

1a Sessió							
Nº	PROVA		SERIES	CAT	ACUM.	HORARI	
-	8:00	Obertura Instal·lacions	1	-		8:15	
-	8:15	Escalfament 60'	1	-		9:15	
Fi Formulari Canvis/Baixes Fi Formulari Relleus							
-	9:15	Muntatge Piscina	1	-		9:30	
1	C/R	9:30 400 m. Lliure femeni	2	INF	0:12	9:42	
2	C/R	9:42 400 m. Lliure masculi	2	INF	0:38	9:53	
3	C/R	9:53 200 m. Braça femeni	3	INF	0:50	10:05	
4	C/R	10:05 200 m. Braça masculi	3	INF	1:01	10:16	
5	C/R	10:16 100 m. Lliure femeni	4	INF	1:09	10:24	
6	C/R	10:24 100 m. Lliure masculi	3	INF	1:14	10:29	
7	C/R	10:29 200 m. Papallona femeni	2	INF	1:22	10:37	
8	C/R	10:37 200 m. Papallona masculi	2	INF	1:29	10:44	
9	C/R	10:44 200 m. Estils femeni	3	INF	1:39	10:54	
10	C/R	10:54 200 m. Estils masculi	3	INF	1:50	11:05	
11	C/R	11:05 100 m. Esquena femeni	4	INF	2:00	11:15	
12	C/R	11:15 100 m. Esquena masculi	3	INF	2:07	11:22	
13	C/R	11:22 800 m. Lliure femeni	2	INF	2:31	11:46	
-	11:46	Descans 5'	1	-	2:36	11:51	
14	C/R	11:51 8x50 m. Lliure Mixte	1	INF	2:42	11:57	
-	11:57	Sortida Esportistes	1	-		12:07	

2a Sessió							
Nº	PROVA		SERIES	CAT	ACUM.	HORARI	
-	15:00	Obertura Instal·lacions	1	-		15:15	
-	15:15	Escalfament 60'	1	-		16:15	
Fi Formulari Canvis/Baixes Fi Formulari Relleus							
-	16:15	Muntatge Piscina	1	-		16:30	
15	C/R	16:30 200 m. Lliure masculi	3	INF	0:24	16:39	
16	C/R	16:39 200 m. Lliure femeni	4	INF	0:37	16:52	
17	C/R	16:52 100 m. Braça masculi	3	INF	0:43	16:58	
18	C/R	16:58 100 m. Braça femeni	3	INF	0:50	17:05	
19	C/R	17:05 100 m. Papallona masculi	3	INF	0:56	17:11	
20	C/R	17:11 100 m. Papallona femeni	3	INF	1:02	17:17	
21	C/R	17:17 400 m. Estils masculi	2	INF	1:15	17:30	
22	C/R	17:30 400 m. Estils femeni	2	INF	1:28	17:43	
23	Elim.	17:43 50m. Eliminació masculi	4	INF	1:40	17:55	
24	Elim.	17:55 50m. Eliminació femeni	4	INF	1:52	18:07	
25	C/R	18:07 200 m. Esquena masculi	3	INF	2:04	18:19	
26	C/R	18:19 200 m. Esquena femeni	3	INF	2:16	18:31	
27	C/R	18:31 1500 m. Lliure masculi	2	INF	2:59	19:14	
-	19:14	Descans 5'	1	-	3:04	19:19	
28	C/R	19:19 4x100 m. Estils Mixte	1	INF	3:11	19:26	
-	19:26	Sortida Esportistes	1	-	3:21	19:36	
-	19:36	Sortida Esportistes	1	-	3:31	19:46	