



DS Nedador Complet de Reis Aleví

Club Natació Granollers, dimecres 4 de Gener de 2023

1a Jornada - 1a Sessió							
Nº		PROVA		SERIES	CAT	ACUM.	HORARI
-	7:00	Obertura Instal·lacions		1	-		7:20
-	7:20	Escalfament 30'	Pr. MASCULINES	1	-		7:50
-	7:50	Escalfament 30'	Pr. FEMENINES	1	-		8:20
-	8:20	Muntatge Piscina		1	-		8:30
1	C/R	8:30	100 M. PAPALLONA MASCULI	2011	9	ALEV	0:19 8:49
2	C/R	8:49	100 M. PAPALLONA MASCULI	2010	9	ALEV	0:39 9:09
3	C/R	9:09	100 M. PAPALLONA MASCULI	2009	9	ALEV	0:59 9:29
4	C/R	9:29	100 M. PAPALLONA FEMENI	2012	9	ALEV	1:21 9:51
5	C/R	9:51	100 M. PAPALLONA FEMENI	2011	9	ALEV	1:44 10:14
6	C/R	10:14	100 M. ESQUENA MASCULI	2011	9	ALEV	2:10 10:40
7	C/R	10:40	100 M. ESQUENA MASCULI	2010	9	ALEV	2:37 11:07
8	C/R	11:07	100 M. ESQUENA MASCULI	2009	9	ALEV	3:03 11:33
9	C/R	11:33	100 M. ESQUENA FEMENI	2012	9	ALEV	3:30 12:00
10	C/R	12:00	100 M. ESQUENA FEMENI	2011	9	ALEV	3:57 12:27
11	C/R	12:27	100 M. LLIURE MASCULI	2011	9	ALEV	4:15 12:45
12	C/R	12:45	100 M. LLIURE MASCULI	2010	9	ALEV	4:32 13:02
13	C/R	13:02	100 M. LLIURE MASCULI	2009	9	ALEV	4:50 13:20
14	C/R	13:20	100 M. LLIURE FEMENI	2012	9	ALEV	5:08 13:38
15	C/R	13:38	100 M. LLIURE FEMENI	2011	9	ALEV	5:27 13:57
-	13:57	Sortida Esportistes		1	-		5:37 14:07

1a Jornada - 2a Sessió							
Nº		PROVA		SERIES	CAT		HORARI
-	15:40	Obertura Instal·lacions		1	-		16:00
-	16:00	Escalfament 25'	Pr. MASCULINES	1	-		16:25
-	16:25	Escalfament 25'	Pr. FEMENINES	1	-		16:50
-	16:50	Muntatge Piscina		1	-		17:00
16	C/R	17:00	100 M. BRAÇA MASCULI	2011	9	ALEV	0:20 17:20
17	C/R	17:20	100 M. BRAÇA MASCULI	2010	9	ALEV	0:41 17:41
18	C/R	17:41	100 M. BRAÇA MASCULI	2009	9	ALEV	1:01 18:01
19	C/R	18:01	100 M. BRAÇA FEMENI	2012	9	ALEV	1:21 18:21
20	C/R	18:21	100 M. BRAÇA FEMENI	2011	9	ALEV	1:42 18:42
21	FINAL	18:42	100 M. ESTILS MASCULI	2011	3	ALEV	1:48 18:48
22	FINAL	18:48	100 M. ESTILS MASCULI	2010	3	ALEV	1:55 18:55
23	FINAL	18:55	100 M. ESTILS MASCULI	2009	3	ALEV	2:01 19:01
24	FINAL	19:01	100 M. ESTILS FEMENI	2012	3	ALEV	2:08 19:08
25	FINAL	19:08	100 M. ESTILS FEMENI	2011	3	ALEV	2:14 19:14
-	19:14	Entrega Obsequis DS Finalistes		1	-		2:29 19:29
-	19:29	Sortida Esportistes		1	-		2:39 19:39