

Trofeu Ciutat de l'Hospitalet

Circuit Català de Trofeus de Natació

Especial Velocitat

Club Natació L'Hospitalet, 28 de maig de 2023



NATACIÓ

Instruccions Tècniques

Informació General i Formularis

Previsió Horària, Sèries, Resultats i Classificacions:

<https://www.natacio.cat/convocation/?id=4417>

Formularis a complimentar fins a 60' abans de l'inici de la competició

Formulari de Baixes:

<https://form.jotform.com/222862121029347>

Només s'accepten Baixes de les proves de Velocitat a la 1ª Fase

Escollir correctament les fases de les proves:

Proves 200/1500

1_Final Contrarellotge

Proves 50

1_Final Contrarellotge

**Únicament s'acceptaran baixes
de les proves de velocitat en la 1a Fase**



NATACIÓ

Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Direcció: C/Rosalía de Castro, 39

Participants:	07:20	14:45
Públic:	08:30	15:30



Entrada Esportistes
Entrada Públic



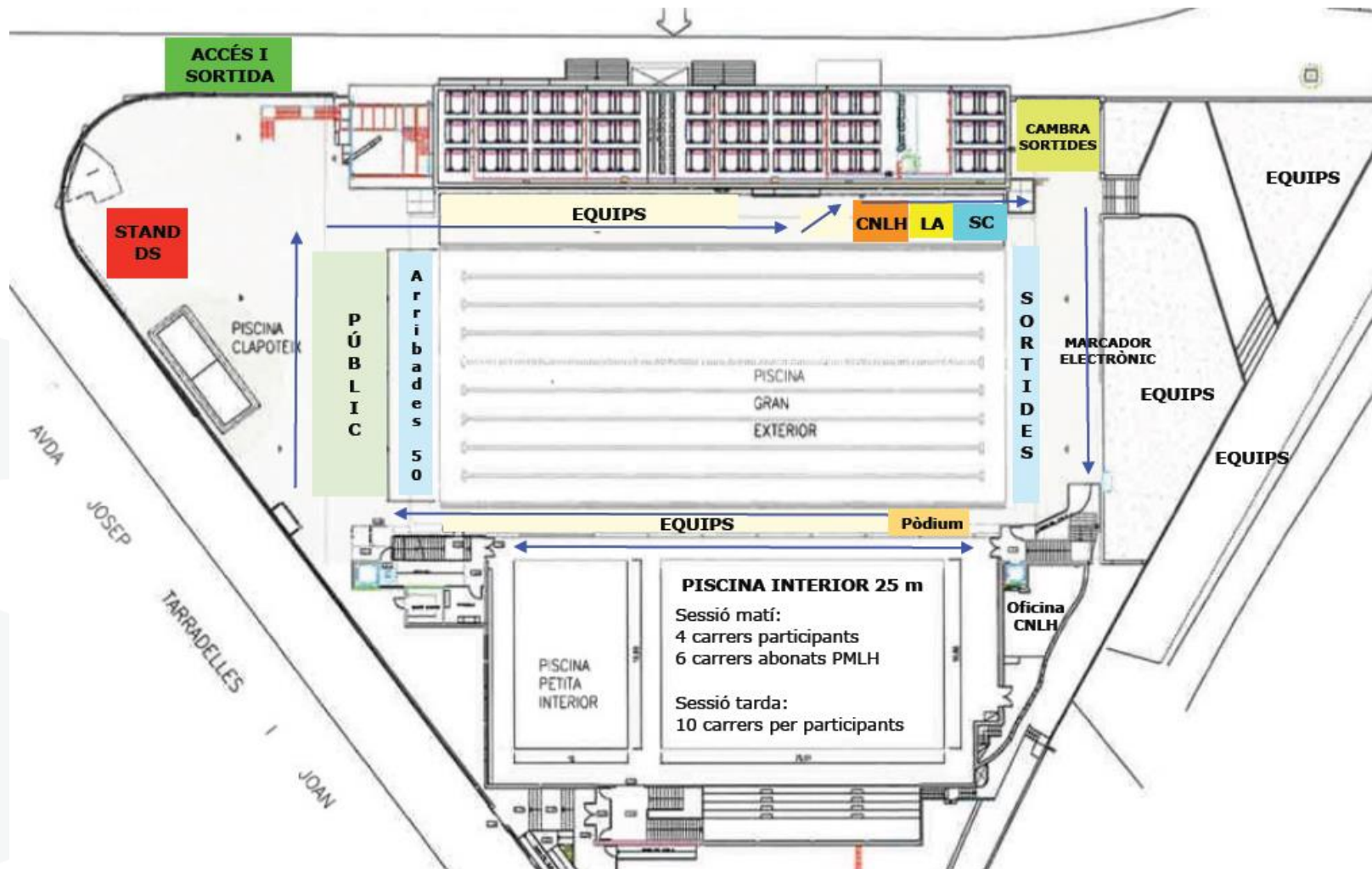
Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Distribució:

Accés Instal·lació.
Piscina competició
Piscina escalfament
Secretaria Competició
Graderia Participants
Graderia Públic
Graderia Autoritats
Podi Premiació
Vestidors
Càmara/Precàmara de Sortides

Circulació:



Instruccions Tècniques

Accés instal·lacions

Accés:

L'accés dels **participants i públic** es realitzarà per l'entrada de la porta metàl·lica al Carrer Rosalia de Castro.

Accés participants 07:20 a la sessió del matí i 14:45 a la sessió de tarda.

Accés públic 08:30 a la sessió del matí i 15:30 a la sessió de tarda.

Demaneu que no s'envaeixin els espais no habilitats exclusivament per a la competició.

Instruccions Tècniques

Escalfament

Organització:

Espais habilitats per a l'escalfament i suavitzar:

Matí: Vas de competició i 4 carrers vas de 25m en horari de 09:00 a la finalització de la sessió del matí.
Tarda: Vas de competició i vas de 25m.

No està permès material auxiliar d'entrenament llevat pull-buoy i taula de peus al vas de competició.

Els darrers 30' d'escalfament (al vas de competició):

Els carrers 1 i 8 es reservarà per a sprints.
Els carrers 2 i 7 es reservarà per a sèries a ritme.

Instruccions Tècniques

Competició

General:

No es disposarà de dispositius d'esquena.

Les sortides de totes les proves es realitzaran des del lateral on hi ha situada la Secretaria de Competició.

En cas d'empat en les proves de Velocitat es revisarà les mil·lèsimes. Si persisteix l'empat, es desempatarà per sorteig.

Baixes:

Es realitzaran a través del formulari. Aquest es tancarà 60' abans de l'inici de la competició.

Un nedador NO PRESENTAT no podrà participar en cap altra prova durant la sessió en curs.

No hi haurà baixes en les proves de Velocitat.

Sèries i Resultats:

No es farà entrega de jocs de sèries ni resultats.

Aquesta informació es publicarà a la web del Campionat.

Premiacions:

El lliurament de medalles i trofeus es realitzarà segons indicació de la Previsió Horària

Els nedadors hauran d'anar al lliurament degudament equipats.

Instruccions Tècniques

Competició

Normativa de Banyadors:

Es regularà segons la normativa FINA i RFEN.
L'enllaç de la llista actualitzada de banyadors, la trobareu a:

<https://www.fina.org/swimming/approved-swimwear>

Comissió de Competició:

La comissió de competició estarà facultada per resoldre les possibles incidències a la competició i estarà format per:

Director de Competició

1 Membre de la Federació Catalana de Natació

El Jutge Àrbitre de la Competició

1 Representant del Club organitzador

1 Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició.

Instruccions Tècniques

Normes

INCOMPLIMENT DE LES NORMES:

Tot aquell incompliment de la normativa o de les instruccions tècniques i de les irregularitats que es puguin detectar en el comportament per part dels equips participants, serà comunicat al Comitè de Competició per a que estudiï les possibles mesures a prendre.

Informació

SERVEI BAR/RESTAURANT:

Actualment la instal·lació no disposa de Servei de Bar / Restaurant.

Escollir correctament les fases de les proves:

Proves 800/1500

Sèries Matí:

1_Final Contrarellotge

Sèries Tarda:

8_Sèrie Ràpida



NATACIÓ

Proves 50/100/200/400

Sèries Matí:

2_Preliminar

Sèries Tarda:

9_Final

Proves Relleus

1_Final Contrarellotge