

## XIII Campionat Catalunya "Open" Màsters d'Aigües obertes

### Port Nàutic de Tarragona (Tarragona)

#### Federació Catalana de Natació - Tarragona Esports - Reial Club Nàutic de Tarragona

Diumenge 25 de Juny de 2023 - 11:30 i 16:05 hores

1 Jornada - 1a sessió				
N	HORA	PROVA	ACUM.	HORARI
	9:45	Inici Check-in i entrega xips 3K Masc/Fem (Cat Màsters)	1	1:00
	10:45	Fi entrega de baixes 3K Masc/Fem (Categories Màsters)		
	10:45	Escalfament aigua 15' (circuit tancat) - 3K Masc/Fem (Categories Màsters)	1	0:15
	10:45	Fi Check-in i entrega xips 3K Masc/Fem (Cat Màsters)		
	11:00	Briefing prova 3K Masc i Fem (Categories Màsters)	1	0:10
	11:00	Fi Escalfament aigua 15' (circuit tancat) - 3K Masc/Fem (Cat Màsters)		
	11:10	Obertura cambra sortida 3K Masc/Fem (Categories Màsters)		
	11:25	Tancament cambra sortida 3K Masc/Femes (Cat Màsters)		
	11:25	Ned. 3K Masc (CAT 20+..45+) situats escales. Compte enrre sortida 5´		
101	11:30	Ned. 3K Masc (CAT MÀSTERS - 20+..45+)	1	1:30
	11:30	Ned. 3K Masc (CAT 50+..85+) situats escales. Compte enrre sortida 5´	1	0:05
101	11:35	Ned. 3K Masc (CAT MÀSTERS - 50+..55+)	1	1:30
	11:35	Ned. 3K Fem (CAT 20+..65+) situats escales. Compte enrre sortida 5´	1	0:05
102	11:40	Ned. 3K Fem (CAT MÀSTERS - 20+..65+)	1	1:30
	13:05	Tancament arribada prova K Masc (Cat Màsters)		
	13:10	Tancament arribada prova 3K Fem (Cat Màsters)		
	13:30	Medalles 3K Masc/Fem (Cat Màsters)	1	0:20 13:50
	13:50	Fi de la 1ª Sessió - Sortida nedadors/es	1	0:15 14:05

4:20

Prèvi - 1 Jornada - 2a sessió (24/06/2023)				
N	HORA	PROVA	ACUM.	HORARI
	16:05	Limit entrega composicions equips relleu mixtes 5K (Cat Màsters)		

1 Jornada - 2a sessió				
N	HORA	PROVA	ACUM.	HORARI
	15:00	Inici Check-in i entrega xips 5K relleu Mixtes (Cat Màsters)	1	0:40
	15:05	Fi entrega de baixes 5K relleu Mixtes (Cat Màsters)		
	15:15	Inici Escalfament aigua 15' (circuit tancat) - 5K relleu Mixtes (Cat Màsters)	1	0:15
	15:30	Fi Escalfament aigua 15' (circuit tancat) - 5K relleu Mixtes (Cat Màsters)		
	15:30	Fi Escalfament aigua 15' (circuit tancat) - 5K relleu Mixtes (Cat Màsters)		
	15:40	Obertura cambra sortida Relleus 5K Mixtes (Cat Màsters)		
	15:40	Fi Check-in i entrega xips 5K relleu Mixtes (Cat Màsters)		
	15:45	Briefing prova Relleus 5K Mixtes (Cat Màsters)		
	15:55	Nedadors 5K Mixtes situats escales. Compte enrre sortida 5´		
	15:55	Tancament cambra sortida Relleus 5K Mixtes (Cat Màsters)		
103	16:05	5K relleu Mixtes (Cat Màsters (103))	1	1:30
	17:35	Tancament arribada prova relleus Mixtes 5K (Categoria Màsters)		
	17:40	Lliurament medalles 5K Relleus Mixtes (Cat Màsters)	1	0:10 17:50
	17:50	Entrega Trofeus per clubs cat Màsters	1	0:03 17:53
	17:53	Fi de la 2ª Sessió - Sortida nedadors/es	1	0:15 18:08

3:08

Sponsor principal



Sponsors institucionals



Acreditacions

