

PreBenjamí / Benjamí 1 / Benjamí 2
 Club Natació Reus Ploms, 25 de juny de 2023

1a SESSIÓ

25-06-2023

Nº	PROVA	SERIES	TEMPS	ACUMULAT	HORA
Competició - PreBenjamí					
8:00	Accés a les instal·lacions				
8:30	Termini Presentació Canvis de Força Major i Baixes				
8:35	Inici Escalfament (30')	1	30:00		9:05
9:05	Preparació Piscina	1	10:00		9:15
1 9:15	4x50 m. LLIURE CONJUNTA PREBENJAMÍ	7	36:00	0:36	9:51
2 9:51	4x50 m. ESTILS CONJUNTA PREBENJAMÍ	5	31:00	1:07	10:22
3 10:22	4x50 m. ESQUENA CONJUNTA PREBENJAMÍ	5	28:30	1:35	10:50
10:50	Entrega de Diplomes Proves 1-3	1	15:00	1:50	11:05
11:05				1:50	11:05

2a SESSIÓ

25-06-2023

Nº	PROVA	SERIES	TEMPS	ACUMULAT	HORA
Competició - Benjamí 1					
11:25	Termini Presentació Canvis de Força Major i Baixes				
11:30	Inici Escalfament (30')	1	30:00		12:00
12:00	Preparació Piscina	1	10:00		12:10
4 12:10	4x50 m. LLIURE MASCULÍ BENJAMÍ 1	4	19:00	0:19	12:29
5 12:29	4x50 m. LLIURE FEMENÍ BENJAMÍ 1	3	15:15	0:34	12:44
6 12:44	4x50 m. ESTILS ALTERNATIUS MIXT BENJAMÍ 1	4	21:00	0:55	13:05
7 13:05	4x50 m. ESTILS MASCULÍ BENJAMÍ 1	4	20:00	1:15	13:25
8 13:25	4x50 m. ESTILS FEMENÍ BENJAMÍ 1	3	16:00	1:31	13:41
13:41	Entrega de Diplomes Proves 4 - 8	1	15:00	1:46	13:56
13:56				1:46	13:56

3a SESSIÓ

25-06-2023

Nº	PROVA	SERIES	TEMPS	ACUMULAT	HORA
Competició Benjamí 2					
16:25	Termini Presentació Canvis de Força Major i Baixes				
16:30	Inici Escalfament (30')	1	30:00		17:00
17:00	Preparació Piscina	1	10:00		17:10
9 17:10	4x50 m. LLIURE MASCULÍ BENJAMÍ 2	4	17:00	0:17	17:27
10 17:27	4x50 m. LLIURE FEMENÍ BENJAMÍ 2	4	19:00	0:36	17:46
11 17:46	4x50 m. ESTILS SIMULTANIS MIXT BENJAMÍ 2	5	24:45	1:00	18:10
12 18:10	4x50 m. ESTILS MASCULÍ BENJAMÍ 2	4	19:00	1:19	18:29
13 18:29	4x50 m. ESTILS FEMENÍ BENJAMÍ 2	4	21:00	1:40	18:50
14 18:50	4x50 m. ESTILS ALTERNATIUS MIXT BENJAMÍ 2	4	20:00	2:00	19:10
19:10	Entrega de Diplomes Proves 9 - 14	1	15:00	2:15	19:25
19:25				2:15	19:25