

Fase Territorial Copa d'Espanya de Clubs de 2a Divisió

Club Natació Igualda 26 i 27 de novembre de 2022

1a Jornada - 1a Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	ACUM.	HORARI
-	8:00	Obertura Instal·lacions	1	-		8:15
-	8:15	Escalfament 60'	1	-		9:15
-	9:15	Muntatge Piscina	1	-		9:30
1	C/R	9:30 200 M. LLIURE MASCULI	3	ABSO	0:08	9:38
2	C/R	9:38 400 M. ESTILS FEMENI	4	ABSO	0:33	10:03
3	C/R	10:03 50 M. ESQUENA MASCULI	3	ABSO	0:39	10:09
4	C/R	10:09 50 M. ESQUENA FEMENI	4	ABSO	0:48	10:18
5	C/R	10:18 200 M. PAPALLONA MASCULI	3	ABSO	0:57	10:27
6	C/R	10:27 200 M. PAPALLONA FEMENI	4	ABSO	1:10	10:40
7	C/R	10:40 100 M. BRAÇA MASCULI	3	ABSO	1:16	10:46
8	C/R	10:46 100 M. BRAÇA FEMENI	4	ABSO	1:24	10:54
9	C/R	10:54 1500 M. LLIURE MASCULI	3	ABSO	2:21	11:51
-	11:51	Descans 10'	1	-	2:31	12:01
10	C/R	12:01 4x200 M. LLIURE FEMENI	2	ABSO	2:51	12:21
11	C/R	12:21 4x200 M. LLIURE MASCULI	2	ABSO	3:09	12:39
-	12:39	Sortida Esportistes	1	-		12:49

1a Jornada - 2a Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	15:00	Obertura Instal·lacions	1	-		15:15
-	15:15	Escalfament 60'	1	-		16:15
-	16:15	Muntatge Piscina	1	-		16:30
12	C/R	16:30 200 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	0:12	16:42
13	C/R	16:42 400 M. ESTILS MASCULI	3	ABSO	0:29	16:59
14	C/R	16:59 50 M. PAPALLONA FEMENI	4	ABSO	0:34	17:04
15	C/R	17:04 50 M. PAPALLONA MASCULI	3	ABSO	0:38	17:08
16	C/R	17:08 200 M. BRAÇA FEMENI	4	ABSO	0:52	17:22
17	C/R	17:22 200 M. BRAÇA MASCULI	3	ABSO	1:02	17:32
18	C/R	17:32 1500 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	2:24	18:54
-	18:54	Descans 10'	1	-	2:34	19:04
19	C/R	19:04 4x200 M. LLIURE MASCULI	2	ABSO	2:52	19:22
20	C/R	19:22 4x100 M. LLIURE FEMENI	2	ABSO	3:03	19:33
-	19:33	Sortida Esportistes	1	-		19:43

Fase Territorial Copa d'Espanya de Clubs de 2a Divisió

Club Natació Igualda 26 i 27 de novembre de 2022

2a Jornada - 1a Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	8:30	Obertura Instal·lacions	1	-	8:45	
-	8:45	Escalfament 60'	1	-	9:45	
-	9:45	Muntatge Piscina	1	-	10:00	
21	C/R	10:00	4x50 M. ESTILS FEMENI	2	ABSO	0:06 10:06
22	C/R	10:06	4x50 M. ESTILS MASCULI	2	ABSO	0:12 10:12
23	C/R	10:12	400 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	0:34 10:34
24	C/R	10:34	800 M. LLIURE MASCULI	3	ABSO	1:05 11:05
25	C/R	11:05	200 M. ESTILS FEMENI	4	ABSO	1:19 11:19
26	C/R	11:19	100 M. LLIURE MASCULI	3	ABSO	1:24 11:24
27	C/R	11:24	100 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	1:31 11:31
28	C/R	11:31	200 M. ESQUENA MASCULI	3	ABSO	1:42 11:42
29	C/R	11:42	200 M. ESQUENA FEMENI	4	ABSO	1:59 11:59
-	11:59	Descans 10'	1	-	2:09 12:09	
30	C/R	12:09	4x50 M. LLIURE MASCULI	2	ABSO	2:14 12:14
31	C/R	12:14	4x50 M. LLIURE FEMENI	2	ABSO	2:21 12:21
-	12:14	Sortida Esportistes	1	-	12:24	

2a Jornada - 2a Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	15:00	Obertura Instal·lacions	1	-	15:15	
-	15:15	Escalfament 60'	1	-	16:15	
-	16:15	Muntatge Piscina	1	-	16:30	
32	C/R	16:30	200 M. ESTILS MASCULI	4	ABSO	0:12 16:42
33	C/R	16:42	100 M. ESQUENA FEMENI	4	ABSO	0:23 16:53
34	C/R	16:53	100 M. ESQUENA MASCULI	3	ABSO	0:31 17:01
35	C/R	17:01	50 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	0:35 17:05
36	C/R	17:05	50 M. LLIURE MASCULI	3	ABSO	0:39 17:09
37	C/R	17:09	100 M. PAPALLONA FEMENI	4	ABSO	0:46 17:16
38	C/R	17:16	100 M. PAPALLONA MASCULI	3	ABSO	0:51 17:21
39	C/R	17:21	50 M. BRAÇA FEMENI	4	ABSO	0:56 17:26
40	C/R	17:26	50 M. BRAÇA MASCULI	3	ABSO	1:00 17:30
41	C/R	17:30	800 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	1:44 18:14
42	C/R	18:14	400 M. LLIURE MASCULI	3	ABSO	2:00 18:30
-	18:30	Descans 10'	1	-	2:10 18:40	
43	C/R	18:40	4x100 M. ESTILS FEMENI	2	ABSO	2:21 18:51
44	C/R	18:51	4x100 M. ESTILS MASCULI	2	ABSO	2:32 19:02
-	19:02	Sortida Esportistes	1	-	19:12	