



CIRCUIT CATALÀ DE
TROFEUS DE NATACIÓ 2023

Circuit Català Trofeus Natació

56è Trofeu Sant Jordi

39è Memorial Joan Ferri

Club Esportiu Mediterrani, 22 d'Abril de 2023



NATACIÓ

Instruccions Tècniques

Informació General i Formularis

Previsió Horària, Sèries, Resultats i Classificacions:

<https://www.aquatics.cat/natacio/CirCatTrof/TrofeuSantJordi22-23>

Formularis a complimentar fins a 60' abans de l'inici de cada sessió

Formulari de Baixes:

<https://eu.jotform.com/build/222862121029347>

Formulari de Relleus:

<https://eu.jotform.com/build/202752271563049>

Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Direcció:

Club Esportiu Mediterrani – Instal·lació Josep Vallès
Entrada Carrer Begur - Barcelona



L'accés per tècnics i esportistes es farà per l'entrada de la plaça de l'Olivereta.
El públic ho farà per l'entrada principal del club a partir de les 8:0 hores

Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Circulacions

Accés:

L'accés dels **nedadors** es realitzarà per l'entrada de la plaça de l'Olivereta. L'horari d'accés serà el marcat al timing de la competició. La seva ubicació serà la graderia esquerra i les cadires a peu de piscina.

Els nedadors/es podran utilitzar els vestidors generals de la instal·lació.

La sortida de la instal·lació es farà per la porta principal.

L'accés del **públic** serà per l'entrada principal del club (carrer Begur).

El públic podrà accedir 60 minuts abans de l'inici de la competició i la seva ubicació serà a la graderia dreta.

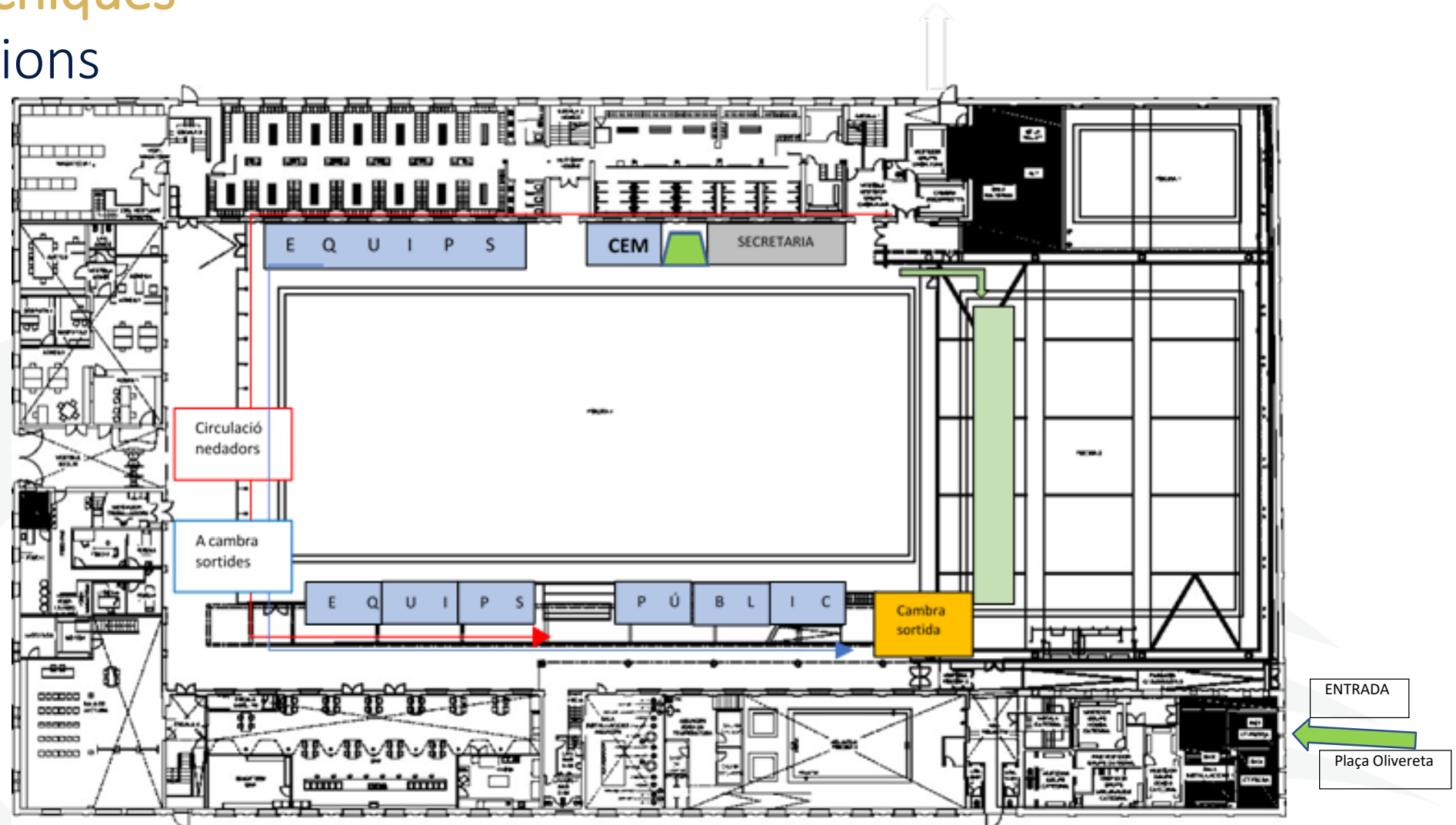
Demaneu que no s'envaeixin els espais no marcats exclusivament per a la competició i per una bona convivència amb el funcionament de la resta de la instal·lació .

Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Circulacions

Participants



Instruccions Tècniques

Escalfament

Organització:

El vas de la competició amb el temps que marqui la previsió horària.

Disponibilitat de la piscina annexa de 25m (escalfament i recuperació durant la competició)

Dissabte Matí – 2 carrers

Dissabte Tarda – 2 carrers

No està permès material auxiliar d'entrenament llevat de pull-buoy i taula de peus al vas de competició.

Els darrers 20' d'escalfament (al vas de competició):

Els carrers 1 i 8 es reservaran per sèries ràpides i sprints.

No hi hauran disponibles dispositius d'esquena per la competició.

Instruccions Tècniques

Competició

Pre-cambra i cambra de sortides

Els participants hauran d'accedir a la pre-cambra de sortides 3 sèries estimades abans de l'inici estimat de la seva.
Estarà situada al costat del carrer 8.

Proves de 50m

La sortida de les proves de 50m serà al mateix costat que la resta de proves.
La pre-cambra i cambra de sortides seran les mateixes de la resta de proves.

Sortida piscina

Durant tota la competició els participants evitaran de sortir per sobre les plaques del cronometratge automàtic, abandonaran la piscina per les escales laterals i recolliran les seves pertinences.

Baixes:

Es realitzaran a través del formulari. Aquest es tancarà 60' abans de l'inici de cada sessió.

Un nedador **NO PRESENTAT** no podrà participar en cap altra prova posterior durant la sessió en curs, incloses les proves de relleus.

Per les finals, s'acceptaran baixes de les proves anteriors als 400m estils individual fins un cop finalitzada aquesta prova.

Per la resta de proves, s'acceptaran baixes fins als 15' posteriors a la finalització de la darrera prova individual de la sessió de matí.

Instruccions Tècniques

Competició

Relleus

Les composicions de relleus s'enviaran a través del formulari. Aquest es tancarà 60' abans de l'inici de cada sessió.

La FCN enviarà als clubs participants en les proves de relleus un formulari on s'haurà d'incloure la composició final de la prova 12x50m lliures mixtes

S'haurà d'enviar degudament omplert a la secretaria de natació (natacio@natacio.cat) a com a molt tard dijous 20 d'Abril a les 12h. (No es podrà actualitzar el dia de la competició).

Les composicions inicials de la resta de proves s'hauran d'enviar a través del formulari com a molt tard dijous 20 d'Abril. Es podrán modificar segons l'establert en aquest punt.

Sèries i Resultats:

No es farà entrega de jocs de sèries ni resultats.
Aquesta informació es publicarà al web del Campionat.

Proves Eliminatòries

Les sortides de les proves eliminatòries (matins) es donaran amb els nedadors dins de l'aigua, excepte les proves d'esquena.

Proves Finals

Per nedar-se una Final B hi hauran d'haver un mínim de 4 participants per nedar-se dita Final. En cas contrari només hi haurà Final A.

Instruccions Tècniques Competició

Premiacions:

El lliurament de medalles es realitzarà segons indicació de previsió horària
Els nedadors hauran d'anar al lliurament degudament equipats.

Normativa de Banyadors:

Es regularà segons la normativa FINA i RFEN.
L'enllaç de la llista actualitzada de banyadors, la trobareu a:

<https://www.fina.org/swimming/approved-swimwear>

Comissió de Competició:

La comissió de competició estarà facultada per resoldre les possibles incidències a la competició i estarà format per:

Director de Competició

1 Membre de la Federació Catalana de Natació

El Director de competició

El Jutge Àrbitre de la Competició

1 Representant del Club organitzador

1 Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició.

Instruccions Tècniques

Normes

INCOMPLIMENT DE LES NORMES:

Tot aquell incompliment de la normativa o de les instruccions tècniques i de les irregularitats que es puguin detectar en el comportament per part dels equips participants, serà comunicat al Comitè de Competició per a que estudiï les possibles mesures a prendre.