN SANTA PERPÈTUA
CN VIC-ETB
CN LLEIDA

CLUB
CLUB NAGI
CN CORNELLÀ
P. SAN AGUSTIN
CN ALBACETE
CN ESPLUGUES
FP CLAROR
CAMBRILS CN
GEN ROSES
AN GRAMENET
CN FARNERS
RADIKAL SWIM
CN SALOU
MARNATON
CN VULCANIA MÁSTERS
CV PLATJA LLARGA TGNA
CN ONADES
CN MÁSTER TORRIJOS

2n Torn

CLUB
CN TERRASSA
CN SABADELL
CN TÀRRACO
GEiEG
CN CALDES
UE HORTA
CANT
CN Cerdanyola
CN CALELLA
CN PARETS
FED ANDORRANA
CE PANTERES GROGUES
CN SWIMFASTER SALT
CN MANRESA
CD JEREZ NATACION MÁSTER
CN SANT GERVASI
AQUAMASTERS

Instruccions Tècniques

Escalfament

Torns escalfament

Diumenge Matí 1r Torn

CLUB
CN SANT ANDREU
CN CATALUNYA
CN ATLÈTIC BARCELONETA
CN TÀRRACO
CN L'HOSPITALET
CN REUS PLOMS
CE MEDITERRANI
CN IGUALADA
CN SANT ADRIÀ
UE HORTA
CN SITGES
CN BADALONA
CN CASTELLET
CN SANTA PERPÈTUA
CN LLEIDA
CEN BALAGUER
CLUB NAGI
CN MOLLERUSA
CN TORTOSA
P. SAN AGUSTIN
CN ALBACETE

CLUB
CN Cerdanyola
CN Benicarló
CN Fuenlabrada
CN Calella
CN Parets
FP Claror
Cambrils CN
Gen Roses
AN Gramenet
FED Andorrana
CN Farners
Radikal Swim
CN Swimfaster Salt
CN Vulcania Màsters
CN Palamós
CV Platja Llarga TGNA
AECE Vilassar de Mar, Piri
CN Onades
CN Torrijos
CN Torre Vieja

2n Torn

CLUB
CN Terrassa
CN Sabadell
GEIEG
Cornellà
CE Panteres Grogues
CN Salou
CN Manresa
CD Jerez Natación Máster
Marnaton
CEE Sant Gervasi
Aquamasters

Instruccions Tècniques

Escalfament

Torns escalfament

Diumenge Tarda 1r Torn

CLUB
CN TERRASSA
CN SABADELL
CN CATALUNYA
CN TÀRRACO
GEIEG
UE HORTA
CN CERDANYOLA
CE PANTERES GROQUES
CN MANRESA
CD JEREZ NATACIÓN MÁSTER
CEE SANT GERVASI
AQUAMASTERS

2n Torn

CLUB
CN CUATRO CAMINOS
CN SANT ANDREU
CN ATLÈTIC BARCELONETA
CN L'HOSPITALET
CN REUS PLOMS
CE MEDITERRANI
CN IGUALADA
CN SANT ADRIÀ
CN MATARÓ
CN SANT FELIU
CN SITGES
CN VALLIRANA
CN BADALONA
CN CASTELLET
CN SANTA PERPÈTUA
CN LLEIDA
CLUB NAGI
CN MOLLERUSA
CN TORTOSA
CN CORNELLÀ

CLUB
CN ALBACETE
CN BENICARLÓ
CN FUENLABRADA
CN CALELLA
FP CLAROR
CAMBRILS CN
GEN ROSES
FED ANDORRANA
CN FARNERS
RADIKAL SWIM
CN SWIMFASTER SALT
CN SALOU
CE MARNATON
CN PALAMÓS
SWIM CAMP GETXO CD
CV PLATJA LLARGA TGNA
AECE VILASSAR MAR, PIRI
CN MÁSTER TORRIJOS
CN TORREVIEJA

Instruccions Tècniques

Escalfament

Organització:

Disponibilitat de la piscina annexa per suavitzar

Dissabte matí – sense disponibilitat

Dissabte tarda - (2 carrers)

Diumenge matí - (2 carrers)

Diumenge tarda - (tota la piscina). Escalfament + suavitzar

No està permès material auxiliar d'entrenament llevat pull-buoy i taula de peus al vas de competició.

Els darrers 10' de cada torn d'escalfament (al vas de competició):

El carrer 1 es reservarà per a sprints i sèries ràpides.

El carrer 8 es reservarà per a sèries a ritme.

Instruccions Tècniques

Competició

Acreditació

Els participats hauran de presentar el DNI, NIE ó similar a l'accès de la pre-cambra de sortides.
tant per les proves individuals com per les de relleus.

Baixes:

Es realitzaran a través del formulari. Aquest es tancarà 60' abans de l'inici de cada sessió.
Un nedador NO PRESENTAT no podrà participar en cap altra prova durant la sessió en curs.

Composició de Relleus:

Es realitzaran a través del formulari. Aquest es tancarà 60' abans de l'inici de cada sessió.

Sèries i Resultats:

No es farà entrega de jocs de sèries ni resultats.
Aquesta informació es publicarà a la web del Campionat.

Premiacions:

Lliurament de medalles habilitades. S'haurà de presentar DNI ó NIE.
El lliurament de trofeus al/la participant de més edat, taula catalana màster i clubs es realitzarà segons indicació de la Previsió Horària
Els nedadors hauran d'anar al lliurament degudament equipats.

Normativa de Banyadors:

Es regularà segons la normativa FINA i RFEN.
L'enllaç de la llista actualitzada de banyadors, la trobareu a:

<https://www.fina.org/swimming/approved-swimwear>

Instruccions Tècniques

Competició

Comissió de Competició:

La comissió de competició estarà facultada per resoldre les possibles incidències a la competició i estarà format per:

Director de Competició

1 Membre de la Federació Catalana de Natació

El Jutge Àrbitre de la Competició

1 Representant del Club organitzador

1 Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició.

Instruccions Tècniques

Altres

APARCAMENT:

No hi haurà disponibilitat de places d'aparcament al parking de la instal·lació reservat exclusivament per abonats de la mateixa.

Instruccions Tècniques

Normes

INCOMPLIMENT DE LES NORMES:

Tot aquell incompliment de la normativa o de les instruccions tècniques i de les irregularitats que es puguin detectar en el comportament per part dels equips participants, serà comunicat al Comitè de Competició per a que estudiï les possibles mesures a prendre.