

Prova 1  
15/3/2026

3000m Lliure

Open  
Resultats

Punts: AQUA Master 2025

Classificació	Any	Temps	Punts
<b>Open, Fem.</b>			
<b>1. BERTRAN IZQUIERDO, Aida</b>	<b>96</b>	<b>C.N. Athletic-Barceloneta</b>	<b>38:28.11</b>
100m: 1:13.53 1:13.53	900m: 11:27.03 1:16.82	1700m: 21:42.56 1:17.17	2500m: 32:02.53 1:17.67
200m: 2:29.53 1:16.00	1000m: 12:43.93 1:16.90	1800m: 22:59.96 1:17.40	2600m: 33:20.18 1:17.65
300m: 3:46.46 1:16.93	1100m: 14:00.89 1:16.96	1900m: 24:17.11 1:17.15	2700m: 34:37.75 1:17.57
400m: 5:03.28 1:16.82	1200m: 15:17.93 1:17.04	2000m: 25:34.25 1:17.14	2800m: 35:55.36 1:17.61
500m: 6:20.39 1:17.11	1300m: 16:34.68 1:16.75	2100m: 26:51.14 1:16.89	2900m: 37:12.50 1:17.14
600m: 7:37.25 1:16.86	1400m: 17:51.61 1:16.93	2200m: 28:09.61 1:18.47	3000m: 38:28.11 1:15.61
700m: 8:53.96 1:16.71	1500m: 19:08.46 1:16.85	2300m: 29:27.46 1:17.85	
800m: 10:10.21 1:16.25	1600m: 20:25.39 1:16.93	2400m: 30:44.86 1:17.40	
<b>RUBIO PLAZA, Marta</b>	<b>77</b>	<b>C.N. Tarraco</b>	<b>40:11.99</b>
100m: 1:14.24 1:14.24	900m: 11:50.55 1:20.44	1700m: 22:34.22 1:21.03	2500m: 33:25.05 1:21.85
200m: 2:32.61 1:18.37	1000m: 13:10.71 1:20.16	1800m: 23:55.55 1:21.33	2600m: 34:47.14 1:22.09
300m: 3:51.94 1:19.33	1100m: 14:31.06 1:20.35	1900m: 25:16.12 1:20.57	2700m: 36:08.61 1:21.47
400m: 5:11.64 1:19.70	1200m: 15:51.53 1:20.47	2000m: 26:37.47 1:21.35	2800m: 37:30.44 1:21.83
500m: 6:31.22 1:19.58	1300m: 17:11.55 1:20.02	2100m: 27:58.60 1:21.13	2900m: 38:52.58 1:22.14
600m: 7:50.77 1:19.55	1400m: 18:31.55 1:20.00	2200m: 29:20.26 1:21.66	3000m: 40:11.99 1:19.41
700m: 9:09.83 1:19.06	1500m: 19:52.34 1:20.79	2300m: 30:41.46 1:21.20	
800m: 10:30.11 1:20.28	1600m: 21:13.19 1:20.85	2400m: 32:03.20 1:21.74	
<b>PUJOL ULIED, Minerva</b>	<b>78</b>	<b>C.N. Granollers</b>	<b>42:53.95</b>
100m: 1:20.28 1:20.28	900m: 12:40.00 1:25.72	1700m: 24:04.86 1:26.56	2500m: 35:38.05 1:27.67
200m: 2:44.81 1:24.53	1000m: 14:05.27 1:25.27	1800m: 25:29.57 1:24.71	2600m: 37:05.78 1:27.73
300m: 4:10.06 1:25.25	1100m: 15:31.12 1:25.85	1900m: 26:55.08 1:25.51	2700m: 38:33.12 1:27.34
400m: 5:35.38 1:25.32	1200m: 16:56.13 1:25.01	2000m: 28:21.27 1:26.19	2800m: 40:00.31 1:27.19
500m: 7:00.25 1:24.87	1300m: 18:22.33 1:26.20	2100m: 29:48.32 1:27.05	2900m: 41:28.08 1:27.77
600m: 8:24.67 1:24.42	1400m: 19:47.51 1:25.18	2200m: 31:15.49 1:27.17	3000m: 42:53.95 1:25.87
700m: 9:49.04 1:24.37	1500m: 21:12.65 1:25.14	2300m: 32:43.09 1:27.60	
800m: 11:14.28 1:25.24	1600m: 22:38.30 1:25.65	2400m: 34:10.38 1:27.29	
<b>VILA FORTUNY, Marta</b>	<b>72</b>	<b>C.E.N. Cabrera De Mar</b>	<b>45:36.48</b>
100m: 1:26.60 1:26.60	900m: 13:22.03 1:29.32	1700m: 25:32.96 1:36.20	2500m: 37:56.49 1:38.87
200m: 2:55.09 1:28.49	1000m: 14:52.12 1:30.09	1800m: 27:03.83 1:30.87	2600m: 39:28.24 1:31.75
300m: 4:24.07 1:28.98	1100m: 16:22.56 1:30.44	1900m: 28:35.18 1:31.35	2700m: 40:59.89 1:31.65
400m: 5:53.64 1:29.57	1200m: 17:53.12 1:30.56	2000m: 30:06.17 1:30.99	2800m: 42:31.77 1:31.88
500m: 7:22.88 1:29.24	1300m: 19:23.97 1:30.85	2100m: 31:42.39 1:36.22	2900m: 44:04.47 1:32.70
600m: 8:52.37 1:29.49	1400m: 20:54.82 1:30.85	2200m: 33:14.53 1:32.14	3000m: 45:36.48 1:32.01
700m: 10:21.19 1:28.82	1500m: 22:25.90 1:31.08	2300m: 34:46.24 1:31.71	
800m: 11:52.71 1:31.52	1600m: 23:56.76 1:30.86	2400m: 36:17.62 1:31.38	
<b>TAPIA ROMAN, Eva</b>	<b>74</b>	<b>C.N. Catalunya</b>	<b>45:48.24</b>
100m: 1:27.15 1:27.15	900m: 13:34.55 1:31.28	1700m: 25:48.86 1:31.90	2500m: 38:07.21 1:32.31
200m: 2:57.40 1:30.25	1000m: 15:05.94 1:31.39	1800m: 27:20.73 1:31.87	2600m: 39:39.32 1:32.11
300m: 4:28.01 1:30.61	1100m: 16:37.55 1:31.61	1900m: 28:53.17 1:32.44	2700m: 41:12.23 1:32.91
400m: 5:59.75 1:31.74	1200m: 18:09.30 1:11.75	2000m: 30:25.34 1:32.17	2800m: 42:45.10 1:32.87
500m: 7:31.00 1:31.25	1300m: 19:41.13 1:31.83	2100m: 31:58.05 1:32.71	2900m: 44:18.25 1:33.15
600m: 9:01.92 1:30.92	1400m: 21:13.25 1:32.12	2200m: 33:30.17 1:32.12	3000m: 45:48.24 1:29.99
700m: 10:32.71 1:30.79	1500m: 22:45.36 1:32.11	2300m: 35:02.51 1:32.34	
800m: 12:03.27 1:30.56	1600m: 24:16.96 1:31.60	2400m: 36:34.90 1:32.39	
<b>SHAW HERRERO, Begona</b>	<b>73</b>	<b>C.N. Tarraco</b>	<b>47:53.92</b>
100m: 1:31.32 1:31.32	900m: 14:09.80 1:35.14	1700m: 26:55.44 1:35.34	2500m: 39:49.46 1:37.89
200m: 3:05.45 1:34.13	1000m: 15:44.99 1:35.19	1800m: 28:31.63 1:36.19	2600m: 41:27.18 1:37.72
300m: 4:40.24 1:34.79	1100m: 17:20.62 1:35.63	1900m: 30:08.66 1:37.03	2700m: 43:04.43 1:37.25
400m: 6:15.28 1:35.04	1200m: 18:56.72 1:36.10	2000m: 31:44.98 1:36.32	2800m: 44:41.61 1:37.18
500m: 7:49.98 1:34.70	1300m: 20:32.13 1:35.41	2100m: 33:21.33 1:36.35	2900m: 46:19.02 1:37.41
600m: 9:24.46 1:34.48	1400m: 22:08.04 1:35.91	2200m: 34:57.83 1:36.50	3000m: 47:53.92 1:34.90
700m: 10:59.52 1:35.06	1500m: 23:44.20 1:36.16	2300m: 36:34.43 1:36.60	
800m: 12:34.66 1:35.14	1600m: 25:20.10 1:35.90	2400m: 38:11.57 1:37.14	

Piscina 50mts i cronometratge automàtic



VI Campionat Catalunya Open Màsters Llarga distància  
Barcelona, 15/3/2026



Prova 1, Fem., 3000m Lliure, Open

Classificació	Any		Temps		Punts
<b>1. DE LORENZO FERNANDEZ, Mireia</b>	<b>78</b>	<b>C.N. Cornellà</b>	<b>51:35.01</b>		
100m:	1:32.08	1:32.08	900m:	15:02.66	1:41.79
200m:	3:11.54	1:39.46	1000m:	16:43.92	1:41.26
300m:	4:52.94	1:41.40	1100m:	18:26.92	1:43.00
400m:	6:34.90	1:41.96	1200m:	20:10.24	1:43.32
500m:	8:16.45	1:41.55	1300m:	21:54.65	1:44.41
600m:	9:58.41	1:41.96	1400m:	23:38.63	1:43.98
700m:	11:38.59	1:40.18	1500m:	25:22.88	1:44.25
800m:	13:20.87	1:42.28	1600m:	27:07.17	1:44.29
			1700m:	28:51.73	1:44.56
			1800m:	30:36.42	1:44.69
			1900m:	32:20.57	1:44.15
			2000m:	34:04.75	1:44.18
			2100m:	35:49.66	1:44.91
			2200m:	37:34.41	1:44.75
			2300m:	39:19.92	1:45.51
			2400m:	41:05.25	1:45.33
<b>PERA MENDEZ, Yolanda</b>	<b>73</b>	<b>C.N. Granollers</b>	<b>54:44.26</b>		
100m:	1:40.38	1:40.38	900m:	15:54.21	1:48.63
200m:	3:25.04	1:44.66	1000m:	17:42.41	1:48.20
300m:	5:11.73	1:46.69	1100m:	19:31.08	1:48.67
400m:	6:58.67	1:46.94	1200m:	21:19.30	1:48.22
500m:	8:45.12	1:46.45	1300m:	23:08.37	1:49.07
600m:	10:31.11	1:45.99	1400m:	24:57.57	1:49.20
700m:	12:18.11	1:47.00	1500m:	26:47.55	1:49.98
800m:	14:05.58	1:47.47	1600m:	28:38.19	1:50.64
			1700m:	30:27.32	1:49.13
			1800m:	32:18.30	1:50.98
			1900m:	34:09.53	1:51.23
			2000m:	36:01.18	1:51.65
			2100m:	37:52.65	1:51.47
			2200m:	39:45.74	1:53.09
			2300m:	41:38.21	1:52.47
			2400m:	43:30.58	1:52.37

Open, Masc.

<b>1. NAVARRO GUILLEN, Javier</b>	<b>87</b>	<b>C.N. Aquamasters</b>	<b>38:30.18</b>		
100m:	1:16.00	1:16.00	900m:	11:35.66	1:16.96
200m:	2:34.13	1:18.13	1000m:	12:52.36	1:16.70
300m:	3:52.03	1:17.90	1100m:	14:09.07	1:16.71
400m:	5:09.25	1:17.22	1200m:	15:26.10	1:17.03
500m:	6:26.80	1:17.55	1300m:	16:43.60	1:17.50
600m:	7:44.50	1:17.70	1400m:	18:01.62	1:18.02
700m:	9:01.73	2:17.23	1500m:	19:19.21	1:17.59
800m:	10:18.70	1:16.97	1600m:	20:36.15	1:16.94
			1700m:	21:52.74	1:16.59
			1800m:	23:09.36	1:16.62
			1900m:	24:26.79	1:17.43
			2000m:	25:43.62	1:16.83
			2100m:	27:00.19	1:16.57
			2200m:	28:16.70	1:16.51
			2300m:	29:33.82	1:17.12
			2400m:	30:51.26	1:17.44
<b>GLEIZES LAPIERRE, Sylvain</b>	<b>74</b>	<b>Fundacion Claror</b>	<b>38:54.94</b>		
100m:	1:16.07	1:16.07	900m:	11:37.60	1:17.56
200m:	2:34.01	1:17.94	1000m:	12:55.61	1:18.01
300m:	3:52.27	1:18.26	1100m:	14:13.73	1:18.12
400m:	5:09.58	1:17.31	1200m:	15:31.50	1:17.77
500m:	6:27.08	1:17.50	1300m:	16:49.61	1:18.11
600m:	7:44.96	1:17.88	1400m:	18:08.04	1:18.43
700m:	9:02.20	1:17.24	1500m:	19:25.75	1:17.71
800m:	10:20.04	1:17.84	1600m:	20:43.38	1:17.63
			1700m:	22:01.54	1:18.16
			1800m:	23:19.17	1:17.63
			1900m:	24:37.46	1:18.29
			2000m:	25:55.51	1:18.05
			2100m:	27:13.51	1:18.00
			2200m:	28:31.51	1:18.00
			2300m:	29:49.33	1:17.82
			2400m:	31:07.77	1:18.44
<b>SAVESCU, George</b>	<b>75</b>	<b>C.D. Jerez Natacion Master</b>	<b>40:12.03</b>		
100m:	1:16.45	1:16.45	900m:	11:56.03	1:20.55
200m:	2:35.06	1:18.61	1000m:	13:16.65	1:20.62
300m:	3:54.94	1:19.88	1100m:	14:36.90	1:20.25
400m:	5:15.17	1:20.23	1200m:	15:57.55	1:20.65
500m:	6:34.59	1:19.42	1300m:	17:18.35	1:20.80
600m:	7:54.22	1:19.63	1400m:	18:39.57	1:21.22
700m:	9:14.65	1:20.43	1500m:	20:00.32	1:20.75
800m:	10:35.48	1:20.83	1600m:	21:21.47	1:21.15
			1700m:	22:42.73	1:21.26
			1800m:	24:03.89	1:21.16
			1900m:	25:24.91	1:21.02
			2000m:	26:46.91	1:22.00
			2100m:	28:08.80	1:21.89
			2200m:	29:30.43	1:21.63
			2300m:	30:51.67	1:21.24
			2400m:	32:12.83	1:21.16
<b>CARO VAN DER POEL, Miguel</b>	<b>89</b>	<b>C.N. Tarraco</b>	<b>40:44.13</b>		
100m:	1:17.24	1:17.24	900m:	11:52.03	1:21.22
200m:	2:35.35	1:18.11	1000m:	13:13.46	1:21.43
300m:	3:53.97	1:18.62	1100m:	14:35.95	1:22.49
400m:	5:12.17	1:18.20	1200m:	15:58.01	1:22.06
500m:	6:30.96	1:18.79	1300m:	17:20.45	1:22.44
600m:	7:50.58	1:19.62	1400m:	18:42.71	1:22.26
700m:	9:10.68	1:20.10	1500m:	20:04.95	1:22.24
800m:	10:30.81	1:20.13	1600m:	21:27.59	1:22.64
			1700m:	22:50.27	1:22.68
			1800m:	24:13.21	1:22.94
			1900m:	25:36.55	1:23.34
			2000m:	26:59.00	1:22.45
			2100m:	28:21.95	1:22.95
			2200m:	29:44.82	1:22.87
			2300m:	31:08.23	1:23.41
			2400m:	32:31.54	1:23.31

Piscina 50mts i cronometratge automàtic





VI Campionat Catalunya Open Màsters Llarga distància  
Barcelona, 15/3/2026



Prova 1, Masc., 3000m Lliure, Open

Classificació	Any		Temps		Punts
<b>1. SANCHIS I DOMENECH, Jordi</b>	<b>72</b>	<b>Cn Master Torrijos</b>	<b>41:57.16</b>		
100m: 1:20.50	1:20.50	900m: 12:24.35	1:23.72	1700m: 23:35.29	1:24.44
200m: 2:43.14	1:22.64	1000m: 13:47.79	1:23.44	1800m: 25:00.75	1:25.46
300m: 4:05.77	1:22.63	1100m: 15:11.41	1:23.62	1900m: 26:25.88	1:25.13
400m: 5:28.32	1:22.55	1200m: 16:34.85	1:23.44	2000m: 27:50.43	1:24.55
500m: 6:51.39	1:23.07	1300m: 17:58.49	1:23.64	2100m: 29:15.23	1:24.80
600m: 8:14.32	1:22.93	1400m: 19:22.38	1:23.89	2200m: 30:40.14	1:24.91
700m: 9:37.67	1:23.35	1500m: 20:46.59	1:24.21	2300m: 32:04.09	1:23.95
800m: 11:00.63	1:22.96	1600m: 22:10.85	1:24.26	2400m: 33:28.79	1:24.70
<b>GUIRAL CUGAT, Ramon</b>	<b>69</b>	<b>C.N. Aquamasters</b>	<b>42:22.98</b>		
100m: 1:25.53	1:25.53	900m: 12:59.49	1:25.87	1700m: 24:17.05	1:23.31
200m: 2:53.33	1:27.80	1000m: 14:25.03	1:25.54	1800m: 25:41.72	1:24.67
300m: 4:21.64	1:28.31	1100m: 15:49.90	1:24.87	1900m: 27:05.86	1:24.14
400m: 5:49.30	1:27.66	1200m: 17:14.87	1:24.97	2000m: 28:29.29	1:23.43
500m: 7:15.65	1:26.35	1300m: 18:40.65	1:25.78	2100m: 29:52.38	1:23.09
600m: 8:41.95	1:26.30	1400m: 20:06.20	1:25.55	2200m: 31:16.49	1:24.11
700m: 10:08.14	1:26.19	1500m: 21:30.30	1:24.10	2300m: 32:39.31	1:22.82
800m: 11:33.62	1:25.48	1600m: 22:53.74	1:23.44	2400m: 34:02.30	1:22.99
<b>TORRES SERRANO, Sergio</b>	<b>96</b>	<b>Cn Master Torrijos</b>	<b>42:25.01</b>		
100m: 1:20.37	1:20.37	900m: 12:24.14	1:23.05	1700m: 23:47.02	1:26.75
200m: 2:43.31	1:22.94	1000m: 13:47.48	1:23.34	1800m: 25:13.39	1:26.37
300m: 4:06.10	1:22.79	1100m: 15:11.98	1:24.50	1900m: 26:40.30	1:26.91
400m: 5:29.34	1:23.24	1200m: 16:36.19	1:24.21	2000m: 28:06.60	1:26.30
500m: 6:52.39	1:23.05	1300m: 18:01.73	1:25.54	2100m: 29:32.39	1:25.79
600m: 8:15.44	1:23.05	1400m: 19:26.82	1:25.09	2200m: 30:58.87	1:26.48
700m: 9:38.12	1:22.68	1500m: 20:53.37	1:26.55	2300m: 32:26.22	1:27.35
800m: 11:01.09	1:22.97	1600m: 22:20.27	1:26.90	2400m: 33:53.54	1:27.32
<b>SOLSONA OSET, Alex</b>	<b>73</b>	<b>C.N. Sabadell</b>	<b>42:33.56</b>		
100m: 1:23.43	1:23.43	900m: 12:41.56	1:24.82	1700m: 24:02.87	1:25.49
200m: 2:47.74	1:24.31	1000m: 14:05.93	1:24.37	1800m: 25:30.19	1:27.32
300m: 4:13.13	1:25.39	1100m: 15:30.62	1:24.69	1900m: 26:54.93	1:24.74
400m: 5:38.50	1:25.37	1200m: 16:55.50	1:24.88	2000m: 28:19.50	1:24.57
500m: 7:03.13	1:24.63	1300m: 18:21.00	1:25.50	2100m: 29:43.81	1:24.31
600m: 8:27.81	1:24.68	1400m: 19:46.07	1:25.07	2200m: 31:08.32	1:24.51
700m: 9:52.25	1:24.44	1500m: 21:11.87	1:25.80	2300m: 32:33.00	1:24.68
800m: 11:16.74	1:24.49	1600m: 22:37.38	1:25.51	2400m: 33:58.19	1:25.19
<b>GALIANA ROCA, Xavier</b>	<b>73</b>	<b>C.N. Sant Feliu</b>	<b>42:40.92</b>		
100m: 1:22.55	1:22.55	900m: 12:44.39	1:24.03	1700m: 24:03.11	1:25.94
200m: 2:49.11	1:26.56	1000m: 14:08.87	1:24.48	1800m: 25:28.86	1:25.75
300m: 4:15.25	1:26.14	1100m: 15:33.17	1:24.30	1900m: 26:54.87	1:26.01
400m: 5:40.05	1:24.80	1200m: 16:57.36	1:24.19	2000m: 28:20.34	1:25.47
500m: 7:04.77	1:24.72	1300m: 18:21.70	1:24.34	2100m: 29:46.61	1:26.27
600m: 8:30.55	1:25.78	1400m: 19:45.76	1:24.06	2200m: 31:12.79	1:26.18
700m: 9:55.53	1:24.98	1500m: 21:11.49	1:25.73	2300m: 32:37.84	1:25.05
800m: 11:20.36	1:24.83	1600m: 22:37.17	1:25.68	2400m: 34:03.14	1:25.30
<b>GRAU CARRION, Marc</b>	<b>84</b>	<b>C.N. Granollers</b>	<b>44:05.30</b>		
100m: 1:24.80	1:24.80	900m: 13:07.29	1:28.01	1700m: 25:01.19	1:29.60
200m: 2:52.42	1:27.62	1000m: 14:37.11	1:29.82	1800m: 26:31.05	1:29.86
300m: 4:18.39	1:25.97	1100m: 16:06.14	1:29.03	1900m: 28:00.36	1:29.31
400m: 5:44.79	1:26.40	1200m: 17:34.33	1:28.19	2000m: 29:30.13	1:29.77
500m: 7:12.85	1:28.06	1300m: 19:02.82	1:28.49	2100m: 30:56.91	1:26.78
600m: 8:41.77	1:28.92	1400m: 20:31.86	1:29.04	2200m: 32:23.49	1:26.58
700m: 10:10.69	1:28.92	1500m: 22:02.06	1:30.20	2300m: 33:50.86	1:27.37
800m: 11:39.28	1:28.59	1600m: 23:31.59	1:29.53	2400m: 35:20.39	1:29.53

Piscina 50mts i cronometratge automàtic



Prova 1, Masc., 3000m Lliure, Open

Classificació	Any		Temps		Punts
<b>1. JULIA MANRESA, Ignacio</b>	<b>71</b>	<b>C.N. Aquamasters</b>	<b>44:12.67</b>		
100m: 1:28.99	1:28.99	900m: 13:11.20	1:27.45	1700m: 24:54.54	1:27.89
200m: 2:58.32	1:29.33	1000m: 14:38.75	1:27.55	1800m: 26:22.28	1:27.74
300m: 4:27.04	1:28.72	1100m: 16:06.25	1:27.50	1900m: 27:50.90	1:28.62
400m: 5:55.28	1:28.24	1200m: 17:33.71	1:27.46	2000m: 29:20.09	1:29.19
500m: 7:23.00	1:27.72	1300m: 19:01.33	1:27.62	2100m: 30:49.41	1:29.32
600m: 8:50.04	1:27.04	1400m: 20:29.67	1:28.34	2200m: 32:18.28	1:28.87
700m: 10:16.70	1:26.66	1500m: 21:58.32	1:28.65	2300m: 33:47.70	1:29.42
800m: 11:43.75	1:27.05	1600m: 23:26.65	1:28.33	2400m: 35:17.53	1:29.83
<b>GONZALEZ LAMPURDANES, Ismael</b>	<b>78</b>	<b>C.N. Tarraco</b>	<b>44:48.88</b>		
100m: 1:28.98	1:28.98	900m: 13:27.31	1:30.15	1700m: 25:27.92	1:29.65
200m: 2:58.67	1:29.69	1000m: 14:57.29	1:29.98	1800m: 26:57.56	1:29.64
300m: 4:27.91	1:29.24	1100m: 16:27.78	1:30.49	1900m: 28:27.67	1:30.11
400m: 5:57.56	1:29.65	1200m: 17:57.81	1:30.03	2000m: 29:57.75	1:30.08
500m: 7:27.58	1:30.02	1300m: 19:27.96	1:30.15	2100m: 31:26.45	1:28.70
600m: 8:56.97	1:29.39	1400m: 20:58.14	1:30.18	2200m: 32:55.04	1:28.59
700m: 10:27.30	1:30.33	1500m: 22:28.16	1:30.02	2300m: 34:25.18	1:30.14
800m: 11:57.16	1:29.86	1600m: 23:58.27	1:30.11	2400m: 35:54.99	1:29.81
<b>GABARRO ROSELL, Lluís</b>	<b>74</b>	<b>C.N. Sabadell</b>	<b>46:13.87</b>		
100m: 1:25.06	1:25.06	900m: 13:30.08	1:29.97	1700m: 25:45.43	1:33.13
200m: 2:53.10	1:28.04	1000m: 15:01.11	1:31.03	1800m: 27:19.33	1:33.90
300m: 4:23.59	1:30.49	1100m: 16:32.31	1:31.20	1900m: 28:53.57	1:34.24
400m: 5:55.90	1:32.31	1200m: 18:03.99	1:31.68	2000m: 30:28.08	1:34.51
500m: 7:27.43	1:31.53	1300m: 19:35.94	1:31.95	2100m: 32:02.37	1:34.29
600m: 9:58.51	2:31.08	1400m: 21:07.75	1:31.81	2200m: 33:37.57	1:35.20
700m: 10:29.71	31.20	1500m: 22:40.13	1:32.38	2300m: 35:13.60	1:36.03
800m: 12:00.11	1:30.40	1600m: 24:12.30	1:32.17	2400m: 36:49.21	1:35.61
<b>SORS CUFFI, Pere</b>	<b>71</b>	<b>C.N. L' Escala-Empuries</b>	<b>49:12.99</b>		
100m: 1:31.43	1:31.43	900m: 14:32.90	1:38.79	1700m: 27:51.83	1:40.96
200m: 3:07.02	1:35.59	1000m: 16:12.43	1:39.53	1800m: 29:31.42	1:39.59
300m: 4:44.24	1:37.22	1100m: 17:50.42	1:37.99	1900m: 31:11.62	1:40.20
400m: 6:22.12	1:37.88	1200m: 19:28.61	1:38.19	2000m: 32:51.20	1:39.58
500m: 7:59.59	1:37.47	1300m: 21:09.77	1:41.16	2100m: 34:31.08	1:39.88
600m: 9:37.02	1:37.43	1400m: 22:49.92	1:40.15	2200m: 36:10.86	1:39.78
700m: 11:15.02	1:38.00	1500m: 24:29.76	1:39.84	2300m: 37:50.53	1:39.67
800m: 12:54.11	1:39.09	1600m: 26:10.87	1:41.11	2400m: 39:30.43	1:39.90
<b>SIERRA NAVARRO, Sergi</b>	<b>73</b>	<b>C.N. Aquamasters</b>	<b>49:46.27</b>		
100m: 1:30.87	1:30.87	900m: 14:37.49	1:37.96	1700m: 27:52.35	1:41.82
200m: 3:06.89	1:36.02	1000m: 16:14.79	1:37.30	1800m: 29:35.41	1:43.06
300m: 4:43.97	1:37.08	1100m: 17:52.09	1:37.30	1900m: 31:18.13	1:42.72
400m: 6:21.47	1:37.50	1200m: 19:30.13	1:38.04	2000m: 33:00.40	1:42.27
500m: 7:59.04	1:37.57	1300m: 21:09.48	1:39.35	2100m: 34:41.55	1:41.15
600m: 9:36.41	1:37.37	1400m: 22:49.54	1:40.06	2200m: 36:22.97	1:41.42
700m: 11:14.72	1:38.31	1500m: 24:29.27	1:39.73	2300m: 38:05.17	1:42.20
800m: 12:59.53	1:44.81	1600m: 26:10.53	1:41.26	2400m: 39:47.32	1:42.15
<b>GARRIDO HERNANDEZ, Wenceslao</b>	<b>60</b>	<b>Club Natació Swimfaster Salt</b>	<b>50:55.60</b>		
100m: 1:32.49	1:32.49	900m: 15:06.24	1:44.26	1700m: 28:44.96	1:41.60
200m: 3:11.98	1:39.49	1000m: 16:48.43	1:42.19	1800m: 30:27.66	1:42.70
300m: 4:52.03	1:40.05	1100m: 18:31.93	1:43.50	1900m: 32:09.42	1:41.76
400m: 6:31.98	1:39.95	1200m: 20:16.28	1:44.35	2000m: 33:52.02	1:42.60
500m: 8:13.66	1:41.68	1300m: 21:57.50	1:41.22	2100m: 35:32.59	1:40.57
600m: 9:54.61	1:40.95	1400m: 23:40.40	1:42.90	2200m: 37:12.80	1:40.21
700m: 11:37.82	1:43.21	1500m: 25:21.28	1:40.88	2300m: 38:55.21	1:42.41
800m: 13:21.98	1:44.16	1600m: 27:03.36	1:42.08	2400m: 40:38.45	1:43.24

Piscina 50mts i cronometratge automàtic

Prova 1, Masc., 3000m Lliure, Open

Classificació	Any		Temps		Punts		
<b>1. BEYER, Stefan</b>	<b>77</b>		<b>C.N. Mediterraneo Valencia</b>		<b>51:25.70</b>		
100m: 1:30.01	1:30.01	900m: 14:57.88	1:42.46	1700m: 28:42.93	1:44.74	2500m: 42:32.93	1:43.99
200m: 3:07.91	1:37.90	1000m: 16:40.46	1:42.58	1800m: 30:25.74	1:42.81	2600m: 44:16.78	1:43.85
300m: 4:47.55	1:39.64	1100m: 18:23.24	1:42.78	1900m: 32:08.78	1:43.04	2700m: 46:02.24	1:45.46
400m: 6:28.67	1:41.12	1200m: 20:04.94	1:41.70	2000m: 33:51.54	1:42.76	2800m: 47:49.73	1:47.49
500m: 8:09.99	1:41.32	1300m: 21:48.67	1:43.73	2100m: 35:36.36	1:44.82	2900m: 49:39.80	1:50.07
600m: 9:50.74	1:40.75	1400m: 23:32.49	1:43.82	2200m: 37:20.26	1:43.90	3000m: 51:25.70	1:45.90
700m: 11:33.31	1:42.57	1500m: 25:15.69	1:43.20	2300m: 39:05.71	1:45.45		
800m: 13:15.42	1:42.11	1600m: 26:58.19	1:42.50	2400m: 40:48.94	1:43.23		
<b>PRADOS ORTEGA, Valentin</b>	<b>74</b>		<b>C.N. Granollers</b>		<b>51:52.58</b>		
100m: 1:33.77	1:33.77	900m: 15:04.27	1:42.95	1700m: 28:57.77	1:44.92	2500m: 43:02.07	1:46.60
200m: 3:11.83	1:38.06	1000m: 16:48.01	1:43.74	1800m: 30:42.41	1:44.64	2600m: 44:48.20	1:46.13
300m: 4:52.78	1:40.95	1100m: 18:31.40	1:43.39	1900m: 32:26.68	1:44.27	2700m: 46:34.46	1:46.26
400m: 6:33.95	1:41.17	1200m: 20:15.18	1:43.78	2000m: 34:12.42	1:45.74	2800m: 48:20.57	1:46.11
500m: 8:15.01	1:41.06	1300m: 21:59.75	1:44.57	2100m: 35:57.52	1:45.10	2900m: 50:08.09	1:47.52
600m: 9:56.93	1:41.92	1400m: 23:44.10	1:44.35	2200m: 37:43.10	1:45.58	3000m: 51:52.58	1:44.49
700m: 11:39.23	1:42.30	1500m: 25:28.62	1:44.52	2300m: 39:29.06	1:45.96		
800m: 13:21.32	1:42.09	1600m: 27:12.85	1:44.23	2400m: 41:15.47	1:46.41		
<b>RIBON CALABIA, Enrique</b>	<b>68</b>		<b>C.N. Aquamasters</b>		<b>52:26.36</b>		
100m: 1:51.34	1:51.34	900m: 16:21.49	1:46.59	1700m: 30:20.57	1:43.65	2500m: 44:04.03	1:40.59
200m: 3:42.74	1:51.40	1000m: 18:07.54	1:46.05	1800m: 32:03.74	1:43.17	2600m: 45:45.10	1:41.07
300m: 5:33.45	1:50.71	1100m: 19:52.89	1:45.35	1900m: 33:47.13	1:43.39	2700m: 47:26.44	1:41.34
400m: 7:23.60	1:50.15	1200m: 21:37.66	1:44.77	2000m: 35:31.21	1:44.08	2800m: 49:07.70	1:41.26
500m: 9:12.16	1:48.56	1300m: 23:23.10	1:45.44	2100m: 37:14.33	1:43.12	2900m: 50:48.68	1:40.98
600m: 11:00.36	1:48.20	1400m: 25:07.53	1:44.43	2200m: 38:57.19	1:42.86	3000m: 52:26.36	1:37.68
700m: 12:47.55	1:47.19	1500m: 26:52.05	1:44.52	2300m: 40:40.21	1:43.02		
800m: 14:34.90	1:47.35	1600m: 28:36.92	1:44.87	2400m: 42:23.44	1:43.23		
<b>GARRIDO CASADO, Antonio</b>	<b>62</b>		<b>Club Nagi</b>		<b>53:36.51</b>		
100m: 1:43.40	1:43.40	900m: 15:44.07	1:45.16	1700m: 30:04.79	1:48.30	2500m: 44:28.01	1:48.44
200m: 3:28.58	1:45.18	1000m: 17:30.06	1:45.99	1800m: 31:53.92	1:49.13	2600m: 46:16.02	1:48.01
300m: 5:13.29	1:44.71	1100m: 19:17.18	1:47.12	1900m: 33:40.39	1:46.47	2700m: 48:06.79	1:50.77
400m: 6:58.94	1:45.65	1200m: 21:03.83	1:46.65	2000m: 35:27.51	1:47.12	2800m: 49:57.57	1:50.78
500m: 8:43.53	1:44.59	1300m: 22:51.74	1:47.91	2100m: 37:14.61	1:47.10	2900m: 51:49.03	1:51.46
600m: 10:28.61	1:45.08	1400m: 24:39.39	1:47.65	2200m: 39:03.00	1:48.39	3000m: 53:36.51	1:47.48
700m: 12:13.67	1:45.06	1500m: 26:27.87	1:48.48	2300m: 40:51.68	1:48.68		
800m: 13:58.91	1:45.24	1600m: 28:16.49	1:48.62	2400m: 42:39.57	1:47.89		
<b>30+, Masc.</b>							
<b>1. TORRES SERRANO, Sergio</b>	<b>96</b>		<b>Cn Master Torrijos</b>		<b>42:25.01</b>		
100m: 1:20.37	1:20.37	900m: 12:24.14	1:23.05	1700m: 23:47.02	1:26.75	2500m: 35:20.30	1:26.76
200m: 2:43.31	1:22.94	1000m: 13:47.48	1:23.34	1800m: 25:13.39	1:26.37	2600m: 36:47.55	1:27.25
300m: 4:06.10	1:22.79	1100m: 15:11.98	1:24.50	1900m: 26:40.30	1:26.91	2700m: 38:14.33	1:26.78
400m: 5:29.34	1:23.24	1200m: 16:36.19	1:24.21	2000m: 28:06.60	1:26.30	2800m: 39:40.43	1:26.10
500m: 6:52.39	1:23.05	1300m: 18:01.73	1:25.54	2100m: 29:32.39	1:25.79	2900m: 41:06.22	1:25.79
600m: 8:15.44	1:23.05	1400m: 19:26.82	1:25.09	2200m: 30:58.87	1:26.48	3000m: 42:25.01	1:18.79
700m: 9:38.12	1:22.68	1500m: 20:53.37	1:26.55	2300m: 32:26.22	1:27.35		
800m: 11:01.09	1:22.97	1600m: 22:20.27	1:26.90	2400m: 33:53.54	1:27.32		
<b>35+, Masc.</b>							
<b>1. NAVARRO GUILLEN, Javier</b>	<b>87</b>		<b>C.N. Aquamasters</b>		<b>38:30.18</b>		
100m: 1:16.00	1:16.00	900m: 11:35.66	1:16.96	1700m: 21:52.74	1:16.59	2500m: 32:07.82	1:16.56
200m: 2:34.13	1:18.13	1000m: 12:52.36	1:16.70	1800m: 23:09.36	1:16.62	2600m: 33:25.02	1:17.20
300m: 3:52.03	1:17.90	1100m: 14:09.07	1:16.71	1900m: 24:26.79	1:17.43	2700m: 34:42.51	1:17.49
400m: 5:09.25	1:17.22	1200m: 15:26.10	1:17.03	2000m: 25:43.62	1:16.83	2800m: 35:59.17	1:16.66
500m: 6:26.80	1:17.55	1300m: 16:43.60	1:17.50	2100m: 27:00.19	1:16.57	2900m: 37:16.33	1:17.16
600m: 6:44.50	17.70	1400m: 18:01.62	1:18.02	2200m: 28:16.70	1:16.51	3000m: 38:30.18	1:13.85
700m: 9:01.73	1:17.23	1500m: 19:19.21	1:17.59	2300m: 29:33.82	1:17.12		
800m: 10:18.70	1:16.97	1600m: 20:36.15	1:16.94	2400m: 30:51.26	1:17.44		

Piscina 50mts i cronometratge automàtic

Prova 1, Masc., 3000m Lliure, 35+

Classificació	Any		Temps		Punts						
<b>2. CARO VAN DER POEL, Miguel</b>	<b>89</b>		<b>C.N. Tarraco</b>		<b>40:44.13</b>						
100m:	1:17.24	1:17.24	900m:	11:52.03	1:21.22	1700m:	22:50.27	1:22.68	2500m:	33:53.82	1:22.28
200m:	2:35.35	1:18.11	1000m:	13:13.46	1:21.43	1800m:	24:13.21	1:22.94	2600m:	35:16.91	1:23.09
300m:	3:53.97	1:18.62	1100m:	14:35.95	1:22.49	1900m:	25:36.55	1:23.34	2700m:	36:39.73	1:22.82
400m:	5:12.17	1:18.20	1200m:	15:58.01	1:22.06	2000m:	26:59.00	1:22.45	2800m:	38:03.01	1:23.28
500m:	6:30.96	1:18.79	1300m:	17:20.45	1:22.44	2100m:	28:21.95	1:22.95	2900m:	39:25.10	1:22.09
600m:	7:50.58	1:19.62	1400m:	18:42.71	1:22.26	2200m:	29:44.82	1:22.87	3000m:	40:44.13	1:19.03
700m:	9:10.68	1:20.10	1500m:	20:04.95	1:22.24	2300m:	31:08.23	1:23.41			
800m:	10:30.81	1:20.13	1600m:	21:27.59	1:22.64	2400m:	32:31.54	1:23.31			

40+, Masc.

<b>1. GRAU CARRION, Marc</b>	<b>84</b>		<b>C.N. Granollers</b>		<b>44:05.30</b>						
100m:	1:24.80	1:24.80	900m:	13:07.29	1:28.01	1700m:	25:01.19	1:29.60	2500m:	36:48.86	1:28.47
200m:	2:52.42	1:27.62	1000m:	14:37.11	1:29.82	1800m:	26:31.05	1:29.86	2600m:	38:16.22	1:27.36
300m:	4:18.39	1:25.97	1100m:	16:06.14	1:29.03	1900m:	28:00.36	1:29.31	2700m:	39:43.89	1:27.67
400m:	5:44.79	1:26.40	1200m:	17:34.33	1:28.19	2000m:	29:30.13	1:29.77	2800m:	41:09.71	1:25.82
500m:	7:12.85	1:28.06	1300m:	19:02.82	1:28.49	2100m:	30:56.91	1:26.78	2900m:	42:37.38	1:27.67
600m:	8:41.77	1:28.92	1400m:	20:31.86	1:29.04	2200m:	32:23.49	1:26.58	3000m:	44:05.30	1:27.92
700m:	10:10.69	1:28.92	1500m:	22:02.06	1:30.20	2300m:	33:50.86	1:27.37			
800m:	11:39.28	1:28.59	1600m:	23:31.59	1:29.53	2400m:	35:20.39	1:29.53			

45+, Masc.

<b>1. GONZALEZ LAMPURDANES, Ismael</b>	<b>78</b>		<b>C.N. Tarraco</b>		<b>44:48.88</b>						
100m:	1:28.98	1:28.98	900m:	13:27.31	1:30.15	1700m:	25:27.92	1:29.65	2500m:	37:25.01	1:30.02
200m:	2:58.67	1:29.69	1000m:	14:57.29	1:29.98	1800m:	26:57.56	1:29.64	2600m:	38:54.19	1:29.18
300m:	4:27.91	1:29.24	1100m:	16:27.78	1:30.49	1900m:	28:27.67	1:30.11	2700m:	40:23.70	1:29.51
400m:	5:57.56	1:29.65	1200m:	17:57.81	1:30.03	2000m:	29:57.75	1:30.08	2800m:	41:52.47	1:28.77
500m:	7:27.58	1:30.02	1300m:	19:27.96	1:30.15	2100m:	31:26.45	1:28.70	2900m:	43:21.16	1:28.69
600m:	8:56.97	1:29.39	1400m:	20:58.14	1:30.18	2200m:	32:55.04	1:28.59	3000m:	44:48.88	1:27.72
700m:	10:27.30	1:30.33	1500m:	22:28.16	1:30.02	2300m:	34:25.18	1:30.14			
800m:	11:57.16	1:29.86	1600m:	23:58.27	1:30.11	2400m:	35:54.99	1:29.81			
<b>2. BEYER, Stefan</b>	<b>77</b>		<b>C.N. Mediterraneo Valencia</b>		<b>51:25.70</b>						
100m:	1:30.01	1:30.01	900m:	14:57.88	1:42.46	1700m:	28:42.93	1:44.74	2500m:	42:32.93	1:43.99
200m:	3:07.91	1:37.90	1000m:	16:40.46	1:42.58	1800m:	30:25.74	1:42.81	2600m:	44:16.78	1:43.85
300m:	4:47.55	1:39.64	1100m:	18:23.24	1:42.78	1900m:	32:08.78	1:43.04	2700m:	46:02.24	1:45.46
400m:	6:28.67	1:41.12	1200m:	20:04.94	1:41.70	2000m:	33:51.54	1:42.76	2800m:	47:49.73	1:47.49
500m:	8:09.99	1:41.32	1300m:	21:48.67	1:43.73	2100m:	35:36.36	1:44.82	2900m:	49:39.80	1:50.07
600m:	9:50.74	1:40.75	1400m:	23:32.49	1:43.82	2200m:	37:20.26	1:43.90	3000m:	51:25.70	1:45.90
700m:	11:33.31	1:42.57	1500m:	25:15.69	1:43.20	2300m:	39:05.71	1:45.45			
800m:	13:15.42	1:42.11	1600m:	26:58.19	1:42.50	2400m:	40:48.94	1:43.23			

50+, Masc.

<b>1. GLEIZES LAPIERRE, Sylvain</b>	<b>74</b>		<b>Fundacion Claror</b>		<b>38:54.94</b>						
100m:	1:16.07	1:16.07	900m:	11:37.60	1:17.56	1700m:	22:01.54	1:18.16	2500m:	32:26.31	1:18.54
200m:	2:34.01	1:17.94	1000m:	12:55.61	1:18.01	1800m:	23:19.17	1:17.63	2600m:	33:44.89	1:18.58
300m:	3:52.27	1:18.26	1100m:	14:13.73	1:18.12	1900m:	24:37.46	1:18.29	2700m:	35:03.33	1:18.44
400m:	5:09.58	1:17.31	1200m:	15:31.50	1:17.77	2000m:	25:55.51	1:18.05	2800m:	36:22.08	1:18.75
500m:	6:27.08	1:17.50	1300m:	16:49.61	1:18.11	2100m:	27:13.51	1:18.00	2900m:	37:39.82	1:17.74
600m:	7:44.96	1:17.88	1400m:	18:08.04	1:18.43	2200m:	28:31.51	1:18.00	3000m:	38:54.94	1:15.12
700m:	9:02.20	1:17.24	1500m:	19:25.75	1:17.71	2300m:	29:49.33	1:17.82			
800m:	10:20.04	1:17.84	1600m:	20:43.38	1:17.63	2400m:	31:07.77	1:18.44			

Piscina 50mts i cronometratge automàtic

## Prova 1, Masc., 3000m Lliure, 50+

Classificació	Any		Temps		Punts						
<b>2. SAVESCU, George</b>	<b>75</b>		<b>C.D. Jerez Natacion Master</b>		<b>40:12.03</b>						
100m:	1:16.45	1:16.45	900m:	11:56.03	1:20.55	1700m:	22:42.73	1:21.26	2500m:	33:33.92	1:21.09
200m:	2:35.06	1:18.61	1000m:	13:16.65	1:20.62	1800m:	24:03.89	1:21.16	2600m:	34:54.47	1:20.55
300m:	3:54.94	1:19.88	1100m:	14:36.90	1:20.25	1900m:	25:24.91	1:21.02	2700m:	36:14.94	1:20.47
400m:	5:15.17	1:20.23	1200m:	15:57.55	1:20.65	2000m:	26:46.91	1:22.00	2800m:	37:35.89	1:20.95
500m:	6:34.59	1:19.42	1300m:	17:18.35	1:20.80	2100m:	28:08.80	1:21.89	2900m:	38:54.39	1:18.50
600m:	7:54.22	1:19.63	1400m:	18:39.57	1:21.22	2200m:	29:30.43	1:21.63	3000m:	40:12.03	1:17.64
700m:	9:14.65	1:20.43	1500m:	20:00.32	1:20.75	2300m:	30:51.67	1:21.24			
800m:	10:35.48	1:20.83	1600m:	21:21.47	1:21.15	2400m:	32:12.83	1:21.16			
<b>3. SANCHIS I DOMENECH, Jordi</b>	<b>72</b>		<b>Cn Master Torrijos</b>		<b>41:57.16</b>						
100m:	1:20.50	1:20.50	900m:	12:24.35	1:23.72	1700m:	23:35.29	1:24.44	2500m:	34:53.45	1:24.66
200m:	2:43.14	1:22.64	1000m:	13:47.79	1:23.44	1800m:	25:00.75	1:25.46	2600m:	36:18.15	1:24.70
300m:	4:05.77	1:22.63	1100m:	15:11.41	1:23.62	1900m:	26:25.88	1:25.13	2700m:	37:43.70	1:25.55
400m:	5:28.32	1:22.55	1200m:	16:34.85	1:23.44	2000m:	27:50.43	1:24.55	2800m:	39:08.84	1:25.14
500m:	6:51.39	1:23.07	1300m:	17:58.49	1:23.64	2100m:	29:15.23	1:24.80	2900m:	40:34.10	1:25.26
600m:	8:14.32	1:22.93	1400m:	19:22.38	1:23.89	2200m:	30:40.14	1:24.91	3000m:	41:57.16	1:23.06
700m:	9:37.67	1:23.35	1500m:	20:46.59	1:24.21	2300m:	32:04.09	1:23.95			
800m:	11:00.63	1:22.96	1600m:	22:10.85	1:24.26	2400m:	33:28.79	1:24.70			
<b>4. SOLSONA OSET, Alex</b>	<b>73</b>		<b>C.N. Sabadell</b>		<b>42:33.56</b>						
100m:	1:23.43	1:23.43	900m:	12:41.56	1:24.82	1700m:	24:02.87	1:25.49	2500m:	35:24.25	1:26.06
200m:	2:47.74	1:24.31	1000m:	14:05.93	1:24.37	1800m:	25:30.19	1:27.32	2600m:	36:53.56	1:29.31
300m:	4:13.13	1:25.39	1100m:	15:30.62	1:24.69	1900m:	26:54.93	1:24.74	2700m:	38:19.07	1:25.51
400m:	5:38.50	1:25.37	1200m:	16:55.50	1:24.88	2000m:	28:19.50	1:24.57	2800m:	39:44.87	1:25.80
500m:	7:03.13	1:24.63	1300m:	18:21.00	1:25.50	2100m:	29:43.81	1:24.31	2900m:	41:09.07	1:24.20
600m:	8:27.81	1:24.68	1400m:	19:46.07	1:25.07	2200m:	31:08.32	1:24.51	3000m:	42:33.56	1:24.49
700m:	9:52.25	1:24.44	1500m:	21:11.87	1:25.80	2300m:	32:33.00	1:24.68			
800m:	11:16.74	1:24.49	1600m:	22:37.38	1:25.51	2400m:	33:58.19	1:25.19			
<b>5. GALIANA ROCA, Xavier</b>	<b>73</b>		<b>C.N. Sant Feliu</b>		<b>42:40.92</b>						
100m:	1:22.55	1:22.55	900m:	12:44.39	1:24.03	1700m:	24:03.11	1:25.94	2500m:	35:29.69	1:26.55
200m:	2:49.11	1:26.56	1000m:	14:08.87	1:24.48	1800m:	25:28.86	1:25.75	2600m:	36:55.84	1:26.15
300m:	4:15.25	1:26.14	1100m:	15:33.17	1:24.30	1900m:	26:54.87	1:26.01	2700m:	38:23.19	1:27.35
400m:	5:40.05	1:24.80	1200m:	16:57.36	1:24.19	2000m:	28:20.34	1:25.47	2800m:	39:50.02	1:26.83
500m:	7:04.77	1:24.72	1300m:	18:21.70	1:24.34	2100m:	29:46.61	1:26.27	2900m:	41:15.92	1:25.90
600m:	8:30.55	1:25.78	1400m:	19:45.76	1:24.06	2200m:	31:12.79	1:26.18	3000m:	42:40.92	1:25.00
700m:	9:55.53	1:24.98	1500m:	21:11.49	1:25.73	2300m:	32:37.84	1:25.05			
800m:	11:20.36	1:24.83	1600m:	22:37.17	1:25.68	2400m:	34:03.14	1:25.30			
<b>6. GABARRO ROSELL, Lluís</b>	<b>74</b>		<b>C.N. Sabadell</b>		<b>46:13.87</b>						
100m:	1:25.06	1:25.06	900m:	13:30.08	1:29.97	1700m:	25:45.43	1:33.13	2500m:	38:25.14	1:35.93
200m:	2:53.10	1:28.04	1000m:	15:01.11	1:31.03	1800m:	27:19.33	1:33.90	2600m:	40:00.32	1:35.18
300m:	4:23.59	1:30.49	1100m:	16:32.31	1:31.20	1900m:	28:53.57	1:34.24	2700m:	41:35.89	1:35.57
400m:	5:55.90	1:32.31	1200m:	18:03.99	1:31.68	2000m:	30:28.08	1:34.51	2800m:	43:11.32	1:35.43
500m:	7:27.43	1:31.53	1300m:	19:35.94	1:31.95	2100m:	32:02.37	1:34.29	2900m:	44:44.13	1:32.81
600m:	9:58.51	2:31.08	1400m:	21:07.75	1:31.81	2200m:	33:37.57	1:35.20	3000m:	46:13.87	1:29.74
700m:	10:29.71	31.20	1500m:	22:40.13	1:32.38	2300m:	35:13.60	1:36.03			
800m:	12:00.11	1:30.40	1600m:	24:12.30	1:32.17	2400m:	36:49.21	1:35.61			
<b>7. SIERRA NAVARRO, Sergi</b>	<b>73</b>		<b>C.N. Aquamasters</b>		<b>49:46.27</b>						
100m:	1:30.87	1:30.87	900m:	14:37.49	1:37.96	1700m:	27:52.35	1:41.82	2500m:	41:30.45	1:43.13
200m:	3:06.89	1:36.02	1000m:	16:14.79	1:37.30	1800m:	29:35.41	1:43.06	2600m:	43:10.92	1:40.47
300m:	4:43.97	1:37.08	1100m:	17:52.09	1:37.30	1900m:	31:18.13	1:42.72	2700m:	44:52.47	1:41.55
400m:	6:21.47	1:37.50	1200m:	19:30.13	1:38.04	2000m:	33:00.40	1:42.27	2800m:	46:32.11	1:39.64
500m:	7:59.04	1:37.57	1300m:	21:09.48	1:39.35	2100m:	34:41.55	1:41.15	2900m:	48:10.42	1:38.31
600m:	9:36.41	1:37.37	1400m:	22:49.54	1:40.06	2200m:	36:22.97	1:41.42	3000m:	49:46.27	1:35.85
700m:	11:14.72	1:38.31	1500m:	24:29.27	1:39.73	2300m:	38:05.17	1:42.20			
800m:	12:59.53	1:44.81	1600m:	26:10.53	1:41.26	2400m:	39:47.32	1:42.15			

Piscina 50mts i cronometratge automàtic

Prova 1, Masc., 3000m Lliure, 50+

Classificació	Any		Temps		Punts						
<b>8. PRADOS ORTEGA, Valentin</b>	<b>74</b>		<b>C.N. Granollers</b>		<b>51:52.58</b>						
100m:	1:33.77	1:33.77	900m:	15:04.27	1:42.95	1700m:	28:57.77	1:44.92	2500m:	43:02.07	1:46.60
200m:	3:11.83	1:38.06	1000m:	16:48.01	1:43.74	1800m:	30:42.41	1:44.64	2600m:	44:48.20	1:46.13
300m:	4:52.78	1:40.95	1100m:	18:31.40	1:43.39	1900m:	32:26.68	1:44.27	2700m:	46:34.46	1:46.26
400m:	6:33.95	1:41.17	1200m:	20:15.18	1:43.78	2000m:	34:12.42	1:45.74	2800m:	48:20.57	1:46.11
500m:	8:15.01	1:41.06	1300m:	21:59.75	1:44.57	2100m:	35:57.52	1:45.10	2900m:	50:08.09	1:47.52
600m:	9:56.93	1:41.92	1400m:	23:44.10	1:44.35	2200m:	37:43.10	1:45.58	3000m:	51:52.58	1:44.49
700m:	11:39.23	1:42.30	1500m:	25:28.62	1:44.52	2300m:	39:29.06	1:45.96			
800m:	13:21.32	1:42.09	1600m:	27:12.85	1:44.23	2400m:	41:15.47	1:46.41			

55+, Masc.

<b>1. GUIRAL CUGAT, Ramon</b>	<b>69</b>		<b>C.N. Aquamasters</b>		<b>42:22.98</b>						
100m:	1:25.53	1:25.53	900m:	12:59.49	1:25.87	1700m:	24:17.05	1:23.31	2500m:	35:23.95	1:21.65
200m:	2:53.33	1:27.80	1000m:	14:25.03	1:25.54	1800m:	25:41.72	1:24.67	2600m:	36:50.10	1:26.15
300m:	4:21.64	1:28.31	1100m:	15:49.90	1:24.87	1900m:	27:05.86	1:24.14	2700m:	38:15.29	1:25.19
400m:	5:49.30	1:27.66	1200m:	17:14.87	1:24.97	2000m:	28:29.29	1:23.43	2800m:	39:40.60	1:25.31
500m:	7:15.65	1:26.35	1300m:	18:40.65	1:25.78	2100m:	29:52.38	1:23.09	2900m:	41:06.56	1:25.96
600m:	8:41.95	1:26.30	1400m:	20:06.20	1:25.55	2200m:	31:16.49	1:24.11	3000m:	42:22.98	1:16.42
700m:	10:08.14	1:26.19	1500m:	21:30.30	1:24.10	2300m:	32:39.31	1:22.82			
800m:	11:33.62	1:25.48	1600m:	22:53.74	1:23.44	2400m:	34:02.30	1:22.99			
<b>2. JULIA MANRESA, Ignacio</b>	<b>71</b>		<b>C.N. Aquamasters</b>		<b>44:12.67</b>						
100m:	1:28.99	1:28.99	900m:	13:11.20	1:27.45	1700m:	24:54.54	1:27.89	2500m:	36:47.07	1:29.54
200m:	2:58.32	1:29.33	1000m:	14:38.75	1:27.55	1800m:	26:22.28	1:27.74	2600m:	38:17.27	1:30.20
300m:	4:27.04	1:28.72	1100m:	16:06.25	1:27.50	1900m:	27:50.90	1:28.62	2700m:	39:47.17	1:29.90
400m:	5:55.28	1:28.24	1200m:	17:33.71	1:27.46	2000m:	29:20.09	1:29.19	2800m:	41:17.82	1:30.65
500m:	7:23.00	1:27.72	1300m:	19:01.33	1:27.62	2100m:	30:49.41	1:29.32	2900m:	42:46.61	1:28.79
600m:	8:50.04	1:27.04	1400m:	20:29.67	1:28.34	2200m:	32:18.28	1:28.87	3000m:	44:12.67	1:26.06
700m:	10:16.70	1:26.66	1500m:	21:58.32	1:28.65	2300m:	33:47.70	1:29.42			
800m:	11:43.75	1:27.05	1600m:	23:26.65	1:28.33	2400m:	35:17.53	1:29.83			
<b>3. SORS CUFFI, Pere</b>	<b>71</b>		<b>C.N. L' Escala-Empuries</b>		<b>49:12.99</b>						
100m:	1:31.43	1:31.43	900m:	14:32.90	1:38.79	1700m:	27:51.83	1:40.96	2500m:	41:09.20	1:38.77
200m:	3:07.02	1:35.59	1000m:	16:12.43	1:39.53	1800m:	29:31.42	1:39.59	2600m:	42:46.21	1:37.01
300m:	4:44.24	1:37.22	1100m:	17:50.42	1:37.99	1900m:	31:11.62	1:40.20	2700m:	44:24.42	1:38.21
400m:	6:22.12	1:37.88	1200m:	19:28.61	1:38.19	2000m:	32:51.20	1:39.58	2800m:	46:02.09	1:37.67
500m:	7:59.59	1:37.47	1300m:	21:09.77	1:41.16	2100m:	34:31.08	1:39.88	2900m:	47:39.71	1:37.62
600m:	9:37.02	1:37.43	1400m:	22:49.92	1:40.15	2200m:	36:10.86	1:39.78	3000m:	49:12.99	1:33.28
700m:	11:15.02	1:38.00	1500m:	24:29.76	1:39.84	2300m:	37:50.53	1:39.67			
800m:	12:54.11	1:39.09	1600m:	26:10.87	1:41.11	2400m:	39:30.43	1:39.90			
<b>4. RIBON CALABIA, Enrique</b>	<b>68</b>		<b>C.N. Aquamasters</b>		<b>52:26.36</b>						
100m:	1:51.34	1:51.34	900m:	16:21.49	1:46.59	1700m:	30:20.57	1:43.65	2500m:	44:04.03	1:40.59
200m:	3:42.74	1:51.40	1000m:	18:07.54	1:46.05	1800m:	32:03.74	1:43.17	2600m:	45:45.10	1:41.07
300m:	5:33.45	1:50.71	1100m:	19:52.89	1:45.35	1900m:	33:47.13	1:43.39	2700m:	47:26.44	1:41.34
400m:	7:23.60	1:50.15	1200m:	21:37.66	1:44.77	2000m:	35:31.21	1:44.08	2800m:	49:07.70	1:41.26
500m:	9:12.16	1:48.56	1300m:	23:23.10	1:45.44	2100m:	37:14.33	1:43.12	2900m:	50:48.68	1:40.98
600m:	11:00.36	1:48.20	1400m:	25:07.53	1:44.43	2200m:	38:57.19	1:42.86	3000m:	52:26.36	1:37.68
700m:	12:47.55	1:47.19	1500m:	26:52.05	1:44.52	2300m:	40:40.21	1:43.02			
800m:	14:34.90	1:47.35	1600m:	28:36.92	1:44.87	2400m:	42:23.44	1:43.23			

60+, Masc.

<b>1. GARRIDO CASADO, Antonio</b>	<b>62</b>		<b>Club Nagi</b>		<b>53:36.51</b>						
100m:	1:43.40	1:43.40	900m:	15:44.07	1:45.16	1700m:	30:04.79	1:48.30	2500m:	44:28.01	1:48.44
200m:	3:28.58	1:45.18	1000m:	17:30.06	1:45.99	1800m:	31:53.92	1:49.13	2600m:	46:16.02	1:48.01
300m:	5:13.29	1:44.71	1100m:	19:17.18	1:47.12	1900m:	33:40.39	1:46.47	2700m:	48:06.79	1:50.77
400m:	6:58.94	1:45.65	1200m:	21:03.83	1:46.65	2000m:	35:27.51	1:47.12	2800m:	49:57.57	1:50.78
500m:	8:43.53	1:44.59	1300m:	22:51.74	1:47.91	2100m:	37:14.61	1:47.10	2900m:	51:49.03	1:51.46
600m:	10:28.61	1:45.08	1400m:	24:39.39	1:47.65	2200m:	39:03.00	1:48.39	3000m:	53:36.51	1:47.48
700m:	12:13.67	1:45.06	1500m:	26:27.87	1:48.48	2300m:	40:51.68	1:48.68			
800m:	13:58.91	1:45.24	1600m:	28:16.49	1:48.62	2400m:	42:39.57	1:47.89			

Piscina 50mts i cronometratge automàtic

Prova 1, 3000m Lliure

65+, Masc.

<b>1. GARRIDO HERNANDEZ, Wenceslao</b>	<b>60</b>	<b>Club Natació Swimfaster Salt</b>	<b>50:55.60</b>
100m: 1:32.49	1:32.49	900m: 15:06.24	1:44.26
200m: 3:11.98	1:39.49	1000m: 16:48.43	1:42.19
300m: 4:52.03	1:40.05	1100m: 18:31.93	1:43.50
400m: 6:31.98	1:39.95	1200m: 20:16.28	1:44.35
500m: 8:13.66	1:41.68	1300m: 21:57.50	1:41.22
600m: 9:54.61	1:40.95	1400m: 23:40.40	1:42.90
700m: 11:37.82	1:43.21	1500m: 25:21.28	1:40.88
800m: 13:21.98	1:44.16	1600m: 27:03.36	1:42.08
		1700m: 28:44.96	1:41.60
		1800m: 30:27.66	1:42.70
		1900m: 32:09.42	1:41.76
		2000m: 33:52.02	1:42.60
		2100m: 35:32.59	1:40.57
		2200m: 37:12.80	1:40.21
		2300m: 38:55.21	1:42.41
		2400m: 40:38.45	1:43.24
		2500m: 42:22.49	1:44.04
		2600m: 44:04.92	1:42.43
		2700m: 45:47.32	1:42.40
		2800m: 47:30.36	1:43.04
		2900m: 49:13.96	1:43.60
		3000m: 50:55.60	1:41.64

30+, Fem.

<b>1. BERTRAN IZQUIERDO, Aida</b>	<b>96</b>	<b>C.N. Athletic-Barceloneta</b>	<b>38:28.11</b>
100m: 1:13.53	1:13.53	900m: 11:27.03	1:16.82
200m: 2:29.53	1:16.00	1000m: 12:43.93	1:16.90
300m: 3:46.46	1:16.93	1100m: 14:00.89	1:16.96
400m: 5:03.28	1:16.82	1200m: 15:17.93	1:17.04
500m: 6:20.39	1:17.11	1300m: 16:34.68	1:16.75
600m: 7:37.25	1:16.86	1400m: 17:51.61	1:16.93
700m: 8:53.96	1:16.71	1500m: 19:08.46	1:16.85
800m: 10:10.21	1:16.25	1600m: 20:25.39	1:16.93
		1700m: 21:42.56	1:17.17
		1800m: 22:59.96	1:17.40
		1900m: 24:17.11	1:17.15
		2000m: 25:34.25	1:17.14
		2100m: 26:51.14	1:16.89
		2200m: 28:09.61	1:18.47
		2300m: 29:27.46	1:17.85
		2400m: 30:44.86	1:17.40
		2500m: 32:02.53	1:17.67
		2600m: 33:20.18	1:17.65
		2700m: 34:37.75	1:17.57
		2800m: 35:55.36	1:17.61
		2900m: 37:12.50	1:17.14
		3000m: 38:28.11	1:15.61

45+, Fem.

<b>1. RUBIO PLAZA, Marta</b>	<b>77</b>	<b>C.N. Tarraco</b>	<b>40:11.99</b>
100m: 1:14.24	1:14.24	900m: 11:50.55	1:20.44
200m: 2:32.61	1:18.37	1000m: 13:10.71	1:20.16
300m: 3:51.94	1:19.33	1100m: 14:31.06	1:20.35
400m: 5:11.64	1:19.70	1200m: 15:51.53	1:20.47
500m: 6:31.22	1:19.58	1300m: 17:11.55	1:20.02
600m: 7:50.77	1:19.55	1400m: 18:31.55	1:20.00
700m: 9:09.83	1:19.06	1500m: 19:52.34	1:20.79
800m: 10:30.11	1:20.28	1600m: 21:13.19	1:20.85
		1700m: 22:34.22	1:21.03
		1800m: 23:55.55	1:21.33
		1900m: 25:16.12	1:20.57
		2000m: 26:37.47	1:21.35
		2100m: 27:58.60	1:21.13
		2200m: 29:20.26	1:21.66
		2300m: 30:41.46	1:21.20
		2400m: 32:03.20	1:21.74
		2500m: 33:25.05	1:21.85
		2600m: 34:47.14	1:22.09
		2700m: 36:08.61	1:21.47
		2800m: 37:30.44	1:21.83
		2900m: 38:52.58	1:22.14
		3000m: 40:11.99	1:19.41

  

<b>2. PUJOL ULIED, Minerva</b>	<b>78</b>	<b>C.N. Granollers</b>	<b>42:53.95</b>
100m: 1:20.28	1:20.28	900m: 12:40.00	1:25.72
200m: 2:44.81	1:24.53	1000m: 14:05.27	1:25.27
300m: 4:10.06	1:25.25	1100m: 15:31.12	1:25.85
400m: 5:35.38	1:25.32	1200m: 16:56.13	1:25.01
500m: 7:00.25	1:24.87	1300m: 18:22.33	1:26.20
600m: 8:24.67	1:24.42	1400m: 19:47.51	1:25.18
700m: 9:49.04	1:24.37	1500m: 21:12.65	1:25.14
800m: 11:14.28	1:25.24	1600m: 22:38.30	1:25.65
		1700m: 24:04.86	1:26.56
		1800m: 25:29.57	1:24.71
		1900m: 26:55.08	1:25.51
		2000m: 28:21.27	1:26.19
		2100m: 29:48.32	1:27.05
		2200m: 31:15.49	1:27.17
		2300m: 32:43.09	1:27.60
		2400m: 34:10.38	1:27.29
		2500m: 35:38.05	1:27.67
		2600m: 37:05.78	1:27.73
		2700m: 38:33.12	1:27.34
		2800m: 40:00.31	1:27.19
		2900m: 41:28.08	1:27.77
		3000m: 42:53.95	1:25.87

  

<b>3. DE LORENZO FERNANDEZ, Mireia</b>	<b>78</b>	<b>C.N. Cornellà</b>	<b>51:35.01</b>
100m: 1:32.08	1:32.08	900m: 15:02.66	1:41.79
200m: 3:11.54	1:39.46	1000m: 16:43.92	1:41.26
300m: 4:52.94	1:41.40	1100m: 18:26.92	1:43.00
400m: 6:34.90	1:41.96	1200m: 20:10.24	1:43.32
500m: 8:16.45	1:41.55	1300m: 21:54.65	1:44.41
600m: 9:58.41	1:41.96	1400m: 23:38.63	1:43.98
700m: 11:38.59	1:40.18	1500m: 25:22.88	1:44.25
800m: 13:20.87	1:42.28	1600m: 27:07.17	1:44.29
		1700m: 28:51.73	1:44.56
		1800m: 30:36.42	1:44.69
		1900m: 32:20.57	1:44.15
		2000m: 34:04.75	1:44.18
		2100m: 35:49.66	1:44.91
		2200m: 37:34.41	1:44.75
		2300m: 39:19.92	1:45.51
		2400m: 41:05.25	1:45.33
		2500m: 42:50.59	1:45.34
		2600m: 44:36.15	1:45.56
		2700m: 46:20.23	1:44.08
		2800m: 48:04.58	1:44.35
		2900m: 49:49.60	1:45.02
		3000m: 51:35.01	1:45.41

50+, Fem.

Piscina 50mts i cronometratge automàtic

Prova 1, Fem., 3000m Lliure, 50+

Classificació	Any		Temps		Punts						
<b>1. VILA FORTUNY, Marta</b>	<b>72</b>		<b>C.E.N. Cabrera De Mar</b>		<b>45:36.48</b>						
100m:	1:26.60	1:26.60	900m:	13:22.03	1:29.32	1700m:	25:32.96	1:36.20	2500m:	37:56.49	1:38.87
200m:	2:55.09	1:28.49	1000m:	14:52.12	1:30.09	1800m:	27:03.83	1:30.87	2600m:	39:28.24	1:31.75
300m:	4:24.07	1:28.98	1100m:	16:22.56	1:30.44	1900m:	28:35.18	1:31.35	2700m:	40:59.89	1:31.65
400m:	5:53.64	1:29.57	1200m:	17:53.12	1:30.56	2000m:	30:06.17	1:30.99	2800m:	42:31.77	1:31.88
500m:	7:22.88	1:29.24	1300m:	19:23.97	1:30.85	2100m:	31:42.39	1:36.22	2900m:	44:04.47	1:32.70
600m:	8:52.37	1:29.49	1400m:	20:54.82	1:30.85	2200m:	33:14.53	1:32.14	3000m:	45:36.48	1:32.01
700m:	10:21.19	1:28.82	1500m:	22:25.90	1:31.08	2300m:	34:46.24	1:31.71			
800m:	11:52.71	1:31.52	1600m:	23:56.76	1:30.86	2400m:	36:17.62	1:31.38			
<b>2. TAPIA ROMAN, Eva</b>	<b>74</b>		<b>C.N. Catalunya</b>		<b>45:48.24</b>						
100m:	1:27.15	1:27.15	900m:	13:34.55	1:31.28	1700m:	25:48.86	1:31.90	2500m:	38:07.21	1:32.31
200m:	2:57.40	1:30.25	1000m:	15:05.94	1:31.39	1800m:	27:20.73	1:31.87	2600m:	39:39.32	1:32.11
300m:	4:28.01	1:30.61	1100m:	16:57.55	1:51.61	1900m:	28:53.17	1:32.44	2700m:	41:12.23	1:32.91
400m:	5:59.75	1:31.74	1200m:	18:09.30	1:11.75	2000m:	30:25.34	1:32.17	2800m:	42:45.10	1:32.87
500m:	7:31.00	1:31.25	1300m:	19:41.13	1:31.83	2100m:	31:58.05	1:32.71	2900m:	44:18.25	1:33.15
600m:	9:01.92	1:30.92	1400m:	21:13.25	1:32.12	2200m:	33:30.17	1:32.12	3000m:	45:48.24	1:29.99
700m:	10:32.71	1:30.79	1500m:	22:45.36	1:32.11	2300m:	35:02.51	1:32.34			
800m:	12:03.27	1:30.56	1600m:	24:16.96	1:31.60	2400m:	36:34.90	1:32.39			
<b>3. SHAW HERRERO, Begona</b>	<b>73</b>		<b>C.N. Tarraco</b>		<b>47:53.92</b>						
100m:	1:31.32	1:31.32	900m:	14:09.80	1:35.14	1700m:	26:55.44	1:35.34	2500m:	39:49.46	1:37.89
200m:	3:05.45	1:34.13	1000m:	15:44.99	1:35.19	1800m:	28:31.63	1:36.19	2600m:	41:27.18	1:37.72
300m:	4:40.24	1:34.79	1100m:	17:20.62	1:35.63	1900m:	30:08.66	1:37.03	2700m:	43:04.43	1:37.25
400m:	6:15.28	1:35.04	1200m:	18:56.72	1:36.10	2000m:	31:44.98	1:36.32	2800m:	44:41.61	1:37.18
500m:	7:49.98	1:34.70	1300m:	20:32.13	1:35.41	2100m:	33:21.33	1:36.35	2900m:	46:19.02	1:37.41
600m:	9:24.46	1:34.48	1400m:	22:08.04	1:35.91	2200m:	34:57.83	1:36.50	3000m:	47:53.92	1:34.90
700m:	10:59.52	1:35.06	1500m:	23:44.20	1:36.16	2300m:	36:34.43	1:36.60			
800m:	12:34.66	1:35.14	1600m:	25:20.10	1:35.90	2400m:	38:11.57	1:37.14			
<b>4. PERA MENDEZ, Yolanda</b>	<b>73</b>		<b>C.N. Granollers</b>		<b>54:44.26</b>						
100m:	1:40.38	1:40.38	900m:	15:54.21	1:48.63	1700m:	30:27.32	1:49.13	2500m:	45:22.71	1:52.13
200m:	3:25.04	1:44.66	1000m:	17:42.41	1:48.20	1800m:	32:18.30	1:50.98	2600m:	47:14.72	1:52.01
300m:	5:11.73	1:46.69	1100m:	19:31.08	1:48.67	1900m:	34:09.53	1:51.23	2700m:	49:07.12	1:52.40
400m:	6:58.67	1:46.94	1200m:	21:19.30	1:48.22	2000m:	36:01.18	1:51.65	2800m:	50:59.15	1:52.03
500m:	8:45.12	1:46.45	1300m:	23:08.37	1:49.07	2100m:	37:52.65	1:51.47	2900m:	52:52.36	1:53.21
600m:	10:31.11	1:45.99	1400m:	24:57.57	1:49.20	2200m:	39:45.74	1:53.09	3000m:	54:44.26	1:51.90
700m:	12:18.11	1:47.00	1500m:	26:47.55	1:49.98	2300m:	41:38.21	1:52.47			
800m:	14:05.58	1:47.47	1600m:	28:38.19	1:50.64	2400m:	43:30.58	1:52.37			

Piscina 50mts i cronometratge automàtic